

PM Tisdagsträning 15 juni 2021

Ruddalen



IF Marin Väst Orientering

Samling: Gräsplanen söder om skrinna-hallen, väster om det långa huset Musikvägen 2-46
Koordinater: [57.660611, 11.909769](https://www.google.com/maps/place/57.660611,11.909769)

Vägvisning: Nej. TC nås lättast med cykel norrifrån från Ruddalens IP, västerifrån från Altfiol-gatans förlängning, eller söderifrån från Frölunda torg GC-banan förbi Frölunda kulturhus. Närmsta spårvagnshållplats Musikvägen. Bilparkering vid Ruddalens IP eller besöksparkering Musik-vägen Brf Pukan på andra sidan huset med tunnel igenom. Båda betalparkering.

Banor:

Vit	1,8 km
Gul	2,4 km
Orange	3,5 km
Svart	3,6 km

Karta: Ruddalen 1:7500, ekvidistans 5 m, GKR 2013, reviderad 2020 (OG619)

Terräng: Måttligt kuperad skogsterräng av västkusttyp. Relativt öppet, men flera löphindrande småskurna och snåriga partier (av en och kaprifol) och en del sankmarker. I mitten av området ligger Ruddalens idrottsanläggningar. .

Varning! Den svarta banan korsar en bilväg på slutet. Var uppmärksamma på trafiken och korsa inte förrän det är fritt från bilar.

Stämpling: Touchstämpling. Den som inte nuddar varje skärm/snitsel diskar sig vid målgång

Banläggare: Emil och Sam Fredriksson och Linda Martinsson.
Kontaktnummer 0735-806814 vid problem/om du behöver bryta.