



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



PM lördag 19 juni 2021

Preliminärt! Kan ändras fram till och med tävlingsdagen!

Rekommendationer och förhållningsregler med hänsyn till rådande pandemi

- Startgrupper tillämpas för att minska trängsel.
- Resa till och från tävlingen bör ske enbart tillsammans med de du normalt umgås med. Undvik kollektivtrafik om möjligt, speciellt vid rusningstider.
- Håll 2 meters avstånd till andra deltagare samt funktionärer. Respektera avspärrningar och följ anvisningar på skyltar samt muntligen från funktionärer.
- Från parkeringen går du direkt till start. Ombyte gör du med fördel hemma, annars vid din egen bil.
- Från mål går du direkt till parkeringen.
- Efter genomfört lopp och alla tillhörande en bil är samlade lämnar man parkeringen direkt. Umgås ej på parkeringen. Eftersnack får ske på andra platser och i andra forum.
- Stanna inte inom start, mål och tävlingsområde längre än nödvändigt
- Kom ihåg god handhygien. Gott om handsprit finns att tillgå på plats.
- **OBS!** Om smitta bekräftas hos en deltagare i samband med tävlingen skall detta rapporteras till arrangören.
Förutom det skall man följa de regler som gäller vid bekräftad smitta.
Information om det finns på 1177.se

Vägvisning	Vägvisning från väg 111 cirka 4 km norr om E4, Trafikplats Brohult.
Parkering	Avstånd från parkering till start max 1000 meter. Cykelparkering enligt anvisningar på bilparkeringen. Observera att tävlingsområdet är förbjudet område före start.
Start	Orange/vit snitsel max 1000 meter för samtliga klasser från parkeringen. Klasserna DH10-DH14 får kartan 1 minut före tidsstart, övriga erhåller kartan i startögonblicket.
Startmetod	Fri minutstart med max 4 startande per minut. Följ startpersonalens anvisningar. <u>För att erhålla en starttid</u> se information i separat PM.
Startområde	Inom startområdet är det endast tillåtet att 20 personer befinner sig, inklusive personerna i startblocken. Vänligen respektera detta.
Skuggning	Är tillåtet i öppna klasser.

Karta	Laröd. Reviderad 2021 enligt sprintnormen. Ekvidistans 2.5 m. Skala enligt dokument på Eventor.
Terräng	Park och bostadsområde. Svag kupering.
Lokala tecken	x = Större lekredskap, skylt
Angivelser	Angivelserna finns både lösa och tryckta på kartan. Använd handsprit och låt händerna torka ordentligt innan du tar din lösa angivelse.
Stämpling	Elektronisk, Sportident. Fås inte ljud- och ljussignal från enheten, stämpla med stiftklämman i kartan och meddela detta till sekretariatet när du gått i mål.
Hyrbricka	De som önskar hyra SportIdent och angett detta vid anmälan hämtar denna hos startpersonalen
Ändringar	Ändring av SI-nummer efter anmälningsstoppet eller på tävlingsdagen debiteras med 25 kr. Ändringar skickas till anmalan@hsok.se .
Förbjudna område	Visa hänsyn till de boende i området och respektera att tomtmark är förbjuden att beträda. Låga planteringar (ex. rabatter) är ritat som tomtmark. Regler för sprintorientering gäller vid etappen. Avlysning av tävlingsområdet gäller från 09.00 till 16.30. Överträde medför diskvalificering.
Trafikregler	Tänk på att trafikreglerna gäller för dig som tävlande. Var därför uppmärksam vid passage av vägar och visa hänsyn till andra trafikanter.
Klädsel	OBS! Heltäckande klädsel gäller. Tävlingen kan genomföras med skor utan dubb. Skor med metalldubb rekommenderas ej.
Prisutdelning	Sker ej. Ungdomar deltagande i DH10-14 erhåller pris vid målgång
Betalning	Löpare tävlande för utländska klubbar skall betala sin anmälningsavgift till personalen vid målet. Kan göras efter genomfört lopp
Livelox	Karta och banor kommer att läggas upp i Livelox efter sista startgruppens starttid.
Sportförsäljning	Pölder sport kommer finnas vid parkeringen från 8.30.
Maxtid	Kontrollerna börjar plockas in 1 timme efter sista start.
Toaletter	Finns i anslutning till parkeringen. Använd handsprit efter ditt toabesök
Dusch	Finns ej.
Barnpassning	Finns ej.
Miniknat	Finns ej.

Marka	Finns ej.
Tävlingsledare	Veronika Palmertz, 070-206 46 77, veronika@palmertz.com
Banläggare	Anton Marmelid
Tävlingsjury	Representanter från Skånes OF
Ban- och tävlings- kontrollant	Kristian Bengtsson FK Åsen.

**LYCKA TILL och ha en trevlig dag i Laröd önskar
Helsingborgs SOK**