

# Banlängder och skalor

## Öppna klasser

Klass	Medel	Lång
Inskolning 2 km	2,0 / 7500 (A4)	2,0 / 7500 (A4)
Mycket lätt 2 km	2,1 / 7500 (A4)	2,2 / 7500 (A4)
Lätt 2,5 km	2,5 / 7500 (A4)	2,5 / 7500 (A4)
Lätt 5 km	4,6 / 7500 (A4)	4,6 / 7500 (A3)
Medelsvår 3 km	2,8 / 7500 (A4)	3,7 / 7500 (A3)
Medelsvår 5 km	-	5,2 / 7500 (A3)
Svår 3 km	3,1 / 7500 (A4) *	3,4 / 7500 (A3)
Svår 5 km	5,6 / 10000 (A4)	-
Svår 7 km	-	7,4 / 10000 (A3)

## Åldersklasser

Klass	Medel	Lång
D10	2,1 / 7500 (A4)	2,2 / 7500 (A4)
H10	2,1 / 7500 (A4)	2,2 / 7500 (A4)
D12	2,5 / 7500 (A4)	2,5 / 7500 (A4)
H12	2,5 / 7500 (A4)	2,5 / 7500 (A4)
D14	2,8 / 7500 (A4)	3,7 / 7500 (A3)
H14	2,8 / 7500 (A4)	3,7 / 7500 (A3)
D16	3,6 / 10000 (A4)	5,2 / 10000 (A4)
H16	3,6 / 10000 (A4)	5,7 / 10000 (A4)
D18	4,2 / 10000 (A4)	7,4 / 15000 (A4)
H18	4,2 / 10000 (A4)	9,8 / 15000 (A4)
D20	4,2 / 10000 (A4)	7,4 / 15000 (A4)
H20	4,8 / 10000 (A4)	10,9 / 15000 (A4)
D21	4,8 / 10000 (A4)	9,8 / 15000 (A4)
H21	5,6 / 10000 (A4)	12,1 / 15000 (A4)
D35	3,5 / 10000 (A4) *	6,8 / 10000 (A3)
H35	4,8 / 10000 (A4)	9,8 / 10000 (A3)
D40	3,5 / 10000 (A4) *	5,2 / 10000 (A4)
H40	4,2 / 10000 (A4)	7,4 / 10000 (A3)
D45	3,1 / 7500 (A4) *	5,2 / 7500 (A3)
H45	4,2 / 7500 (A4)	7,4 / 7500 (A3)

D50	3,1 / 7500 (A4) *	4,5 / 7500 (A3)
H50	3,5 / 7500 (A4) *	6,8 / 7500 (A3)
D55	3,1 / 7500 (A4) *	4,5 / 7500 (A3)
H55	3,5 / 7500 (A4) *	6,8 / 7500 (A3)
D60	2,6 / 7500 (A4) *	3,9 / 7500 (A3)
H60	3,5 / 7500 (A4) *	5,2 / 7500 (A3)
D65	2,6 / 7500 (A4) *	3,9 / 7500 (A3)
H65	3,1 / 7500 (A4) *	5,2 / 7500 (A3)
D70	2,6 / 7500 (A4) *	3,4 / 7500 (A3)
H70	3,1 / 7500 (A4) *	4,5 / 7500 (A3)
D75	2,0 / 7500 (A4) *	3,4 / 7500 (A3)
H75	3,1 / 7500 (A4) *	3,9 / 7500 (A3)
D80	2,0 / 7500 (A4) *	3,0 / 7500 (A4)
H80	2,6 / 7500 (A4) *	3,4 / 7500 (A3)

\*: Utlokaliserat mål