

INBJUDAN

FOK:s Sprintcup Etapp 4

Torsdagen den 3 juni

Träningen är även öppna för andra klubbar

Anmälan:

Anmälan görs i första hand via Eventor:
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/34049>
Annars till Henrik (hbengtsson@hotmail.com)
Anmälan senast tisdag 1 juni kl 19:00

Vänta inte med att anmäla dig! Max antal anmälningar på Eventor är 125st.

Parkering:

Tångaskolan
<https://kartor.eniro.se/m/AAmIA>

Start

Minutstart
Första start kl 18 (på denna etappen finns det inte olika startgrupper).
Startlistan presenteras på fok.se senast dagen innan träningen

Ungefärliga banlängder

Damer: 3,0 km
Herrar: 3,0 km
Ungdom: 2,0 km
Motion: 2,0 km

Karta

Skala 1:3000 (Sprintnorm)

Anmälningsavgift

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

PM

PM presenteras på fok.se dagen innan träningen. **Läs det!**

OBS!

Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!
Självklart kommer du bara dit om du är helt frisk och alla håller såklart
avstånd till varandra!

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)