

PM – Information till deltagare

Lång- och Medeldistans 12-13 juni 2021 i Lillsjöberg

Startlistan uppdaterades i Eventor fredag 11/6 kl 20:00. Vi kommer lösa eventuella ändringar/fel på plats på TC när tävlingen öppnar. För frågor kontakta linda.sandblad@gmail.com, eller ring 0709 324936

Hitta hit:

Skärm vid avtagsväg från väg 363 mellan Umeå och Tavelstö, därefter grusväg 1,5km.
GPS: 63.962005, 20.090301

Lördag: Tävlingsbanorna korsar grusvägen på flera ställen, kör försiktigt.

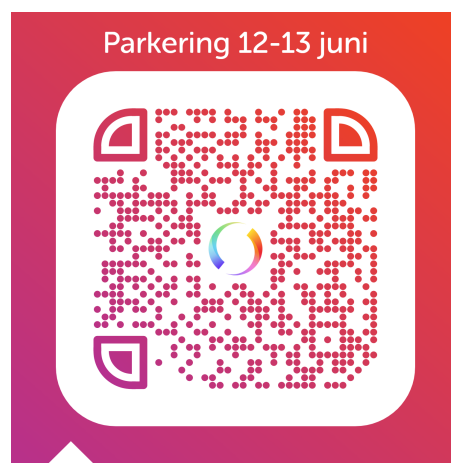
Söndag: Var försiktig när ni kör längs grusvägen, starten är nära väg 363 och vägen till start är längs grusvägen. Dessutom korsar tävlingsbanorna grusvägen på flera ställen, kör försiktigt. Parkeringen är intill TC i Lillsjöberg, se arenaskiss nedan.

Parkering:

Parkera enligt funktionärens anvisningar, så att in och utfart kan ske löpande. Avgift 20 kr, betalning endast med Swish 20 kr till 123 187 2001

Speciella anvisningar för corona-smittskydd:

Tävlingen är uppdelad i två startgrupper med max 150 personer. Följ Folkhälsomyndighetens allmänna anvisningar, framför allt gäller ett stort personligt ansvar att hålla avstånd till andra deltagare och funktionärer. Undvik uppehåll på TC, gå direkt till start och åk hem efter målgång. Barn upp till HD 14 får pris direkt vid målgång båda dagarna. Segrade gratuleras digitalt, följ Umeå OK på Instagram.



Swish. Betala enklare.

Klasser, banlängder och Livelox

Klassindelning och banlängder anges i startlistan. Banorna finns i Livelox efter tävlingen.

Sammanlagning av klasser:

Lördag: H65 --> H60, D40 --> D35, D50 --> D45, D60 --> D55

Söndag: H60 --> H55, D40 --> D35, D55 --> D50, D65 --> D60, D75 --> D70

Karta

Lillsjöberg, nyritad 2019

Skala lördag: 1:10 000 i HD16-HD40, 1:7 500 i övriga klasser.

Skala söndag: samma som lördag förutom Ö8 som har skala 1:10 000

Kontrolldefinitioner finns lösa men är också tryckta på kartan.

**Stämpling:**

SportIdent alla typer. SIAC är inte påslaget.

Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen bricka. Borttappad hyrbricka medför en avgift av 400 kr.

Maxtid

Maxtiden i samtliga klasser är 2 timmar på lördagen och 1,5 timme på söndagen.

Tävlingsregler:

SOFT:s tävlingsregler gäller. Rapportera eventuella större djur som har setts under tävlingen till tävlingsledningen.

Priser:

Priser till HD10-HD14, utveckling och inskolnings klasser vid målgång.

Start:

Start 1 långdistans lördag, samma för alla, orange/vit snitsel, 1 km. 600 m längs grusväg och resten i obanad terräng.

Start 1 medeldistans söndag, samma för alla, orange/vit snitsel, 1,3 km, längs grusväg. Du kommer att gå längs samma väg som anländande trafik, var försiktig, gå/jogga på vänster sida, undvik att gå i bredd.

Terräng:

För de yngsta är banan lagd på lagomt svårt område bägge dagarna. Stigar som svänger och kraftledningarna som mestadels är raka. Ibland är de äldre av de yngsta ute i skogen och hittar olika kontrollpunkter. På söndag kommer ett par lätta banor att följa en otydlig stig, då har vi markerat med vit snitsel i skogen och med lila streck på kartan.

För de äldre till mycket äldre erbjuder vi snabblöpta öppna bergspartier i väster, norr, söder och öster, men i vissa områden däremellan finns det stråk med tät snårig skog. Många av dessa banor kommer att passera en bilväg både en och två gånger. På den går det fort att springa och köra bil. Se till att inte krocka med varandra.

Vägövergång:

När du korsar infartsvägen, se upp för bilar som är på väg in eller ut från tävlingen.

Vätska:

Lördagens långdistans har obemannade vätskekontroller med vatten. Vatten är uppfyllt i muggar, släng din egen mugg i soppåsen vid vätskekontrollen.

Varvning:

HD21 samt H35 har varvning genom målområdet på långdistans på lördag. Följ snitslad korridor i Z-form genom TC området. Passera upploppet och speakervagnen, stämpla inte i mål-enheten under varvning. Andra delen av kartan plockar du upp från en markerad låda

innan banan går in i skogen igen, du kan informera dig om varvningens utformning på TC översikten nedan.

Service:

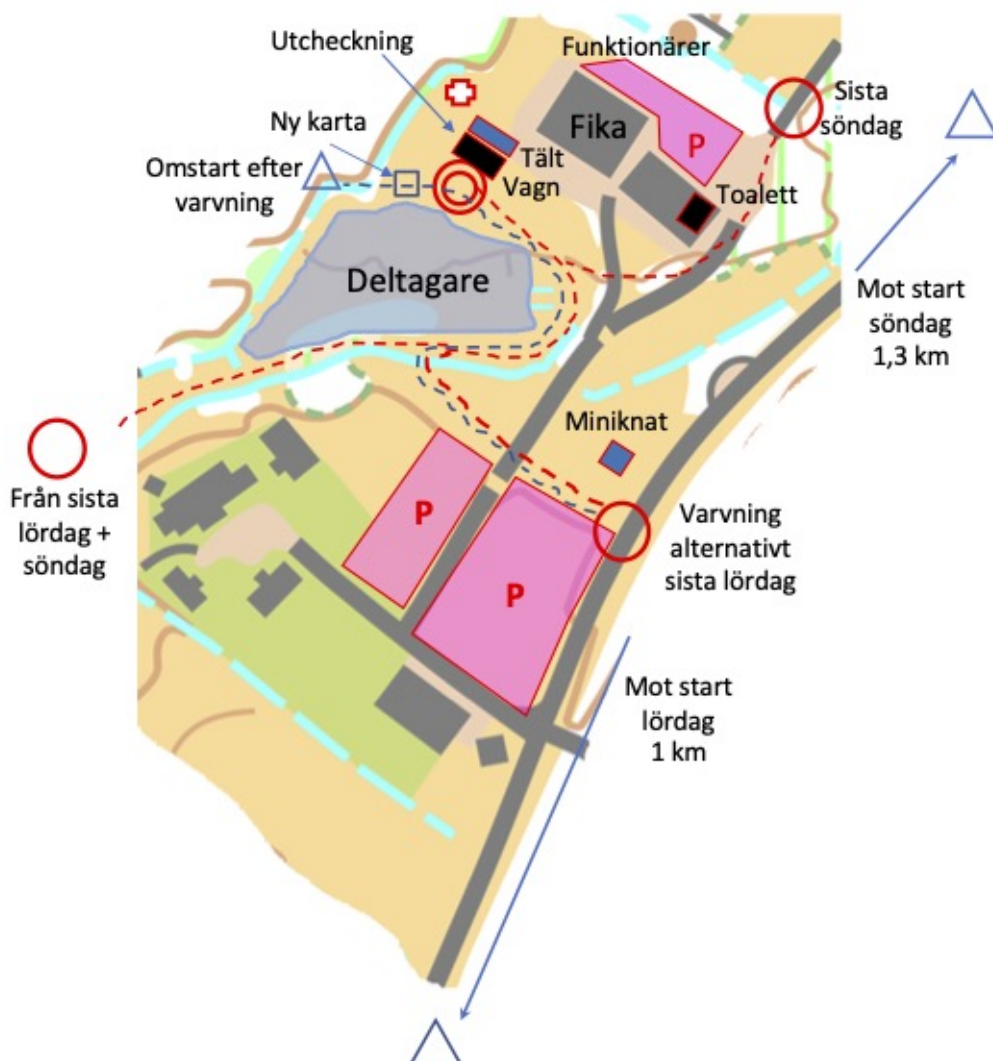
Toalettvagn på TC med handfat och handsprit

Umeå OK erbjuder ingen försäljning men barn boende i byn Lillsjöberg har ett **sommarcafé** öppet i ekonomibygnaden bredvid TC med fika. Tavelsjö Wårdshus sätter på samma plats enkel mat.

Det finns **ingen dusch** på TC men Tavelsjön just på andra sidan väg 363 erbjuder fint vatten för ett sommar dopp. Det finns många sandstränder men den närmaste är nog vid IOGT-NTO på denna GPS-adress: 63.980325, 20.116238.

Vi har ett **sjukvårdstält** med första hjälpen-material på arenan. Detta är fritt att använda. Tältet bemannas inte, men vi har ett telefonnummer till läkare (Åsa 0706849251) som befinner sig på arenan. Vid större olycka, använd 112.

TC översikt:





Kontaktpersoner:

Tävlingsledare Andreas Lundholm och Linda Sandblad
070-2387987 070-9324936

PM kommer eventuellt att uppdateras lördag och söndag morgon.