

INBJUDAN

FOK:s Sprintcup Etapp 7

Torsdagen den 24 juni

Träningen är även öppna för andra klubbar

Anmälan

Anmälan görs i första hand via Eventor:
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/35928>
Annars till Henrik (hbengtsson@hotmail.com)
Anmälan senast tisdag 22 juni kl 19:00

Samlingsplats

Kullen vid ishallen
<https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=34ee6731>

Start

Avstånd till start: max 300m
Första start kl 18.
Startlistan presenteras på fok.se senast dagen innan träningen

Preliminära banlängder

Damer: 2,8 km
Herrar: 2,8 km
Ungdom: 2,1 km
Motion: 2,2 km

Karta

Skala 1:3000 Ekvidistad 2m (Sprintnorm)

Terrängbeskrivning:

Större delen av banorna går bland bebyggelse.
Underlag: mest asfalt samt en del gräs.

Anmälningsavgift

Vuxen 50 kr, ungdomar 25 kr (ingen avgift för medlemmar i FOK)

OBS!

Tänk på att följa FHM:s rekommendationer!

Självklart kommer du bara dit om du är helt frisk och alla håller såklart avstånd till varandra!

Inga startlistor eller PM kommer att finnas på träningen.

Kontaktperson

Henrik Bengtsson (hbengtsson@hotmail.com, 0730-413797)