

# OL-Touren 2010 Medeldistans

**PM, söndag den 16 maj**

**Arrangemang** Välkomna till OL-Tourens medeldistans 2010. Den arrangeras av OK Kåre med samma arena som Kopparkavlen den 15 maj.



**Samling** vid avfarten mot Tallens köpcentrum (City Gross) på riksväg 50 mellan Falun och Borlänge, (några km söder om Falun). Därifrån vägvisning ca 1 km till parkering och arenan.  
Länk till karta: <http://tinyurl.com/OL-Touren-2010>

**Parkering** på anvisade platser. Avstånd P-arenan max 600m. Samåk gärna till tävlingen.  
Parkeringsavgift: 20 kr (buss 50 kr).

**Observera!!!**

**Det går en större väg genom tävlingsområdet. Det är förbjudet att passera denna väg annat än via den gångbro och tunnel som finns markerade på kartan. Överträdelse leder ovillkorligen till diskvalifikation.**

**Allmänna regler** SOFTs tävlingsregler gäller. Maximitid är 2,5 timmar.

**Startlista** Se OK Kåres hemsida och anslag på arenan.

**Start** Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda lottas in på vakansplatser, se startlista.  
Start; 1100 m, orange/vit snitsel. Motionsklasser och öppna klasser har fri starttid 10.00-11.30 med startstämpling. OBS! Alla tävlande måste följa den snitslade vägen till start för att undvika den stora vägen genom tävlingsområdet.

**Alla klasser startar på samma startplats.**

**Sammanslagna klasser**

D45 slås ihop med D35. H45 slås ihop med H35.

**Dalacupen.** Tävlingen ingår i Dalacupen för HD 14-16. Alla i dessa klasser bär nummerlappar, självservering vid start.

**Dalarnas juniorcup.** Denna tävling ingår i Dalarnas juniorcup.

**Öppna klasser** Söndagens öppna klasser är Ö 1, 2, 4 och 8, U1, 2, 3 och 4 samt inskolningsklasser. Försäljning av banor sker på arenan kl. 9.00-11.00. Start 10.00-11.30.  
Anmälningavgift ungdomar upp tom 16 år: 50 kr, äldre 90 kr. Brickhyra 20 kr, borttappad hyrbricka kostar 500 kr.

**Efteranmälan på tävlingsdagen** Sker vid INFO senast kl 09.00 och i mån av tillgängliga kartor. Anmälningavgift: Normal avgift + 100%.

**Karta** Skala 1:10 000, ekv 5m, laserutskrift för samtliga klasser. Ritad 2009 av Håkan Holmberg enligt internationella kartnormen.

Lokala tecken: Kolbotten = **O**. Kojruin = **X**

Kartan får behållas efter målgång. Visa god sportmannaanda och visa inte kartan för de som ännu inte startat.

**Terräng**

TERRÄNGTYP: Skogsmark. Planbilden består av ett mindre antal vägar och stigar.

KUPERING: Måttligt till starkt kuperad terräng med stora höjdparter och både detaljfattiga och detaljrika sluttningar.

**FRAMKOMLIGHET:** God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Ett mindre antal områden med tät skog förekommer. Inom tävlingsområdet finns en slalombacke där det fortfarande ligger snö, kliv inte på rören.

**Kontrollbeskrivning** finns lös vid starten. Kontrollbeskrivningen finns också på kartan.

**Förbjudna områden** är markerade på tävlingskartan. Vissa, men inte alla, är markerade i terrängen med endera heldragen blågul snitsel, eller med hängande snitsel. Tomtmark är som vanligt förbjudet att beträda.

Den stora väg som passerar genom tävlingsområdet är förbjuden att beträda, det finns markerade övergångar via gångbro och tunnel. **Löpare som springer på vägen diskvalificeras!**

**Klubbtält** får endast sättas upp på anvisad plats

**Vätska** Vätska vid mål.

**Stämplingssystem** Sportident. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.

**Kontrollmarkering** Hängande skärm

**Toaletter och dusch** Toaletter finns på arenan och vid Start. Varmdusch utomhus, avstånd från arenan 100 m.

**Speaker** är Johan Forsgren och Tobias Widelund.

**Prisutdelning** sker i omgångar. Tid meddelas av speakern.

**Resultatlistor** Papperslistor anslås på arenan. Se även under OL-Touren på OK Kåres hemsida.

**Servering** Vi kommer att ha smörgåsar, bullar samt enkelt kiosksortiment. Grillade hamburgare. Kaffe, te, läsk och lättöl.

## Övrigt, försäljning mm

LetroSport: Försäljning av sportutrustning.

Sjukvård finns på arenan samt i skogen, markerat på kartan med rött kryss.

Massage kommer att finnas på arenan.

Husvagnscamping är inte tillåten i området. Vi rekommenderar Campingen vid Främby Udde eller vid Lugnet. Uppställning av husvagnar inte tillåten på arenan, anslutningsvägar och mindre körvägen i området.

## Service på arenan

Miniknat kl 10.00-12.00

Barnpassning från kl 9.00

Sjukvård finns på arenan samt i skogen där banorna passerar.

INFORMATION med viltrapportering, frågor kring banläggning, felstämpling, mm

## Tävlingsfunktionärer

Tävlingsledare; Anna-Karin Adolfsson 073-053 52 53

Banläggare; Ulrika Bylander 070-330 31 96

Tävlingskontrollant; Annika Engström

Bankkontroll; Allan Magnusson.

OK Kåre Sjulsarvet 100 791 91 Falun, Sweden

Tel +46 (0)23 100 72

Fax +46 (0)23 71 11 42

**Pressvärd** är Lars Stenback, 070-682 70 96. Gå in på [www.siphon.info](http://www.siphon.info). Registrera dig (om du inte redan är det), välj vilka klubbar du vill ha med, välj tävling och hur många resultat du vill ha med. Ladda hem!

**Välkomna**