

INBJUDAN

FOK:s Sprintcup Etapp 5

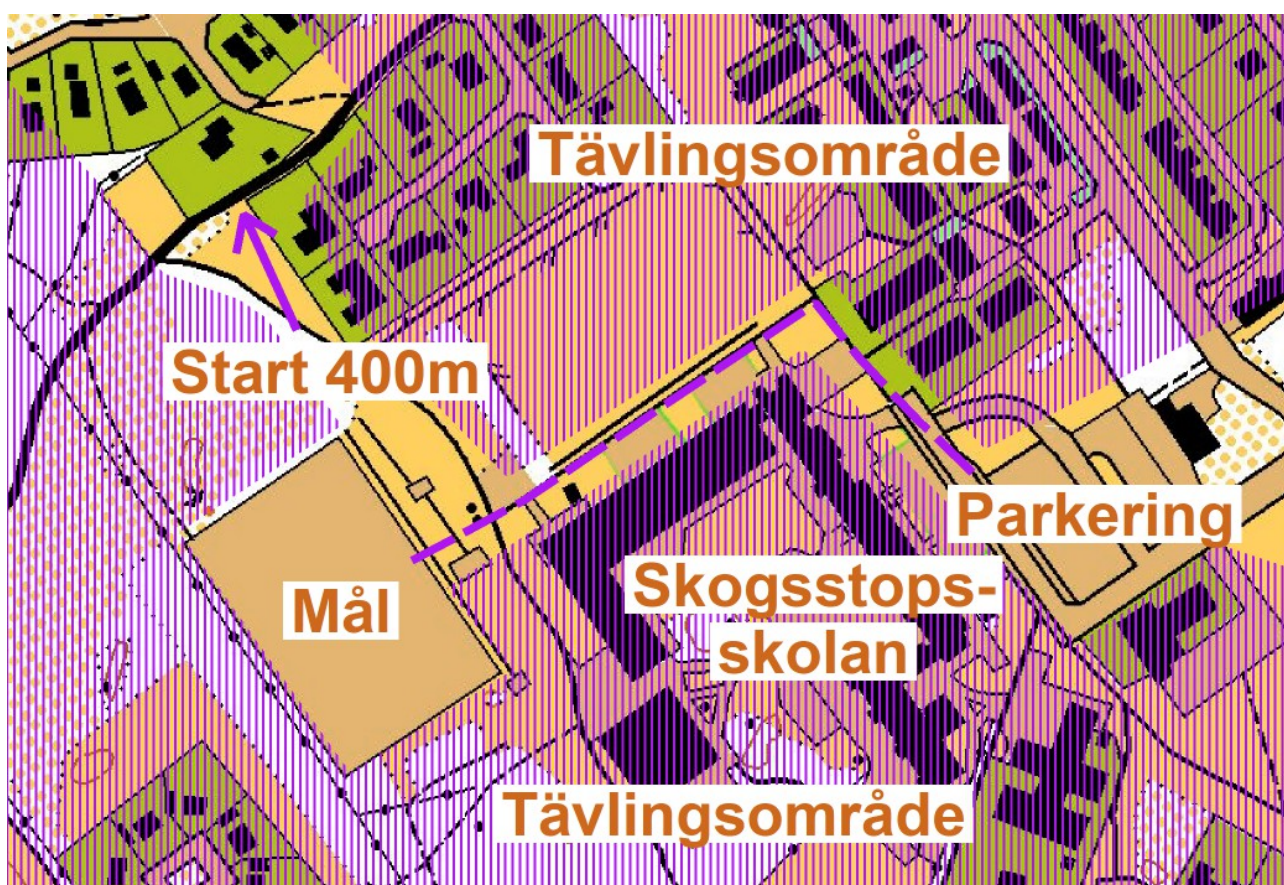
Torsdagen den 10 juni

Träningen är även öppna för andra klubbar

Anmälan:

Anmälan görs i första hand via Eventor:
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/34050>
Annars till Henrik (hbengtsson@hotmail.com)
Anmälan senast tisdag 8 juni kl 19:00

Vänta inte med att anmäla dig! Max antal anmälningar på Eventor är 125st.



Parkering

Skogstopsskolan
<https://kartor.eniro.se/m/pjq3K>

Samlingsplats

Nerlagda fotbollsplanen bakom Skogstopsskolan
Avstånd parkering-samlingplats: 300m (sträckan snitslas)

Start

Avstånd till start: 400m

Första start kl 18 (på denna etappen finns det inte olika startgrupper).
Startlistan presenteras på fok.se senast dagen innan träningen

Ungefärliga banlängder

Damer: 3,0 km

Herrar: 3,0 km

Ungdom: 2,0 km

Motion: 2,0 km

Karta

Nyritad karta, skala 1:3000 (Ej sprintnorm)

Terrängbeskrivning:

Större delen av banorna går bland bebyggelse, men den del av banan går i även i skogen.

Underlag: asfalt, gräs och skog.

Klädsel:

Heltäckande klädsel rekommenderas.

Anmälningavgift

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

OBS!

Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!

Självklart kommer du bara dit om du är helt frisk och alla håller såklart avstånd till varandra!

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)