



OK Skogsströvarna inbjuder till Ljungsbrosprinten

lördagen den 19 juni 2021



Tävlingen kommer att genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens och Svenska Orienteringsförbundets uppdaterade riktlinjer som gäller fr o m den 1 juni. De uppdaterade riktlinjerna finns att läsa [här](#). För att minimera risken för smittspridning innebär det att samtliga deltagare ovillkorligen måste beakta följande riktlinjer i samband med tävlingen:

- Tänk på att hålla avstånd till varandra
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom
- Tänk på att ha god handhygien
- Befinn dig inte längre tid än vad du behöver inom start-, mål- och tävlingsområde

Samling	Vägvisning utmed Ljungsbrovägen vid södra infarten till Ljungsbro. Därifrån ca 2 km till arenan. Arenan är belägen vid Folkets park intill Göta kanal. Koordinater: 58°30'18.6"N 15°29'45.6"E. Parkering på gräs eller asfalt. Avstånd från Parkering till arenan 0-300 m.
Karta	Sprintkarta "Ljungsbro södra", skala 1:4000. Ritad 2017 av Jonas Olsson. Reviderad 2021. Sprintnorm ISSprOM 2019. Ekvidistans 2 m.
Terräng	Området består av bebyggelse med vägar, gång- och cykelbanor, gräsytor samt enstaka mindre skogspartier. Underlaget består huvudsakligen av asfalt eller gräs. Löparskor utan dubb rekommenderas. Terrängen är flack.
Klasser	<i>Åldersklasser:</i> HD10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80. Banlängder enligt SOFT:s normer. <i>Öppna klasser:</i> Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 2 km, Svår 2,5 km.
Anmälan	Via Eventor senast söndagen den 13 juni kl. 23.59. Ange val av startgrupp i samband med anmälan. Ingen direktanmälan erbjuds på plats under tävlingsdagen.
Avgifter	Vuxna (17- år) 150 kr. Ungdomar (-16 år) 80 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdagen den 16 juni kl. 23.59 mot tilläggsavgift på 50%.
PM, starttider, resultat	PM, startlistor och resultat publiceras endast på OK Skogsströvarnas hemsida och i Eventor.
Stämpling	Sportident. Anmälda utan bricka får hyra bricka för 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Start Första start kl 09.30. Avstånd till start ca 1500 m. Asfaltväg till start.
För att säkerställa att max 150 personer vistas samtidigt i tävlingsområdet kommer tävlingen att spridas ut över dagen i olika startgrupper med vardera 30 minuters startdjup. Antalet löpare i respektive startgrupp är maximerat till 75 personer. Fri minutstart tillämpas.

Klädsel Inget krav på heltäckande klädsel.

Service För att kunna genomföra arrangemanget på ett smittsäkert sätt erbjuds endast mycket begränsad service på arenan. Detta innebär att följande funktioner (som normalt erbjuds) inte kommer att kunna erbjudas: dusch, försäljning/marka, prisutdelning, barnpassning, miniknat och första hjälpen.
Toaletter finns endast vid målområdet. Handsprit kommer att finnas i anslutning till toaletterna.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Henrik Pettersson (073-3301571)

Banläggare Hugo Lillieström (072-5565412)

Ban- och tävlings-
kontrollant Erik Martinsson, Linköpings OK

Välkomna till årets första orienteringstävling i Östergötland!