



**5 oberoende närtävlingar som arrangeras 26-30 juli bildar 5 Etapper för Y-Ringen Masters!**

**Y-Ringen Masters är en serie där 4 av de 5 Etapperna räknas in. Vilka klasser samt hur poängberäkningen går till går att läsa om nedan.**

#### **Etapper**

Under veckan 26-30 juli kommer 5 Etapper/Närtävlingar att arrangeras med två startgrupper seneftermiddag/tidig kväll

- Måndag 26 juli: Etapp 1 – Vallabodarna (Selånger SOK)
- Tisdag 27 juli: Etapp 2 – Fällebergetobodarna (Härnösands OK)
- Onsdag 28 juli: Etapp 3 – Frölandsbodarna (Timrå SOK)
- Torsdag 29 juli: Etapp 4 – Majbodarna (Njurunda OK)
- Fredag 30 juli: Etapp 5 – Kolstabodarna (Sundsvalls OK)

Se respektive tävling i Eventor för Inbjudan/Samlingsplatser

#### **Anmälan**

Anmälan via Eventor.

**OBS!** Eftersom respektive Etapp är en fristående närtävling måste man anmäla sig till respektive Etapp man vill springa.

Max 90 anmälningar per startgrupp

16:00 – 17:00: Tidig startgrupp

17:00 – 18:00: Sen startgrupp (**OBS! Startintervallet för sen startgrupp är ändrat**)

**Tävlingsform/  
Banor**

Samtliga etapper är av "Medeldistanskaraktär" och med ungefärliga banlängder enligt nedan:

- Bana 1: ca 2 km (VIT)
- Bana 2: ca 3 km (GUL)
- Bana 3: ca 3,5 km (RÖD)
- Bana 4: ca 4,5 km (VIOLETT)
- Bana 5: ca 6 km (BLÅ/SVART)

**Y-Ringen  
Masters –  
klasser och  
poängberäkning**

Vill du utöver att springa etapp även vara med i Y-Ringen Masters i någon av nedan klasser måste du:

- a) Inneha rätt ålder för klassen
- b) Springa den bana som anges för din klass nedan

Dvs du anmäler dig för en Bana på respektive Etapp (via Eventor), inte din specifika klass – sammanställningen räknas ut i alla fall.

**Klasser:**

D10: Bana 1  
D12: Bana 2  
D14: Bana 3  
D16: Bana 4  
D17-: Bana 5

H10: Bana 1  
H12: Bana 2  
H14: Bana 3  
H16: Bana 4  
H17-: Bana 5

**Poängberäkning:**

För varje Etapp tilldelas poäng enligt följande:

- Vinnarna i respektive klass får 1000 poäng
- För varje % i tid som du är efter segraren i klassen minskas det med 20 poäng. Dvs, är du 3 minuter segraren som sprang på 30 minuter blir din poäng  $1000 - (3/30 * 100 * 20) = 800$  poäng
- Genomför du etappen och får en godkänd sluttid får du minst 400 poäng
- Startar du på etappen men inte får en godkänd sluttid får du 200 poäng
- De 4 bästa (av 5) Etapperna räknas – dvs maxpoäng 1000 poäng

Tabell över aktuellt resultat kommer att finnas på Eventor och uppdateras efter varje etapp.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Karta</b>        | Kolla respektive Etapps/Närtävlings inbjudan/PM i Eventor. Men, generellt blir det skala 1:7500 för alla banor/klasser (1:10000 kan förekomma för den/de längre banorna).                                                                                       |
| <b>Start</b>        | Tidig startgrupp startar mellan 16:00 – 17:00<br>Sen startgrupp startar mellan 17:00 – 18:00 ( <b>OBS! Tidsintervallet för sen startgrupp är ändrat</b> )<br><br><b>OBS!</b> Respektera tiderna!                                                                |
| <b>Kontroller</b>   | Skärm med Sportident. Medtag din SI-pinne.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Att tänka på</b> | Vi ska fortsatt agera enligt rådande rekommendationer för Covid-19. Det betyder att: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ingen närvaro vid minsta förkylningssymptom</li><li>• Minimera närvaro vid start &amp; målområden</li><li>• Håll avstånd</li></ul> |

**VÄLKOMNA!**