

# PM KOK:s sommarQuattro 2021

## Tävlingsplatser

Etapp 1, Harberget.

Etapp 2, Kvarndammen/Kaffeberget.

Etapp 3, Marielund.

Etapp 4, Långmarken.

Dag	Karta	Starttid	Typ
20/6	Harberget 1:7500	13.00-16.00	Förkortad medel -30%
20/6	Hultetkartan 1:5000	13.00-16.00	Skog/sprintliknande
22/6	Marielund 1:7500	17.00-19.00	Medel
23/6	Långberget 1:7500	17.00-19.00	Förlängd Medel + 30%

## Vägvisning och Parkering

Etapp 1, Fd Cabby/Fyndboa. Se vägvisning Eventor. P-till Arenan ca 400 meter

Etapp 2, Fd Cabby/Fyndboa. Se vägvisning Eventor. P-till Arenan ca 400 meter

Etapp 3, Fd Anovo. Gamla Filipstadsvägen/Ämbetsgatan. Se vägvisning Eventor.

Etapp 4, Långmarken. Skärm efter Bjurtjärnsvägen. Se vägvisning Eventor Parkering 0-500 m

## Banor av medelkaraktär

Bana 1 ca 2000 meter /Vit (lätt)

Bana 2 ca 2400 meter /Orange/Röd (lätt)

Bana 3 ca 3300 meter /Violett (medelsvår/svår)

Bana 4 ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)

1:a etappens medel -30% banlängd. 2:a etappen -40% 4:e etappens medel +30%

Kartorna skrivs ut på färglaserskrivare

## Anmälan/Direktanmälan

Föranmälan genom Eventor pga karttryck fram till 18 juni kl.23.00. Välj Inkludera Närtävling för att se vår tävling i Eventor. Det går bra att springa en eller flera etapper. Det går även att anmäla via mail till Stefan Gunnarsson stefan.gunnarsson54@gmail.com Vid anmälan via mail ange vilka dagar du ska springa, bana, namn, SI-nummer (ev lån av SI-bricka).

Direktanmälan är möjlig fram till 60 min före sista start på resp. etapp i mån av tillgång på kartor, dvs. 18.00 på vardagar och 15.00 på söndagen OBS! För att kartor skall räcka till alla ombedes så många som möjligt att föranmäla sig via Eventor, se ovan.

**Start** orange/vit snitsel

**Etapp 1** avstånd till start ca 300m. **Etapp 2** ca 500m. **Etapp 3** ca 100m. **Etapp 4** ca 100m

## Startmetod

Individuell start med fri starttid. Startstämpling. Töm och Check vid start. Inga lösa kontrollangivelser, de är tryckta på kartorna.

## Maxtid

Alla Etapper maxtid 2:00 timmar.

## Terrängbeskrivning

Etapp 1- Terrängen är detaljrik, svag till måttlig kuperad med många stigar. God framkomlighet.

Etapp 2-Sprintliknande Skogssprint, svag till måttlig kupering. Påminner om förkortad medel. God framkomlighet.

Etapp 3, Svag till måttlig kupering. Detalj och stigrikt. God framkomlighet.

Etapp 4, Banorna går i skog med blandad karaktär, mossar och sankmarker, god framkomlighet. Måttlig kupering.

## **OBS! Kartor fås vid sekretariatet, medtag egen plastficka**

## Målgång

**Efter målstämpling, glöm inte att läsa ut sportidentpinnen vid sekretariatet**

## Stämplingssystem

Sportident. Hyrbrickor finns att tillgå i samband med anmälan 20/kr per dag. Ej återlämnad bricka debiteras med 300kr. Alla versioner av Sportidentpinnar går att använda.

## Dusch

Ingen dusch

## Toaletter

Finns endast på etapp 1 och 2, toa vid vägverkets rastplats Kvarndammen.

## Priser

Inga priser till totalsegrarna som tidigare år pga restriktionerna och årets upplägg. Vi kommer att lotta ut presentkort a 250:-/ i resp klass till de som deltar i samtliga etapper. (Ej kokare). Presentkortet fås efter målgång sista etappen.

## Kiosk

Ingen kiosk eller marka

## Ledning

Tävlingsledare: Stefan Gunnarsson 070-6665870

Sekretariat: Jonas Larsson 070-579 80 94

**Vi genomför årets Quattro som en motions träning, hämta kartan, spring, stämpla ut, åk hem.**

## Banläggare

Etapp 1 Håkan Jonsson

Etapp 2 Leif Celander

Etapp 3 David Henriksson

Etapp 4 Per Fredberg