

# Inbjudan

**GO-ringen:** Göteborgsklubbarna har än en gång gått ihop för att arrangera GO-ringen som ersättning för O-ringen. Det ska vara orientering vecka 30!

**Covid-19 och restriktioner:** Även om deltagartaket har höjts för orienteringstävlingar så gäller fortfarande kravet att minimera smittspridning vid arrangemang. Riskbedömningen för GO-ringen bygger på att alla deltagare hjälps åt och tar ansvar för att:

- Hålla avstånd.
- Stanna hemma vid minsta sjukdomssymptom.
- Inte befinna sig längre än nödvändigt vid start- och målområde.
- Hålla god handhygien.
- Om någon testar positivt för covid-19 efter tävlingen ska detta rapporteras till tävlingsledare för respektive etapp.
- Följa instruktioner i PM och från funktionär.

Genom att anmäla dig till tävlingen bekräftar du att du kommer att följa ovanstående samt rekommendationer för deltagare på idrottstävlingar från både SOFT och FHM.

**Rätt att delta:** Medlemmar i de arrangerande klubbarna:

- FK Herkules
- Frölunda OL
- Göteborg-Majorna OK
- Göteborgs SK
- IF Marin Väst
- IFK Göteborg Orientering
- IK Stern
- IK Uven
- Kungälv OK
- Lerums SOK
- Mölndal Outdoor IF
- OK Alehof
- OK Landehof
- Sjövalla FK
- Sävedalens AIK
- Tolered-Utby OI-klubb

GO-ringen är alltså bara öppet för medlemmar i Göteborgsklubb. Det är inte pandemin som i första hand sätter begränsningen. Upplägget där vi arrangerar för oss själva gör att det inte kan vara för stora tävlingar. Öppna tävlingar skulle kräva ett helt annat upplägg.

**Klubbledare:** Varje klubb måste utse en klubbledare (kan vara olika för olika etapper) och meddela namn och telefonnummer till tävlingsledaren för respektive etapp. Klubbledaren måste vara tillgänglig på telefon efter att klubben har sprungit och är ansvarig för att hjälpa till att följa upp om någon inte stämplar ut så att ingen eftersöks i skogen i onödan. Klubbledaren är även kontaktperson för andra frågor som kan uppstå.

**Fem etapper:** Till skillnad från förra året så springer alla samma etapp på samma dag i år:

- Måndag 26 juli: Medeldistans i Landvetter
- Tisdag 27 juli: Förkortad långdistans Delsjön
- Onsdag 28 juli: Medeldistans vid Nääs fabriker
- Torsdag 29 juli: Förkortad långdistans Hällesåker
- Fredag 30 juli: Medeldistans söder om Finnsjön

Se info om etapperna på sidorna 4 - 8.

# Inbjudan

**Klasser:** Klasser och ungefärliga banlängder:

Klass	Medel	Förkortad lång
H10, D10, Mycket lätt 2,0 km	2,0 km	2,0 km
H12, D12, Lätt 2,5 km	2,5 km	2,5 km
H14, D14, Medelsvår 3 km	3,0 km	3,5 km
H16, D16	3,5 km	4,5 km
D40, D17-20	3,2 km	4,5 km
D50, D60, Svår 3 km (medel)	3,0 km	4,0 km
H50, H60	3,2 km	5,0 km
D70, H70, Svår 3 km (lång)	2,5 km	3,0 km
D21, H40, H17-20	3,5 km	5,5 km
H21	4,0 km	6,5 km

**Kartskala:** 1:10 000 för D/H 16 - 21 och 1:7 500 för alla övriga klasser.

**Karttryck:** Hos Kartsam på plastat papper (ingen plastficka)

Kartorna kommer inte att vara märkta på baksidan så dubbelkolla att du har fått rätt karta precis innan du startstämplar. Var också noga med att bara få med dig en karta.

**Starttid för alla:** För att sprida ut alla startande så kommer **alla, även öppna klasser, att få en fast starttid**. Startstämpling tillämpas för alla klasser.

Om två eller flera vill springa tillsammans i öppna klasser så välj den första av de tilldelade starttiderna.

**Skuggning:** Det är tillåtet med skuggning i klasserna Mycket lätt och Lätt.

För dessa klasser gäller fri starttid under hela dagen om den som skuggar också är anmäld i egen klass. Dvs, om man både ska springa själv och skugga i Mycket Lätt eller Lätt så startar man själv på sin tilldelade starttid och har fri starttid i Mycket Lätt eller Lätt.

**Skuggkarta:** För Mycket lätt går det att beställa skuggkarta som extra tjänst. För Lätt erbjuds inte skuggkarta (det går att anmäla sig själv i klassen och springa tillsammans).

Om du vill ha skuggkarta lägger du till tjänsten "Skuggkarta i Mycket lätt" vid anmälan. Dubbelkolla att det kommer en kundvagn i anmälningslistan (det är lätt att missa att spara tjänsten och då kommer den inte med).

**Målet stänger** Målet stänger och kontrollerna börjar plockas in kl. 17.00.

**Funktionärer:** Funktionärer får springa själva. Det gäller även kontrollutsättare och banläggare. Fungerar det inte att starta på tilldelad starttid så välj en ledig starttid i slutet av en startgrupp.

**Anmälan:** Endast föranmälan. Det går att anmäla sig till enstaka etapper.

**Sista anmälan är söndag 18 juli klockan 23:59** i Eventor. **Ingen efteranmälan och ingen direktanmälan.** Är du osäker så behöver du chansa och anmäla dig ifall om att.

# Inbjudan

**Kostnad:** Kostnad per etapp är 80 kr för vuxna och 40 kr för ungdomar. Faktureras klubben i efterhand.

**Första start:** Varje etapp lottas med fasta startgrupper. Alla löpare kommer alltså att få en fast starttid. Det finns inget behov i år av att skapa klubbstartlistor. Hela klubben kommer att starta inom ca en timma. Se till att hjälpas åt inom klubben så att barn som får en starttid efter sina föräldrar får hjälp i starten av någon annan.

De klubbar som arrangerar startar först varje dag:

- IF Marin Väst, OK Landehof, Tolered-Utby Ol-klubb:

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
10.00	14.00	13.00	12.00	11.00

- IFK Göteborg, Mölndal Outdoor IF, OK Alehof:

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
11.00	10.00	14.00	13.00	12.00

- FK Herkules, Frölunda OL, Lerums SOK:

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
12.00	11.00	10.00	14.00	13.00

- IK Uven, Kungälv OK, Sävedalens AIK:

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
13.00	12.00	11.00	10.00	14.00

- Göteborg-Majorna OK, Göteborgs SK, IK Stern, Sjövalle FK:

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre
14.00	13.00	12.00	11.00	10.00

**Stämpelsystem:** SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan.

**Hyrbrickor:** Om bricknummer inte anges vid anmälan tilldelas hyrbricka. Kostnaden är 25 kr/etapp. Det är smidigare för alla om varje klubb kan låna ut till sina deltagare. Deltagaren kan då använda samma bricka hela veckan. Tänk på att tilldela bricknummer på lånebrickorna i Eventor innan anmälningstiden går ut.

**Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler

**Totalresultat:** De fyra bästa resultaten räknas. Segraren får 1000 poäng. För övriga dras 1 poäng för var tredje sekund bakom vinnaren, det vill säga 1-3 sekunder efter vinnare = 999 poäng, 4-6 sekunder efter vinnare = 998 poäng och så vidare.

**Service:** Ingen eller minimal service. Det kommer att variera mellan etapperna så läs PM för respektive etapp noga.

**Vätska:** Notera att det inte är givet att det kommer att finnas vätska. Läs PM och tänk på att ta med egen vätska om det inte erbjuds.

**Mer information:** Information kan komma att publiceras i Eventor. Var extra uppmärksam på det blå fältet högst upp.

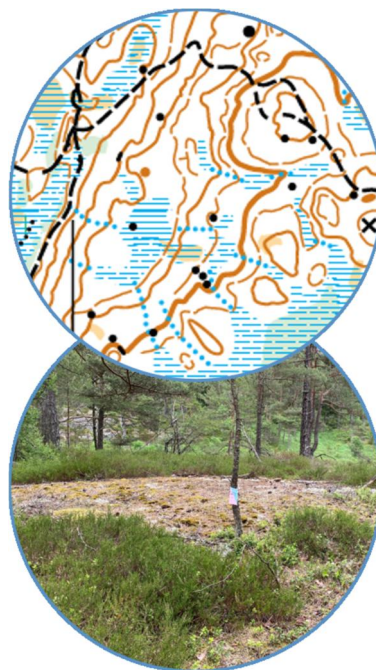
**Kontaktperson:** I första hand tävlingsledaren för respektive etapp. För övergripande frågor så kontakta [peter.olsson@toleredsaik.se](mailto:peter.olsson@toleredsaik.se) eller 070-664 05 02.

# Inbjudan

## Landvetteretappen

Välkommen till medeldistans i Pinntorp, norra utkanten av Landvetter. Området bjuder på variation av naturtyper och kupering med sluttningorientering och flacka plåtåmråden. Avslutningen av banorna i en gammal torvtäckta där kompassen kommer till användning. Området användes senast vid Göteborgs natt DM 2015.

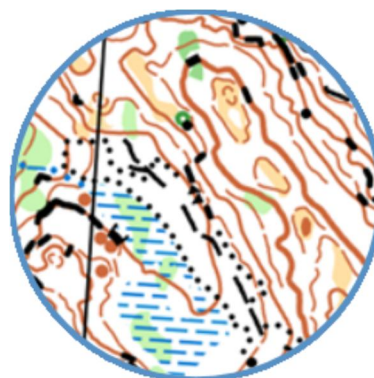
<b>Datum</b>	Måndag 26 juli
<b>Typ</b>	Medeldistans
<b>Plats</b>	Pinntorpshallen / Landvetter IP ( <a href="#">Pinntorpshallen - Google Maps</a> ), busshållplats Pinntorpsvägen
<b>Parkering</b>	ca 400 - 1200 meter från målet.
<b>Kollektivtrafik</b>	Busshållplats Pinntorpsvägen i direkt anslutning till målet.
<b>Till start</b>	ca 1500 meter
<b>Karta</b>	Utsnitt ur Landvetter kartdatabas, kontinuerligt uppdaterad.
<b>Terräng:</b>	Mestadels öppen blandskog med god sikt. Banorna sträcker sig utefter en sluttning, ovan och nedan sluttningen relativt flack terräng. Området genomkorsas delvis av ett stignät av mindre skogsstigar. Området har god framkomlighet med sommartid delvis frodig undervegetation. Inga föryngringsområden berör banorna.
<b>Arrangör</b>	Samarbete mellan klubbarna: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ IF Marin Väst</li><li>▪ OK Landehof</li><li>▪ Tolereds AIK</li><li>▪ Utby IK</li></ul>
<b>Banläggare:</b>	Thomas Karlsson, OK Landehof
<b>Upplysningar</b>	Melker Åkesson, 070-966 45 64, <a href="mailto:melker.akesson04@gmail.com">melker.akesson04@gmail.com</a>
<b>Sportförsäljning</b>	SM Sport har extraöppet för oss i sin butik på Analysvägen 16 i Mölnlycke kl. 08:00 till 18:00. De öppnar tidigt för att de som startar först ska kunna ta den vägen på väg till tävlingen.



# Inbjudan

## Delsjöetappen

Välkommen till en förkortad långdistans som har fått karaktär av förlängd medeldistans för att utnyttja området så bra som möjligt. Delsjöområdet används flitigt både för träning och tävling, men den här gången kommer klasserna D/H16 till D/H60 få besöka ett område som inte används så ofta.



<b>Datum</b>	Tisdag 27 juli
<b>Typ</b>	Förkortad långdistans / förlängd medeldistans
<b>Plats</b>	IFK Göteborg Orienterings klubbanläggning.
<b>Parkering</b>	I anslutning till målet (men gå ändå direkt till start). <b>Parkeringsavgift 20 kr.</b>
<b>Till start</b>	ca 1200 meter längs grusväg
<b>Karta</b>	Delsjöbladet, ritad av Carl-Henry Andersson.
<b>Terräng</b>	Friluftsområde med många vägar och stigar. Cykelspår som inte är markerade på kartan förekommer. Måttlig till stark kupering, framkomligheten är god.
<b>Service</b>	Toaletter vid parkering och mål (inga toaletter vid start)
<b>Arrangör</b>	Samarbete mellan klubbarna: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ IFK Göteborg Orientering</li><li>▪ Mölndal Outdoor IF</li><li>▪ OK Alehof</li></ul>
<b>Banläggare</b>	Kjell Ehrencrona
<b>Tävlingsledare</b>	Christer Westberg, 070-250 30 70, <a href="mailto:westberg.christer@telia.com">westberg.christer@telia.com</a>
<b>Upplysningar</b>	Kjell Ehrencrona, 070-274 33 02, <a href="mailto:kjeh53@gmail.com">kjeh53@gmail.com</a>

# Inbjudan

## Tollerredsetappen

Vi har nöjet att bjuda in till medeldistans på Lerums SOK nya karta i Tollerred. Det blir tekniskt intensiv orientering i ett litet område med stor variation.

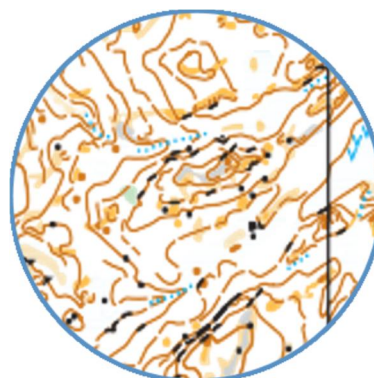


<b>Datum</b>	Onsdag 28 juli
<b>Typ</b>	Medeldistans
<b>Plats</b>	Tollerredsskolan
<b>Parkering</b>	Vid Tollerredsskolan.
<b>Till start</b>	900 meter
<b>Mål</b>	Klasserna DH10, DH12, DH14, Mycket Lätt, Lätt & Medelsvår har mål vid skolan, där utläsningen är. Övriga har skogsmål 900 meter bort.
<b>Karta</b>	Tollerred, ritad av Ragnar Fallström 2021.
<b>Terräng</b>	Skogsmark, med bitvis rikt stigsystem (nära målet). Överlag bra sikt men med mycket blåbärsris och annan undervegetation. I vissa partier begränsas löpbarheten av en del gallringsris på marken, men det finns också områden med äldre granskog och mycket god framkomlighet. I princip inga hyggen som berör banorna, men en del områden med nedsatt framkomlighet som finns redovisade på kartan. Måttlig kupering.
<b>Service</b>	Toaletter vid (den folktomma) arenan.
<b>Friluftsbad</b>	I Torskabotten eller vid Björkenäs. OBS! Ta med er bilen till badet, så att det blir lediga platser till dem som startar senare.
<b>Arrangör</b>	Samarbete mellan klubbarna: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ FK Herkules</li><li>▪ Frölunda OL</li><li>▪ Lerums SOK</li></ul>
<b>Banläggare</b>	Linda Gunnarsson och Susanne Fagerström
<b>Tävlingsledare</b>	Johan Wettergren, 072-375 96 06, <a href="mailto:johan.wettergren@gmx.com">johan.wettergren@gmx.com</a>

# Inbjudan

## Hällesåkeretappen

Välkommen till förkortad långdistans i härlig storskogsterräng söder om Hällesåker.



<b>Datum</b>	Torsdag 29 juli
<b>Typ</b>	Förkortad långdistans
<b>Plats</b>	Hällesåker, hänvisning med skärm utmed Hällesåkersvägen mellan Lindome och Hällingsjö
<b>Parkering</b>	På anvisade platser i Hällesåker. P-avgift 20 kr.
<b>Till start</b>	cirka 1 200 m asfaltsvägväg uppför
<b>Karta</b>	Hällesåker SV, nyritad 2016 och reviderad för ISOM 2018 av Kartsam AB, Christer Carlsson. Enstaka justeringar 2019 och 2021 av IK Uven.
<b>Terräng</b>	Måttligt kuperad gran- och tallskog, till stor del storskog, bitvis med kala hållar och sankmarker. Kurvbilden är detaljerad i områden med hållar. Området är delvis relativt stigräkt, framför allt för de kortare banorna. Framkomligheten är god med undantag för ett fåtal granplanteringar och hyggen.
<b>Service</b>	Toaletter vid parkering. Inga toaletter vid start eller mål.
<b>Arrangör</b>	Samarbete mellan klubbarna <ul style="list-style-type: none"><li>▪ IK Uven</li><li>▪ Kungälv OK</li><li>▪ Sävedalens AIK</li></ul>
<b>Banläggare</b>	Gabriel Öhgren, Sävedalens AIK
<b>Tävlingsledare</b>	Magnus Rehn, Sävedalens AIK Mari Kraft, IK Uven
<b>Upplysningar</b>	Magnus Rehn, 070-450 20 81, <a href="mailto:magnus@magnusrehn.com">magnus@magnusrehn.com</a>

# Inbjudan

## Finnsjöetappen

Välkomna till den avslutande etappen i ett område som inte har använts på länge för tävlingar. Terrängen är omväxlande vilket ger fina förutsättningar för en bra medeldistans.



<b>Datum</b>	Fredag 30 juli
<b>Typ</b>	Medeldistans
<b>Plats</b>	Hårskeröd, Mönlycke S
<b>Parkering</b>	På äng i anslutning till målet (men gå ändå direkt till start)  Vi kommer att ta ut en parkeringsavgift om 20 kr för att täcka vägavgift.
<b>Till start</b>	Ca 150 m
<b>Karta</b>	Utsnitt av Finnsjön SV från 2018
<b>Terräng</b>	Skogsmark med ett mindre antal stigar. I området finns ett par ridstigar som genomkorsar terrängen. Huvudsakligen måttlig kupering med ett par höjdparter som har större kupering. Framkomligheten är mestadels mycket god med bra sikt, den begränsas på en del ställen med mindre grönområden, mossar och lite tätare granskog.
<b>Service</b>	Toaletter i anslutning till parkeringen
<b>Friluftsbad</b>	Vi rekommenderar ett besök vid Finnsjön (Sjövallas klubbstuga) alternativt bad i Rådasjön.
<b>Arrangör</b>	Samarbete mellan klubbarna: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Göteborg-Majorna OK</li><li>▪ Göteborgs Skidklubb</li><li>▪ IK Stern</li><li>▪ Sjövalla FK</li></ul>
<b>Banläggare</b>	Per-Arne Wahlgren
<b>Kontaktperson</b>	Per-Arne Wahlgren, 070-832 21 48, <a href="mailto:per-arne.wahlgren@telia.com">per-arne.wahlgren@telia.com</a>