

INBJUDAN

FOK:s Sprintcup Etapp 6

Torsdagen den 17 juni

Träningen är även öppna för andra klubbar

Anmälan

Anmälan görs i första hand via Eventor:
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/35926>
Annars till Henrik (hbengtsson@hotmail.com)
Anmälan senast tisdag 15 juni kl 19:00

Samlingsplats

Vändplatsen vid Netas berg:
<https://kartor.eniro.se/m/47fGD>

Start

Avstånd till start: max 100m
Första start kl 18.
Startlistan presenteras på fok.se senast dagen innan träningen

Preliminära banlängder

Damer: 2,9 km
Herrar: 3,0 km
Ungdom: 2,1 km
Motion: 2,2 km

Karta

Nyritad karta, skala 1:3000 Ekvidistad 2m (Ej sprintnorm)

Terrängbeskrivning:

Större delen av banorna går på strandängar.

Klädsel:

Heltäckande klädsel rekommenderas starkt!

Anmälningsavgift

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

OBS!

Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!

Självklart kommer du bara dit om du är helt frisk och alla håller såklart avstånd till varandra!

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)