



PM

Ljungsbrospinten

lördagen den 19 juni 2021



Tävlingen genomförs i enlighet med Folkhälsomyndighetens (FHM) och Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) riktlinjer som gäller fr o m den 1 juni och som finns att läsa [här](#). För att minimera risken för smittspridning innebär det att samtliga deltagare ovillkorligen måste beakta följande i samband med tävlingen:

- Tänk på att hålla avstånd till varandra
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom
- Tänk på att ha god handhygien
- Befinn dig inte längre tid än vad du behöver inom start-, mål- och tävlingsområde genom att komma sent till startområdet och lämna målområdet direkt efter avläsning
- Om deltagare eller funktionärer i efterhand fått bekräftad covid-19 hanteras detta enligt de riktlinjer som FHM har satt upp.

Samling Vägvisning utmed Ljungsbrovägen vid södra infarten till Ljungsbro. Därifrån ca 2 km till arenan. Arenan är belägen vid Folkets park intill Göta kanal.
Koordinater: 58°30'18.6"N 15°29'45.6"E.
Parkering på gräs eller asfalt. Avstånd från Parkering till arenan 0-200 m.

Tävlingsregler SOFT:s tävlingsregler för sprintdistans gäller.

Karta Sprintkarta "Ljungsbro södra", skala 1:3000 för samtliga klasser utom HD16-40 som har skala 1:4000. Ritad 2017 av Jonas Olsson. Reviderad 2021. Sprintnorm ISSprOM 2019. Ekvidistans 2 m.

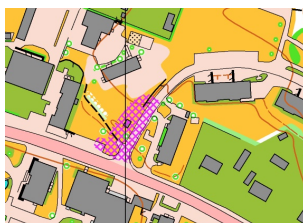
Terräng Området består av bebyggelse med vägar, gång- och cykelbanor, gräsytor samt enstaka mindre skogspartier. Underlaget består huvudsakligen av asfalt eller gräs. Löparskor utan dobb rekommenderas. Terrängen är flack.

Start- och resultatlistor Startlistor och resultat publiceras endast i Eventor och på OK Skogsströvarnas hemsida. Liveresultat kommer att redovisas på liveresultat.orientering.se.

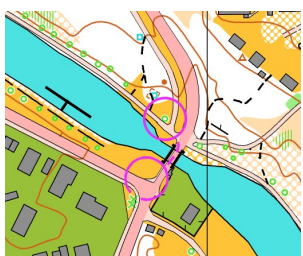
Start Start sker i 8 olika startgrupper med vardera 30 minuters startdjup. Antalet löpare i respektive startgrupp är maximerat till 75 personer.
Vi uppmanar samtliga löpare att inte komma till start tidigare än 15 minuter innan första start i respektive startgrupp och att inte uppehålla sig längre än nödvändigt i startområdet. Uppvärmning sker lämpligen längs vägen till start.
Första start i startgrupp 1 sker kl 09.30.
Fri minutstart tillämpas.
Avstånd till start ca 1500 m (asfalt- eller grusunderlag) för samtliga klasser.

Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel.
Kontroll- definitioner	Finns såväl lösa vid start som tryckta på kartan.
Stämplings- system	SportIdent. Anmälda utan bricka får hyra bricka för 30 kr vid sekretariatet i målområdet. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Trafik/ passage av genomfartsväg	Genomfartsvägen genom Ljungsbro samhälle får endast passeras vid på kartan markerade områden. Genomfartsvägen är i övrigt markerad som förbjudet område på kartan. Bilar har företräde vid vägpassage. Samtliga passager är bemannade för att göra löparna uppmärksamma på trafiken.

Vägarbets- område	Ett mindre vägarbetsområde berör vissa banor. Området är markerat som förbjudet område på kartan, se kartklipp nedan.
------------------------------	---



Passage via bro över Göta kanal	Då tävlingen (p g a ändrat genomförandedatum) nu genomförs under Göta kanals högsäsong kan broöppning komma att beröra de tävlande. Samtliga klasser har därför en kontroll precis före och en kontroll precis efter kanalpassagen. För att eventuell broöppning inte skall påverka resultaten kommer tiden på sträckan mellan dessa kontroller att tas bort från slutresultaten. OBS! Stämpling skall ske såväl före som efter kanalpassagen. Detta framgår tydligt på kartan, se kartklipp nedan.
--	--



Konstgjorda hinder	För att skapa fler vägvalsmöjligheter förekommer konstgjorda hinder på de flesta banor. Dessa är förbjudet att passera. Förbjudna passager är utmärkta med blågul snitsel på marken. Överträdelse medför diskvalifikation.
-------------------------------	--

Efter målgång Lämna målområdet direkt efter avläsning för att minska risken för trängsel.

Service Av smittsäkerhetsskäl erbjuds endast mycket begränsad service på arenan. Detta innebär att vi inte erbjuder dusch, försäljning/marka, barnpassning, miniknat eller direktanmälan.
Första hjälpen finns i anslutning till målet.

Toaletter Finns endast vid målområdet. Handsprit kommer att finnas i anslutning till toaletterna. OBS! Inga toaletter på väg till eller vid start.

Priser Priser endast i klasserna D12, H12, D10, H10 och Mycket Lätt. Pris erhålls omedelbart efter målgång efter avläsning av stämpelbricka. Ingen separat prisutdelning sker.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Henrik Pettersson (073-3301571)

Banläggare Hugo Lillieström

Ban- och tävlings-
kontrollant Erik Martinsson, Linköpings OK

Lycka till på årets första orienteringstävling i Östergötland!