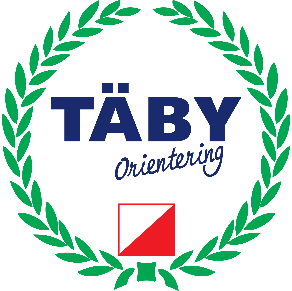
**PM**

Lång-KM 2021 torsdagen den 27:e maj

Täby OK

|  |  |
| --- | --- |
| **Covid-19** | Iakttag social distansering och försiktighet på grund av Covid-19 |
| **Samling** | Kairobadet, Upplands Väsby vid Mälaren |
| **Parkering** | Större parkeringsplats på grusad yta i toppen av Mor Olas backe. Parkering längs Runsavägen är inte tillåten. |
| **Kollektivtrafik** | Buss 532 från Upplands Väsbys station till hållplats Kairo |
| **Arena** | Arena i anslutning till parkering i toppen av Mor Olas backe |
| **Hästar och ryttare** | Ridsport förekommer i området. Det är viktigt att bibehålla god relation med den lokala ridklubben. Visa hänsyn till hästar och ryttare. Inga hästhagar får beträdas. |
| **Start** | Första start kl 18:00. Sista start kl 18:45. Avstånd till start från arenan är 400 meter. Följ snitslad grusväg norrut från arenan.  Vid start blir du avprickad mot lista över anmälda deltagare och tilldelad karta för din klass. Fri start med startstämpling tillämpas. Håll avstånd till andra löpare med samma bana med minst en minut mellan starterna.  Möjlighet att lämna överdragskläder vid start för transport till arenan finns ej. Överdragskläder lämnas förslagsvis vid arenan. |
| **Kontrollangivelser** | Kontrollangivelser finns tryckt på karta, ej på separata blad |
| **Tidtagning** | Tidtagning med SportIdent. Vissa av SportIdent-enheterna är uthängda dagen innan, vilket innebär att de aktiveras vid första stämplingen. Den första stämplingen kan därför ta lite längre tid än vanligt. Kontrollera alltid ljus- och ljudkonfirmation vid stämpling. |
| **Kontroller** | Skärm med SportIdent-enhet. På vissa kontroller är SportIdent-enheten monterad med spjut, men det förekommer också att SportIdent-enheten hänger på skärmen.  Kontroller är markerade med kodsiffra. |
| **U-klass, öppna motionsklasser** | U1, ÖM3, ÖM5 och ÖM8 erbjuds för ej föranmälda löpare |
| **Strukna klasser** | D10, D20, D21, H20, H70, H80, D70 och D80 utgår på grund av inga anmälda löpare |
| **Banlängder** | H10, (D10), U1: 2,5 km, Grön / Vit, 1:7500  H12, D12, ÖM3: 3,0 km, Gul, 1:7500  H14, D14, ÖM5: 3,0 km, Orange, 1:7500  D16: 4,0 km, Svart, 1:10000  H60, D40, D50, ÖM8: 4,0, Svart, 1:7500  H16, D18, (D20), (D21): 5,5 km, Svart, 1:10000  H40, H50: 5,5 km, Svart, 1:7500  H18, (H20), H21: 8,0 km, Svart, 1:10000  (H70), (H80), D60, (D70), (D80): 3,0 km, Blå, 1:7500 |
| **Resultat** | Resultat anslås på Eventor efter tävlingen |
| **Servering** | Festis och hembakade bullar till självkostnadspris vid arenan |
| **Tävlingsledning** | Tävlingsledning: Mats Ajling (070 535 96 64) och Anders Mökander (070 168 29 78)  Banläggare: Björn Rundlöf |

Välkomna!