

	<p>Havs-OL dag 1 onsdag 4 juli Kvällstävling Långdistans</p> <p>Sternö Sandvik</p>	<p>Havs-OL dag 2 torsdag 5 juli Kvällstävling Långdistans</p> <p><i>Blekinge-Cupen DH12-16</i></p> <p>Sternö Sandvik</p>
Samling	Sternö badplats	Sternö badplats
Vägvisning	N 56.145450 E 14.840400 E22, avfart trafikplats Karlshamn V, trafikplats 51, kör söderut.	N 56.145450 E 14.840400 E22, avfart trafikplats Karlshamn V, trafikplats 51, kör söderut.
Klasser	Huvudklasser och Öppna klasser.	Huvudklasser och Öppna klasser.
Banlängd	Enligt SOFT:s rekommendationer. Långdistans.	Enligt SOFT:s rekommendationer. Långdistans.
Stämplingssystem	SportIdent.	SportIdent.
Anmälan	Separat anmälan för resp dag via Eventor senast måndagen den 25 juni.	Separat anmälan för resp dag via Eventor senast måndagen den 25 juni.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m måndagen den 2 juli kl 20.00.	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t o m måndagen den 2 juli kl 20.00.
Sista minuten anmälan (i mån av plats)	På arenan mot 100 % höjd avgift, senast kl 17.30 tävlingsdagen.	På arenan mot 100 % höjd avgift, senast kl 17.30 tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	Ungdom 50 kr och vuxen 100 kr. Faktureras i efterhand.	Ungdom 50 kr och vuxen 100 kr. Faktureras i efterhand.
Parkering	P – arenan max 1000 m.	P – arenan 1000 m.
Start	Första start kl 18.00.	Första start kl 18.00.
Karta	Sternö skala 1:10 000, ekv 5 m. Kartan reviderad 2012.	Sternö skala 1:10 000, ekv 5 m. Kartan reviderad 2012.
Terräng	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, stora hällmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten. En mils orörd strandlinje.	Mycket detaljrik kustterräng, måttlig kupering med en del partier med stora höjdskillnader. Terrängen är mycket omväxlande, storstammig bokskog, stora hällmarkspartier, tallskog, småskuren klippterräng vid kusten. En mils orörd strandlinje.
Service	<ul style="list-style-type: none"> - Vardusch. Möjlighet till bad i havet. - Barnpassning från kl 17.00. - Miniknat från kl 17.00. - Cafeterian är öppen, "markpriser". - RA-sport, Hyltebruk. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vardusch. Möjlighet till bad i havet. - Barnpassning från kl 17.00. - Miniknat från kl 17.00. - Cafeterian är öppen, "markpriser". - RA-sport, Hyltebruk.
Priser	Ungdomspriser samt utlottning av vuxenpriser.	Ungdomspriser samt utlottning av vuxenpriser.
Upplysningar	Åke Larsson 0454-147 48 och 0768-703 814.	Åke Larsson 0454-147 48 och 0768-703 814.
Banläggare	Owe Nilsson.	Johan Ryberg.
Bankkontrollant	Eric Tenland.	Eric Tenland.
Tävlingskontrollant	Peter Andersson.	Peter Andersson.

- Boende** Klubbstugor, tel 0454-184 85.
Kolleviks Camping, tel 0454-192 80.
Vandrarhem STF Karlshamn, tel och fax 0454-140 40.
Karlshamns Turistbyrå, tel 0454-812 03.
- Matställen** Kolleviks Camping, tel 0454-192 80.
Wägga Fisk & Delikatessrökeri, tel 0454-190 85.
Villa Utsikten Café o Gästgiveri (fin kulturmiljö), tel 0454-103 25.
- Naturpass** Stigmännens Naturpass på cykel samt till fots finns på apoteken, sportaffärer, COOP-butiker, campingen och turistbyrån.
- Träningspaket** Fyra olika träningspaket, hela 2012, se www.stigmannen.se.
- Utflyktsmål** **Upptäck Karlshamns skärgård med Stigmännens skärgårdskartor**
2012 blev "Skärgårdskarta-sjökort Tjärö-Järnavik" klar, ett fantastiskt skärgårdsområde med vild och orörd natur. Området går att upptäcka både från land och med kajak eller båt/skärgårdsbåt. Stigmännen har nu tre skärgårdskartor över Karlshamns skärgård. Du beställer dessa via www.stigmannen.se. Du kan paddla ända fram till arenan!
- Upptäck skärgården med:
Kajak: www.paddelkompaniet.se
www.kajaksyd.com
www.ursulasaventyr.com
Skärgårdsbåt: www.blekingetrafiken.se/Var-trafik/Skargardsbatarna
www.tjaro.com
- Skärgårdsturer – Karlshamns Turistbyrå, tel 0454-812 03.
Cykel- och kanot/kajak-uthyrning, tel 0454-190 85
Sportfiskecentrum, tel 0454-199 50
Kreativum, tel 0454-30 33 60 – Upptäckarcentrum i naturens och teknikens värld, en orienterares Mekka
Eriksberg Vilt o Naturpark, 0454-600 58 – Viltsafari
Laxens Hus Mörrum, tel 0454-501 23
Besök även Karlshamns kommuns hemsida, www.karlshamn.se.