



PM Ungdomsserien 17 juni



Särskild anpassning med anledning av Corona

Endast fullt friska vuxna som har en funktion ska närvara som ledare/uppföljare vid start

Sprid ut er på de stora grönytor som finns!

Arena

Rudans friluftsområde, norra änden på Nedre Rudansjön

OBS! Det kommer inte finnas någon skyltning eller snitsling från parkering till samlingsplatsen. Vi hänvisar till kartan här i inbjudan.

Parkering

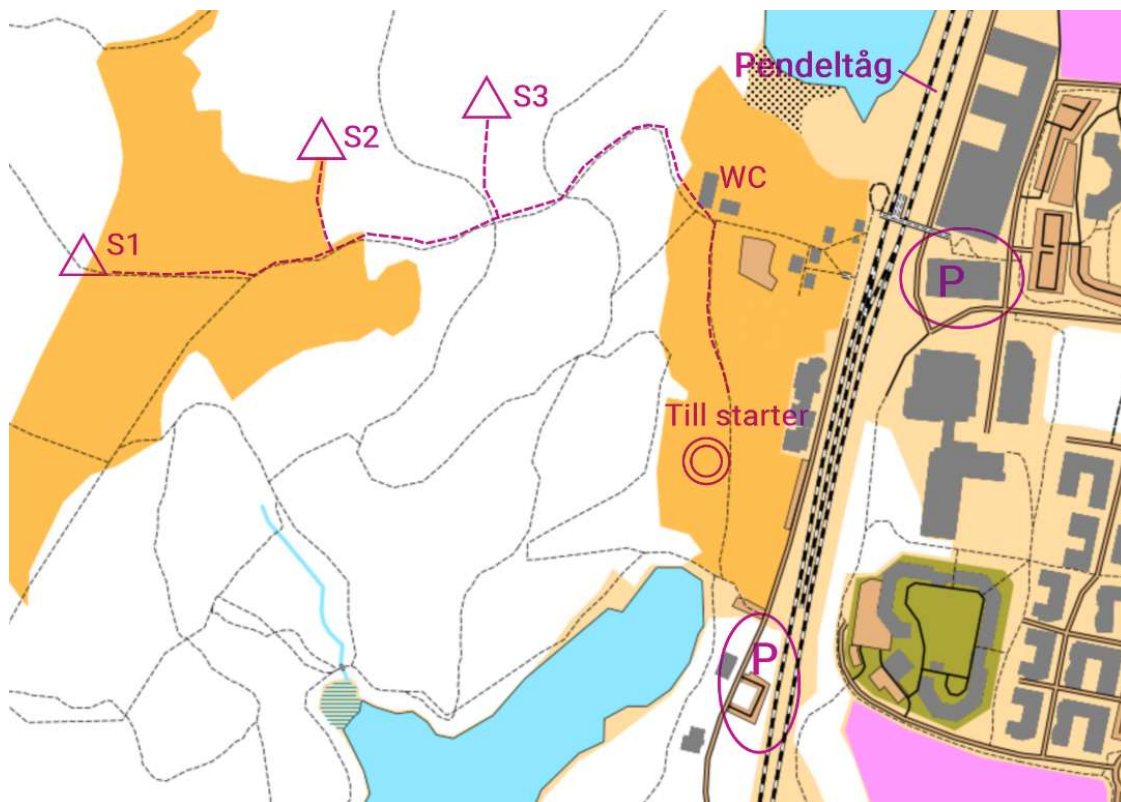
Parkering kan ske antingen vid Haninge SOK:s klubbstuga eller P-hus intill Pendeltåget, se karta nedan. Max 300m till samlingen.

OBS! Följ gällande parkeringsregler för respektive parkering.

Kan vara väldigt fullt nere vid Rudan fina dagar!

Allmänna kommunikationer eller cykling

Pendeltåg till hållplats Handen, därifrån 250 m till samlingen. Se www.sl.se



Karta

Särtryck av Rudan-Granby reviderad 2018 Ekv. 4m

Skala HD-16 1:10 000, övriga klasser 1:7 500

Klasser

D16 Violett 5,2km	H16 Violett 5,5km
D14 Orange 4,0km	H14 Orange 4,0km
D12 Gul 3,1km	D12 Gul 3,1km
D10 Vit 2,4km	D10 Vit 2,4km
U4 Orange 4,0km	
U3 Gul 3,1km	
U2 Vit 2,4km	
U1 Grön 2,1km	
Inskolning Grön 2,0km	

Start och Banor

Till start 1 700m orange/vit snitsel.	Inskolning, U1
Till start 2 600m orange/blå snitsel	H10, D10, H12, D12, U2, U3
Till start 3 500m röd/vit snitsel	H14, D14, H16, D16, U4

Starten är uppdelad i olika avskilda fållor.

OBS OBS OBS

Starttiderna är rekommenderade, tillämpas för spridning,
startstämpling gäller för alla!

Undvik köbildning vid starten!

Klubbens ledare har ett ansvar att hjälpa till så att det blir en jämn fördelning av löpare i inskolning och U-klasser.

Efter målstämpling följ snitsel till utläsningen i tältet.

Stämplingssystem

SportIdent används.

Glada och ledsna gubbar samt uppföljare

"Glada och ledsna" gubbar finns på Inskolningsbanan för att visa om man är på rätt eller fel ledstång.

Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klasser och Inskolning om det görs på ett diskret vis. Skuggan ingriper endast när problem uppstår. Svartvit karta finns för "skuggorna" vid start.

Par/patrull är tillåtet i U-klasser och Inskolning.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan.
OBS! Inga lösa kontrollbeskrivningar erbjuds.

Resultat

Sträcktidssremsa erhålls vid utstämpling.
Resultatlista kommer att publiceras på Eventor efter att tävlingen är avslutad.

[Liveresultat](#)

Livelox

Dusch och toaletter

Ingen dusch kommer att finnas. Tag med badkläder.
Offentliga toaletter finns i friluftsområdet.

Upplysningar

Patric de Boussard patricdeboussard@hotmail.com 070-860 14 18

Säsongsavslutning

IFK Enskede kommer efter genomfört lopp ha en avslutnings picknic för hela familjen.
Vi tar själva med det vi vill äta/fika och sitter på covidsäkert avstånd.

VÄLKOMNA!