



PM



Five-O och Bohuslunken

Påskdagen den 8 april, Nationell Medeldistans

Samling	Vid Äskedraget, Herrestadsfjället, vägvisning från väg 44, vid Fjällvägsmotet i centrala Uddevalla. Därifrån ca 6 km norrut.
Parkering	På anvisad plats, avgift 10 kr. OBS! Följ vägvisning. Avstånd parkering –TC 100-1700 m , lättpromenerad väg. För parkering av bussar, husbilar och husvagnar, kontakta tävlingsledningen , se nedan.
Betalning, utländska klubbar	Utländska klubbar betalar sin startavgift före start hos kassören vid serveringen.
Start Five-O	Första start kl 12.00. Berörda klasser H/D16 och H/D14 Efteranmälda startar för ordinarie start.. Till start ca 600 m, orange/vit snitsel
Start Bohuslunken	Första start kl 12.00. Efteranmälda startar för ordinarie start. Till start ca 600 m, orange/vit snitsel.
Sen start	Upp till 30 min efter starttiden.
Max tid	2,5 tim
Överdragskläder	Överdragskläder kommer att transporteras från start till TC.
Nummerlappar Five-O och Elit	Five-O klasserna H16: 201- , D16: 301- , H14: 401- , D14: 501- , samt H21E: 1- . D21E: 101- . Självservering vid start.
Sammanslagning och strykning av klasser	D20 går till D21 Strukna klasser; H18 och D/H17-20.
Direktanmälan	Direktanmälan på TC, kl 10.30 – 12.30. Start för klasser med fri starttid: 11.30 – 13.30. OBS! Startstämpling gäller. Gäller klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Gäller även kortklasserna H/D12, H/D14 och H/D16.
P-bana – NYHET!	P-bana (Poängbana) – bana med flervalsskontroller utmed vägen till startplatsen. Utmärkt tillfälle att studera karta och terräng inför start. Fri start 11.00-13.30, ej tidtagning. Mer information finns på kartan. Säljs vid direktanmälan, avgift 20 kr/karta. Lottat pris.
Stämplings-system	Sportident:. Stämpling bekräftas med ljud- och/eller ljussignal. Om stämplingen inte bekräftas stämplar man istället med stiftklämman i särskilda reservrutor på kartan. OBS! Kontrollerna sitter tätt så kontrollera kodsiffran. Hyrbricka 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 250 kr
Terräng	Skogsmark till stora delar av vildmarkskaraktär, kulturmarksbetonat närmast TC, svag till måttlig kupering med mestadels god till mycket god framkomlighet.
Kontrollangivelser	Finns både på kartan och lösa vid start.



PM



Karta Delvis nyritad 2011 , skala 1:10000 (för klasserna H/D 60 och äldre, skala 1:7500), ekv 5 m. Kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd.
Kartan har delvis använts vid Bohuslunken 2009.

OBS! Otydliga samt nydragna stigar förekommer. Dessa snitslas med vitaktig, hängande snitsel. Glöm ej att upplysa era yngre löpare.

Förbjudna områden SKALL RESPEKTERAS, tomtmark och rödstreckade områden.

Stängseltråd Nedfallen stängseltråd kan förekomma. Är uppmärkt med snitsel i avvikande färg

Målgång Five-O och Elitklasser Five-O klasserna och elitklasserna har en egen målfälla.

Målgång Viktigt att stämpla ut sig i sekretariatet direkt efter målgång.

Prisutdelning Five-O Prisutdelning för samtliga Five-O klasser efter att alla Five-O klasserna är klara.

Priser Bohuslunken Prisutdelning sker efterhand som klasserna blir klara.
I inskolnings- och U-klasser får samtliga pris direkt efter målgång. Visa upp kartan för prisutdelaren så får ni ert pris.

Miniknat Anmälan och start på TC, kl 10.30 – 12.30, avgift 20 kr/start

Viltrapport Rapportera ev. iakttagelser av klövvilt.

Barnpassning På TC från kl 10.00, avgift 20 kr/barn, min.ålder 3 år.

Toaletter Endast på TC.

Dusch Varmdusch utomhus vid TC.

Övrig service Servering, försäljning av sport- och OL-utrustning, sjukvård

Jury

Tävlingsledning

Tävl.ledare:	Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 076 879 04 56,
Bitr tävl.ledare:	Stefan Josefsson, 0522-711 30 eller 070 980 30 56,
Banläggare:	Anders Gustafsson, 0522-167 17 eller 073-069 89 56
Bankontrollant:	Clyde Persson, 0522-221 71 eller 070 732 64 85
Tävlingskontrollant:	Jerry Rasmusson, 0522-868 40 eller 070 734 93 38
Sportförsäljning:	SM Sport
Hemsida:	www.uok.se



Uddevalla OK
önskar Lycka till!

