



IFK Linköpings OS inbjuder till Ulrikamedeln



Nationell medeldistans torsdagen den 12 augusti 2021



Vi arrangerar anpassad tävling enligt Folkhälsomyndighetens direktiv och SOFT's rekommendationer.

- Tänk på att hålla avstånd till varandra
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom
- Tänk på att ha god handhygien
- Om deltagare eller funktionärer i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta hanteras enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapporteras till arrangören

Arena:	Sundstorp, ca 1 500 meter norr om Ulrika. GPS: 58.147261, 15.432404. Vägvisning i Ulrika samhälle. Tävlände som kommer norrifrån rekommenderas att köra via Vikingstad.
Parkering:	Ca 400 meter från arenan. P-avgift 20 kr. Swish 123 371 26 35
Karta:	Sundstorp. Utdrag ur Ulrika kartdatabas. Skala 1:7 500 för HD10, HD12, HD14, HD45 och äldre samt alla Öppna klasser. Övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2018–2021 av Lars Larsson.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med ett fåtal stigar och en grusväg som genomkorsar området. Mestadels gammal skog men några gröna ytor och ett hygge finns som passeras av de längre banorna. Svag till måttligt kuperad terräng. Några partier är mer kuperade och detaljrika. Framkomligheten är god. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog.
Klasser:	Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85. Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km.
Banlängder:	I enlighet med SOFT:s tävlingsregler.
O-ligan:	Ingår i O-ligan i Östergötland.

Anmälan:	<p>Via Eventor, senast onsdagen 4 augusti kl. 23.59. Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift.</p> <p>Anmälan till Öppna klasser kan göras både i förväg via Eventor t. o. m. måndag 9 augusti eller på tävlingsdagen mellan kl. 15.30-18.30.</p> <p>Anmälan i Eventor till tre startgrupper med start 16-17, 17-18, 18-19.</p> <p>Lottad starttid med max 60st per startgrupp för klasserna D18, H18, D20, H20, D21 och H21.</p> <p>Övriga klasser har fri minutstart inom resp startgrupp.</p> <p>Har du inte valt startgrupp blir du inplacerad i någon av dessa.</p> <p>I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.</p>
Efteranmälan:	Efteranmälan i åldersklasser mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast måndagen den 9 augusti kl. 23.59.
Avgifter:	<p>Ungdom t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Samma avgifter vid anmälan till Öppna klasser tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för öppna klasser.</p> <p>Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr.</p> <p>Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling. Klubblösa erlägger avgiften kontant eller via Swish på tävlingsdagen.</p>
Stämplingssystem:	SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. Alla typer av SI-pinnar kan användas.
Start:	<p>Tre startgrupper med start 16-17, 17-18, 18-19.</p> <p>Lottad starttid för klasserna D18, H18, D20, H20, D21 och H21.</p> <p>Övriga klasser har fri minutstart inom resp startgrupp.</p> <p>Avstånd till start ca 500 meter.</p>
Resultat:	Eventor och Liveresult.
Priser:	Priser endast i klasserna Inskolning, D12, H12, D10, H10 och Mycket lätt. Pris erhålls omedelbart efter målgång efter avläsning av SI-pinne. Ingen separat prisutdelning sker.
Toa:	Finnes endast vid arenan.
Omplåstring:	Omplåstring finns vid arena.
Dusch:	Ingen dusch erbjuds.
Servering:	Begränsat marketenteri kommer att finnas. Swish betalning önskvärd Swish 123 236 12 77
Barnaktiviteter:	Miniknat finns. Avgift 20 kr.
Tävlingsledare:	Christer Sandh, e-post, sandhchrister@gmail.com , mobil 070-6898533.

Presskontakt och
upplysningar: Erik Helander. 013–156739 eller 0734–185762.

Banläggare: Roland Alsén

Ban- och
tävlingskontrollant: Jan Pettersson, OK Skogsströvarna

Tävlingsbestämmelser: SOFT:s tävlingsregler gäller.

IFK Linköping hälsar alla varmt välkomna!