



Selånger SOK

Inbjuder till

DM i Stafett Öppet DM för

Ångermanland och Medelpad

Söndag den 22 augusti 2021

Coronarestriktioner: Tävlningen genomförs enligt SOFT:s riktlinjer grundat på FHM:s restriktioner som gäller från den 1 juli. Dock gäller fortfarande att undvika trängsel vid start och målområde samt hålla avstånd och ingen närvaro vid minsta förkylningssymtom. Förändringar angående restriktioner kan fortfarande komma att ske vilket kan innebära att viss service kan ändras innan tävlingsdagen.

DM-klasser:	Svårighet	Banlängd	Sträckor	Ant. löpare	Regelverk
Herrar	Blå/Svart	2,5-3,0 km	4	2-4	1)
Damer	Blå/Svart	2,0-2,5 km	4	2-4	1)
Veteraner HD220	Blå/Svart	2,0-2,5 km	4	2-4	2)
D13-16	Orange	1,5-2,0 km	4	2-4	3)
H13-16	Orange	1,5-2,0 km	4	2-4	3)
D12	Vit/Gul-Vit/Gul	ca 1,5 km	4	2-4	3)
H12	Vit/Gul-Vit/Gul	ca 1,5 km	4	2-4	3)
Öppen 1 Rak Ej DM	Grön-Grön-Grön	ca 1,5 km	3	2-3	4)
Öppen 3 Rak Ej DM	Orange-Gul-Orange	1,5-2,0 km	3	2-3	4)

- 1) Löpare skall vara fyllda 17 detta år eller äldre
- 2) Laget kan bestå av både damer och herrar, damer lägger till 20 år på sin ålder. Löpare skall vara fyllda 35 detta år eller äldre. Total ålder för de 4 sträckorna skall vara minst 220 år.
- 3) Upp till 2 extralöpare får delta i laget, dessa extralöpare får springa valfri sträcka.
- 4) Upp till 2 extralöpare (OBS! endast ungdomar) får delta i laget. Extralöpare får springa valfri sträcka. Raka banor. Skuggning tillåten

Samma löpare får inte springa två sträckor efter varandra.

Ungdomsklasser:	Om flera löpare springer samma sträcka i ett lag är det den första löparen i mål som växlar till nästa sträcka och som behöver vara godkänd för att laget ska vara godkänt.
Övriga klasser:	Inskolning 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 5 km.
Start:	Första start stafett kl.11.00. Övriga klasser fri starttid mellan 11:00 och 12:30
Samling (TC):	Vid Sundsvalls Brukshundklubb, Gudmundsbyn 201. (62.4408"N 17.2605"E)
Vägvisning:	Vägvisning med skärmar från E4 Birsta och E14 Nacksta. Parkering efter anvisning vid Brukshundklubben.
Parkering:	Parkeringsavgift 20 kr. Avstånd från parkering till TC max 100m. Logi och ställplats för Husbil/Husvagn finns att boka på hemsida hos Sundsvalls brukshundklubb. 75 kr/natt utan El, 100 kr/natt Inkl El. https://sundsvallsbhk.se/boende
Karta:	Skala 1:10 000 för Klass Herrar och Damer Skala 1:7 500 för övriga klasser och öppna banor. Ekvidistans 5 m. Karta nyritad 2020, Rickad Börjesson
Banlängder och Stafettregler:	Enl. SOFT's rekommendationer, samt enligt överenskommelse mellan MOF och ÅOF.
Terräng:	Skogsmark, måttligt till starkt kuperad och delvis stigrik. Vissa partier är detaljrika. Måttlig till god framkomlighet och sikt.
Stämplingssystem:	Sportident för samtliga klasser. Eget bricknummer anges vid anmälan. Vid anmälan utan bricknummer tilldelas löparen hyrbricka. Löparbrickor finns att hyra för 30 kr Förlust av hyrbricka debiteras med 400 kr
Anmälan:	Laganmälan sker via Eventor där laguppställning med löpare och bricknummer anges. Anmälan senast söndag den 15 augusti, efteranmälan senast onsdag den 18 augusti, via Eventor. Anmälan öppna banor görs på separat tävling via Eventor eller på plats från kl 10:30
Avgifter:	Avgift Stafettlag Vuxna: 120kr/löpare Avgift Stafettlag Ungdom: 65kr/löpare Öppna banor Ungdom t o m 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Efteranmälda 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand.
Resultat:	Live-resultat samt presentation på Eventor

Priser:	Ingen prisutdelning på plats. Prisutdelning anordnas senare inom resp. distrikt.
Toaletter:	Finns i anslutning till TC
Dusch:	Ingen dusch
Servering:	Enklare servering
Sjukvård:	Finns vid TC
Tävlingsledare:	Tomas Virtanen, 076-767 58 11
Bitr tävlingsledare:	Rune Lind, 070-395 03 00
Banläggare:	Mats Nissilä, 070-275 31 52
Tävlingskontrollant:	Niklas Martin, 070-312 32 57
Bankontrollant:	Jonas Nilsson, 070-301 27 41
Upplysningar:	Tävlingsledare och biträdande tävlingsledare

Välkomna !

Selånger SOK