



Selånger SOK

Inbjuder till

DM i Långdistans

Öppet DM för Ångermanland och
Medelpad

Lördag den 21 augusti 2021

- Coronarestriktioner:** Tävlingen genomförs enligt SOFT:s riktlinjer grundat på FHM:s restriktioner som gäller från den 1 juli. Dock gäller fortfarande att undvika trängsel vid start och målområde samt hålla avstånd och ingen närvaro vid minsta förkylningssymtom. Förändringar angående restriktioner kan fortfarande komma att ske vilket kan innebära att viss service kan ändras innan tävlingsdagen.
- Huvudklasser:** HD10, HD12, HD14, HD16, HD18, HD20, HD21, HD35, HD45, HD55, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85. Vid för få anmälningar förbehåller arrangören sig rätten att slå ihop klasser.
- Övriga klasser:** Inskolning 2 km, Mycket lätt 2,0 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.
- Start:** Första start kl. 11.00 för DM-klasser. Övriga klasser fri starttid mellan 11:00 och 12:30. Avstånd till start ca 2000 m
- Samling (TC):** Vid Sundsvalls Brukshundklubb, Gudmundsbyn 201.
(62.4408"N 17.2605 "E)
- Vägvisning:** Vägvisning med skärmar från E4 Birsta och E14 Nacksta. Parkering efter anvisning vid Brukshundklubben.
- Parkering:** Parkeringsavgift 20 kr. Avstånd från parkering till TC max 100m. Logi och ställplats för Husbil/Husvagn finns att boka på hemsida hos Sundsvalls brukshundklubb. 75 kr/natt utan EI, 100 kr/natt Inkl EI.
<https://sundsvallsbkh.se/boende>
- Banlängder:** Enl. SOFT's regelverk.
- Terräng:** Skogsmark, måttligt till starkt kuperad och delvis stigrik. Vissa partier är detaljrika. Måttlig till god framkomlighet och sikt.
- Karta:** Skala 1:10 000 för HD16-HD35 samt den öppna klassen svår 7km. Skala 1:7 500 för HD10-HD14, HD45-HD85 samt övriga öppna klasser. Dispens har erhållits att frångå skala 1:15 000 Ekvidistans 5 m.Karta nyritad 2020, Rickad Börjesson
- Stämplingssystem:** SportIdent för samtliga klasser. Eget bricnummer anges vid anmälan. Vid anmälan utan bricnummer tilldelas löparen hyrbricka. Löparbrickor finns att hyra för 30:- Förlust av hyrbricka debiteras med 400:-
- Anmälan:** Senast söndag den 15 augusti via Eventor. Öppna banor kan anmälas på plats från kl 10:30

Efteranmälan:	Senast onsdag den 18 augusti.
Avgifter:	Ungdom t o m 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Efteranmälda 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand.
Resultat:	Live-resultat samt presentation på Eventor
Priser:	Ingen prisutdelning på plats. Prisutdelning anordnas senare inom resp. distrikt.
Toaletter:	Finns i anslutning till TC samt vid start.
Dusch:	Ingen dusch
Servering:	Enklare servering
Sjukvård:	Finns vid TC
Tävlingsledare:	Tomas Virtanen, 076-767 58 11
Bitr tävlingsledare:	Rune Lind, 070-395 03 00
Banläggare:	Mats Nissilä, 070-275 31 52
Tävlingskontrollant:	Niklas Martin, 070-312 32 57
Bankontrollant:	Markus Eriksson, 070-369 34 97
Upplysningar:	Tävlingsledare och biträdande tävlingsledare

Välkomna !

Selånger SOK