



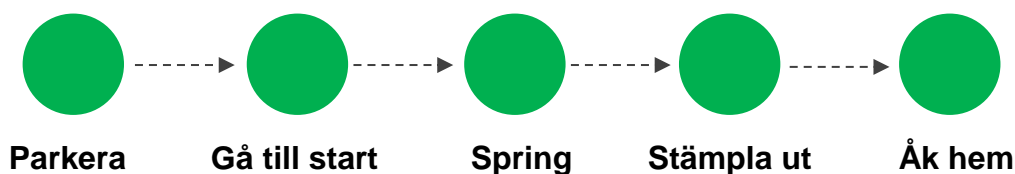
Snättringe SK & Hellas Orientering bjuder in till



Gladödubbeln

Lördagen den 14 augusti – Långdistansorientering
Söndagen den 15 augusti - Medeldistansorientering

Om tävlingarna: Snättringe SK & Hellas avser genomföra Gladödubbeln enligt de ramar som Svenska Orienteringsförbundet i samråd med Riksidrottsförbundet anses vara möjligt. Upplägget ligger i linje med Folkhälsomyndighetens rekommendationer och [SOFT:s riktlinjer](#), om hur smittspridning ska minimeras i samband med idrottstävlingar.



- A. Tänk på att hålla avstånd till varandra.
- B. Stanna hemma om du har sjukdomssymptom.
- C. Tänk på att ha god handhygien.
- D. Om du i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta rapporteras till tävlingsledaren.

Lördagens långdistans ingår i StOF:s Ungdomspriser 2021.

Tävlingarna kommer att vara rankingmeriterande och giltiga för Sverigelistan.

Ultra-SM för juniorer 2021: Ultra-SM för juniorer kommer att arrangeras i samband med Höstlunken den 7/11-2021. Delvis samma terrängområde som Gladödubbelns långdistans planeras att användas. Löpare på Ultra-SM (DH18-20) får därför inte ha deltagit på Gladödubbelns långdistans.

Samling: Gladökvärn i Huddinge. Vägvisning från Huddingeleden väg 259 infart till Gladökvärn. Koordinater: 59.181447, 18.003853. Parkering i Swerock's bergtäkt. Cykla gärna eller åk kollektivt med buss 709 till hållplats Hökärrsvägen. Därifrån ca 2,5 km till tävlingen. För tidtabell se [sl.se](#).

Parkering: Avgift 30 kr betalas med Swish till 123 397 07 46.



Klassindelning och banlängder:

Klass	Lördag	Söndag	Klass	Lördag	Söndag
D21	7,8	3,9	H21	9,8	5,1
D21 Kort	5,1		H21 Kort	7,3	
D20	5,4	3,7	H20	7,0	3,9
D18	5,1	3,7	H18	6,8	3,9
D16	4,8	3,6	H16	5,5	3,7
D14	3,7	2,9	H14	3,8	3,0
D12	2,8	2,5	H12	2,8	2,4
D10	2,5	2,1	H10	2,5	2,1
D35	5,6	3,7	H35	7,8	4,7
D40	5,0	3,6	H40	7,3	4,0
D45	4,4	3,1	H45	6,3	4,1
D50	4,0	3,1	H50	5,6	3,6
D55	4,0	3,2	H55	5,4	3,7
D60	3,5	2,8	H60	5,1	3,6
D65	3,5	2,8	H65	4,5	3,2
D70	2,9	2,6	H70	3,9	3,0
D75	2,9	2,6	H75	3,6	3,0
D80	2,6	2,0	H80	2,9	2,6
D85	2,6	2,0	H85	2,6	2,0

Klass	Nivå	Lördag	Söndag
Inskolning 2 km	Grön	1,8	1,7
Mycket lätt 2 km	Vit	2,5	2,1
Lätt 2,5 km	Gul	2,8	2,4
Lätt 5 km	Gul	4,5	
Medelsvår 3 km	Orange	3,1	3,0
Svår 3 km	Blå	3,2	3,3
Svår 5 km	Svart	5,0	5,1
Svår 7 km	Svart	7,0	
U1	Grön	1,8	1,7
U2	Vit	2,5	2,1
U3	Gul	2,8	2,5
U4	Orange	3,1	3,0

Anmälan: Ordinarie anmälan till Huvudklasser, Ungdomsklasser och Öppna klasser görs via Eventor och stänger söndagen den 8 augusti kl. 23:59. Endast föranmälan till de öppna klasserna, ingen möjlighet till direktanmälan på plats under tävlingsdagen.

Vid anmälan väljer man klass och det tidsintervall man önskar starta i. Tävligen har 3 tidsintervall, 9:30-10:30, 10:30-11:30 och 11:30-12:30. För respektive tidsintervall finns ett begränsat antal platser att anmäla sig till. När max antal deltagare har uppnåtts för ett tidsintervall stängs tidsintervallet för anmälan. Vi tillämpar principen först till kvarn. Snättringe SK och Hellas förbehåller sig rätten att flytta anmälda deltagare mellan olika tidsintervall vid behov.

Avgift 70 kr/ungdom -16 år och 120 kr för övriga. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 582099-8 alt. Swish 123 049 70 57 eller kontakta tävlingskassör Elin Svensson, elin.svensson@gmail.com, för info om internationell betalning.

Om inget Sportident-nummer anges vid anmälan tilldelas hyrpinne á 30 kr.
Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Efteranmälan: Fram till onsdagen den 11 augusti kl. 23:59 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.

Start: Första start kl 09:30. Junior- och seniorklasser har lottad starttid inom respektive startintervall. Övriga tävlingsklasser har fri minutstart inom respektive startintervall. Öppna-, inskolnings- och utvecklingsklasser har fri starttid inom respektive startintervall.

Terräng och Karta: Södertörnsterräng med måttlig kupering. Mestadels öppen, fin och lättframkomlig skog.

Kartan, Kvarnsjön – Ådran nyritad 2020-2021, Ekvidistans 5 m, ritad av Per Kallhauge
Skala enligt SOFT:s anvisningar.



Service: Enklare servering, sportförsäljning, första hjälpen samt toaletter men ingen dusch.

Information och tävlingsledning: PM, startlistor och resultat för tävlingen anslås på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events>

Tävlingsledare: Mats Bern, Snättringe SK
mats.bern@gmail.com, Mobil: 070 519 80 05
Banläggare: Göran Nilsson, Rune Rådeström, Snättringe SK
Bankontrollant: Mikael Nyberg, Hellas samt StOF
Tävlingskontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn

**Varmt välkommen till en härlig sensommarorientering
önskar Snättringe SK & Hellas Orienteringsklubb**

