



PM



SKÄRGÅRSDUBBELN 2012

Långdistans lördagen den 14 april (ingår i StOF:s Ungdomspriser)
Medeldistans söndagen den 15 april



OK Ravinen och Skogsluffarnas OK har nöjet att hälsa dig varmt välkommen till
SKÄRGÅRSDUBBELN 2012

Samling	Frönäs Gård, Gålö. Vägvisning från riksväg 227, avfarten mot Gålö.
Parkering	Avstånd P-TC max 300 m. Avgift 20:-/bil.
Allmänna färdmedel	SL-buss nr 845 från Västerhaninge till Frönäsvägen. Därifrån 1 km promenad. Planera din resa med hjälp av http://www.sl.se
Start	Lördag: En startplats. Avstånd Tävlingscentrum-start 100 meter. Orange/vit snitsel. Uppvärmning får ske på anvisad plats sydväst om tävlingscentrum och i anslutning till startplatsen. Söndag: Två startplatser. <u>Start 1:</u> Orange/vit snitsel 2000 meter. Alla vuxenklasser samt ungdomsklasserna DH10-DH16, U2, U3, U4 <u>Start 2:</u> På Tävlingscentrum. Klasserna Inskolning och U1.
Klasser	Lördag : Följande klasser utgår: D12 Kort, H14 Kort, H17-20 Kort samt D85. Sammanslagna klasser: H12 K till U2, H16 K till U4, H18 till H20, D80 till D75 samt H85 till H80. Söndag : Följande klasser utgår : D20, H20, H35. Sammanslagna klasser är D80 till D75 samt H85 till H80.
Starttider	Se startlista på tävlingscentrum eller Eventor.
Stämplingssystem	SportIdent. Hyrpinnar tilldelas och hämtas i sekretariatet. Vid målet
Karta	Digitalt färgutskrivna karta från BL-Idrottservice. <u>Långdistans:</u> Skala 1:15 000 för klasserna DH16-DH35, skala 1:10 000 i övriga klasser. <u>Medeldistans:</u> Skala 1:7500 för klasserna DH70 och äldre, skala 10 000 för övriga. Kartan framställd av SÖKA 2007-2008, reviderad 2011. Ekvidistans 4 m.
Nya stigar	För att få till ungdomsbanor har vi tillverkat nya stigar. Dessa är markerade med röd/vit snitsel i terrängen och med violett streckad linje på kartan. Se kartprov vid start.
Förbjudet område	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Blå/Gul snitsel betyder förbjuden passage/förbjudet område. Ängsmark eller åkermark får beträdas såvida dessa inte är markerade med violett raster på kartan.
Terräng	Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng. Framkomlighet/vegetation: Mestadels lättframkomlig öppen tall- och granskog. Lättframkomliga höjdparter med många små mossar och hållmarker. Ibland detaljrika. Under vintern har det blåst ner en del träd i området som nu hämtats hem från skogen med traktor. En del nya släppspår har då tillkommit på marken. Dessa spår är inte markerade på kartan, såvida de inte följer redan befintliga stigar.
Vätska	Klasserna D21, H21, H20 har vätskekontroll. Endast Vatten erbjuds.
Vägpasager	Både lördag och söndag kommer de tävlande att passera en trafikerad väg. För att göra passagen så trafiksäker som möjligt är det två kontroller i anslutning till

[Skriv text]

	<p>passagen. En innan passage och en efter. Tiden mellan dessa kontroller räknas inte in i tävlingen. Maxtid för passage är satt till 45 sekunder.</p> <p>Följ funktionärens anvisning. Ta det lugnt vid vägpassagerna!</p>
Taggtråd/Stängsel	<p>I anslutning till målet och ute på banorna finns det taggtråd som hägnar in åker och ängsmarker. Taggtråden är <u>i vissa fall</u> markerad i terrängen med röd/vit varningssnitsel. Var uppmärksam!</p> <p>Det finns även elstängsel närmast målet. Strömmen ska vara avstängd.</p>
Service	Sjukvård, välsorterad marka med grill, sportförsäljning av OL-specialisten.
Direktanmälan	Anmälan vid Tävlingscentrum mellan 09.30-11.45.
Öppna	Fri start mellan kl 10.00-12.00.
Motionsklasser	Sportident löparbrickor finns att hyra på plats. 25 kr/st.
Barnpassning och Miniknat	<p>Barnpassning öppet kl 9.30-14.30, Miniknat start 10.00-14.00.</p> <p>Avgift för barnpassning 20:-, för miniknat 20:-. Betalas kontant på plats. Barnet ska vara friskt och minst 2 år gammalt.</p> <p>Ledarledd ridning för barn finns vid Frönäs gård, avgift 20:- Stora hästar så inte de allra minsta barnen.</p>
Priser	<p>Enligt StOF rekommendationer i ungdomsklasserna och dom bästa i DH 18-21.</p> <p>Tider för prisutdelningar anslås vid resultatavslutningen.</p>
Tävlingsregler	SOFT:s, vilket bl.a. innebär heltäckande klädsel under hela loppet. Kontroll av klädsel kan förekomma och tävlande uppmanas att se över sin klädsel för att få starta.
Tävlingsjury	Arrangören hoppas på representanter från Järla, Gustavsbergs OK och Haninge SOK.
Avgifter	<p>Ungdom t.o.m. 16 år 55 kr, och övriga 90 kr.</p> <p>Deltagaren debiteras avgift på 25 kr om bricknummer inte angivits, bricknummer ändras eller om deltagaren hyr löparbricka.</p> <p>Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 350 kr.</p> <p>Samtliga avgifter faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna. Icke klubbanslutna får endast starta i Öppen klass och betalar deltagaravgift kontant vid anmälan.</p>
Internet	Aktuell information; inbjudan inkl banlängder, PM, startlistor, resultatlistor etc hittas på Eventor och Ravinens och Skogsluffarnas hemsidor.
Tävlingsledning	<p>Gunnar Johansson Falk, OK Ravinen. 070-6689022</p> <p>Bitr TL: Björn Ljusenius, Skogsluffarnas OK</p>
Banläggare	<p>Lars Forsberg, OK Ravinen.</p> <p>Tommy Ljusenius, Skogsluffarnas OK</p>
Kontrollanter	<p>Tävling: Ola Kåberg</p> <p>Banläggning: Per Mårtensson, Magnus Falkenström</p>

Välkomna till Skärgårdsdubbeln
i härlig skärgårdsterräng
önskar
OK Ravinen och Skogsluffarnas OK