

Banlängder/skala/Kartformat

	Dag 1			Dag 2		
D10	1.4 km	4000	A4	1.7 km	4000	A4
D12	1.8 km	4000	A4	1.9 km	4000	A4
D14	2.1 km	4000	A4	2.2 km	4000	A3
D16	2.5 km	4000	A4	2.4 km	4000	A3
D18	2.8 km	4000	A3	2.9 km	4000	A3
D20	3.2 km	4000	A3	3.2 km	4000	A3
D21	3.5 km	4000	A3	3.4 km	4000	A3
D35	3.2 km	4000	A3	3.2 km	4000	A3
D40	2.8 km	4000	A3	2.9 km	4000	A3
D45	2.7 km	3000	A3	2.8 km	4000	A3
D50	2.4 km	3000	A3	2.5 km	3000	A3
D55	2.4 km	3000	A3	2.5 km	3000	A3
D60	2.0 km	3000	A3	2.0 km	3000	A3
D65	2.0 km	3000	A3	2.0 km	3000	A3
D70	1.9 km	3000	A3	1.9 km	3000	A3
D75	1.9 km	3000	A3	1.9 km	3000	A3
D80	1.9 km	3000	A3	1.9 km	3000	A3
H10	1.4 Km	4000	A4	1.7 Km	4000	A4
H12	1.8 km	4000	A4	1.9 km	4000	A4
H14	2.1 km	4000	A4	2.2 km	4000	A3
H16	2.7 km	4000	A4	2.8 km	4000	A3
H18	3.2 km	4000	A3	3.2 km	4000	A3
H20	3.5 km	4000	A3	3.4 km	4000	A3
H21	3.7 km	4000	A3	3.7 km	4000	A3
H35	3.5 km	4000	A3	3.4 km	4000	A3
H40	3.2 km	4000	A3	3.2 km	4000	A3
H45	3.1 km	3000	A3	3.0 km	4000	A3
H50	3.1 km	3000	A3	3.0 km	4000	A3
H55	2.7 km	3000	A3	2.8 km	4000	A3
H60	2.7 km	3000	A3	2.8 km	4000	A3
H65	2.5 km	3000	A3	2.4 km	3000	A3
H70	2.3 km	3000	A3	2.3 km	3000	A3
H75	1.9 km	3000	A3	1.9 km	3000	A3
H80	1.9 km	3000	A3	1.9 km	3000	A3
Mycket lätt 1.5 km	1.6 km	3000	A3	1.7 km	3000	A3
Medel svår 2.0 km	2.4 km	3000	A3	2.5 km	4000	A3
Svår 2.5 km	2.4 km	3000	A3	2.6 km	4000	A3
Svår 3.0 km	3.0 km	4000	A3	3.0 km	4000	A3
Svår 3.5 km	3.5 km	4000	A3	3.5 km	4000	A3