



## GMOK inbjuder till Stafett-DM 5 september 2021

Tänk på att följa de restriktioner och råd som gäller för att undvika spridning av Covid-19!

Vi följer de rekommendationer och råd som SOFT har gett för tävlingar fr o m 1 juli. SOFT:s huvudråd är att prioritera tävlingsdelen och dra ner på servicedelen.

Genomförandet av stafetten förutsätter att det på tävlingsdagen är tillåtet med minst 500 deltagare. Om inte stafetten kan genomföras så planerar vi att genomföra en medeldistans-tävling med färre deltagare och större startdjup.

### Klasser

DM-klasser			Övriga stafettklasser	Öppna klasser	
D12	H12	gul-vit-gul		Mycket lätt 2 km	Vit 1,3 km
D14	H14	orange-gul-orange	Prova på - ungdom	Lätt 2,5 km	Gul 2,4 km
D16	H16	violett-orange-violett	Vit 1,8 km	Lätt 5 km	Gul 4,2 km
D20	H20			Medelsvår 3 km	Orange 3,2 km
D21	H21		Propaganda - alla	Svår 3 km	Blå 3,4 km
D35	H35		Gul-orange-violett		
D45	H45		2,5 – 3,4 – 4,2 km		
D165	H165			Om restriktionsläget inte tillåter kan öppna klasser komma att tas bort från tävlingen.	
D195	H195				
D225	H225				

Samtliga DM-klasser har tre sträckor.

I klasserna DH12-DH16 får man vara upp till tre löpare på mittensträckan. Mittensträckan är inte gafflad och har en enklare svårighetsgrad än sträcka 1 och 3.

För klasserna DH20 och äldre är mellansträckan något kortare än övriga sträckor.  
Banlängderna är enligt rekommendationer från GOF:s tekniska kommitté.  
Prova på: Tre sträckor och ingen sträcka är gafflad. Två löpare är tillåtna på alla sträckor men måste anmälas i Eventor. Inget resultat redovisas.  
Propaganda: Tre sträckor och ingen är gafflad.  
Exakta banlängder publiceras i augusti på Eventor.

### Anmälan

Anmälan öppnas ca 1 augusti.

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 29 augusti kl 23.59 via Eventor.  
Efteranmälan med förhöjd avgift mottages senast torsdag 2 september kl 23.59.

**Öppna klasser. Endast föranmälan! Ingen direktanmälan på plats! Maximalt 150 personer!  
Öppna klasser ligger som en separat tävling i Eventor.**

I och med anmälan godkänner du att start- och resultatlista publiceras på Internet.

### Avgifter

#### DM-klasser

Ungdomar upp t.o.m. 16 år 270 kr/lag (extra löpare 90 kr/löpare). Vuxna 480 kr/lag.  
Plakettavgift om 10 kr/löpare är inkluderat i priset.

#### Prova på

240 kr/lag. Extra löpare 80 kr/löpare.

#### Propaganda

450 kr/lag

#### Öppna klasser

Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr.

Efteranmälan med tillägg på 50%.

### Lagupställning

Anmäles i Eventor.

Sista dag för lagändring med SI-justering fredag 3 september kl 19.00. Om bricknummer ej är anmält vid denna tidpunkt tilldelas hyrbricka. Bricknumret är knutet till sträckan, inte löparen.

Namnändringar tillåts på tävlingsdagens morgon. Byte av SI-bricka kan ske mot en extra kostnad på 30 kr (hyra för ev. hyrbricka tillkommer), på tävlingsdagens morgon.

### Stämplingssystem

SportIdent. Om du använder egen SI-bricka måste brickans nummer anges i samband med anmälan, annars blir du tilldelad hyrbricka. Kostnad för hyrbricka 25 kr. Förlorad hyrbricka kostar 400 kr.

## Samling och Parkering

Mulered, Säve. GPS-koordinater 57.80786, 11.94130. Vägvisning från Säve kyrka. Parkering 200-1500 m gångväg från arenan. Parkeringsavgift 20 kr.

Den sista delen av vägen fram till arenan är mycket smal vilket gör att vi inte kommer att tillåta utfart förrän "alla" har kört in. Läs mer i kommande PM!

Samåk gärna så får fler kort gångväg till arenan men tänk på att göra det med personer som du vanligtvis umgås med.

## Karta

Säve-Djupedal. Senast reviderad hösten 2020 i samband med SM. Kartritare Maths Carlsson. Certifierad utskrift på plastat papper hos Kartsam.

Skala 1:10 000 för D/H16-D/H35, övriga klasser 1:7 500. Ekvidistans 5 meter.

## Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsområde med detaljrik blandskog. Sparsam förekomst av stigar och grusvägar förutom nära arenan där det finns ett stigsystem som används av ungdomsbanorna. Sankmarker i liten omfattning.

Kupering: Måttlig till stark kupering.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. I begränsad omfattning nedsatt framkomlighet på grund av tätare skog och skogsgallring.

## Start

Stafettklasserna startar på arenan kl 10-11, starttid för respektive klass anges i PM.

Öppna klasser har fri starttid kl 10.00-12.00. Avstånd till start 850 m.

## Nummerlappar

Bäres av DM-lagen och lag i Propagandaklassen.

## Miniknat

Start på arenan kl 10.00 – 12.00. Kostnad 20 kr.

## Service

Toaletter, första hjälpen och en servering med begränsat sortiment.

Ingen sportförsäljning utan vi hänvisar till SM Sports ordinarie butik <https://www.smsport.se>.

Observera

- att det inte finns någon dusch.
- att det inte finns någon barnpassning.

## **SOFT:s regler**

SOFT:s tävlingsregler gäller med komplettering av PM.

## **Priser**

Plakett i DM-klasser med minst 2 startande lag.

Enligt besked 2021-08-05 från GOF är det pris/plakett till de 3 främsta lagen i D/H12-D/H16 och till segrare i övriga klasser. Ingen prisutdelning på plats utan medaljerna skickas till klubben.

I klasserna Prova-på och Mycket lätt erhåller alla som fullföljer pris som fås vid målgång.

## **Tävlingsledning**

Tävlingsledare:	Mats Kågeson <a href="mailto:mats.kageson@telia.com">mats.kageson@telia.com</a> , 073-806 52 84 Jens Kaminsky <a href="mailto:jens.ee.kaminsky@gmail.com">jens.ee.kaminsky@gmail.com</a> , 070-771 47 68
Banläggare:	Thomas Gustafsson
Bitr banläggare:	Jens Kaminsky Mats Kågeson
Tävlingskontroll:	Bengt Kvarnström, OK Landehof
Bankontroll:	Ingemar Bertilsson, OK Landehof
Tävlingsjury:	Göteborgs OF utser jury

# Välkomna!