



# PM

## UPPSALA MÖTE - MEDELDISTANS

Lördag 21 april 2012

### Klasser, banlängder (km)

Elit	Ungdom	Vuxen			Utvecklingsklasser			Öppen motion
H21E 5,3	D10 2,1	H10 2,2	D20 3,5	D60 2,6	H20 3,7	H65 3,0	Inskolning 1,5	ÖM 1 (vit) 2,3
D21E 4,7	D12kort 2,1	H12 kort 2,2	D21 3,6	D65 2,6	H21 4,7	H70 2,9	Utveckling 1 (grön) 2,1	ÖM 3 (gul) 2,9
H20E 4,7	D12 2,4	H12 2,4	D35 3,6	D70 2,5	H40 4,2	H75 2,9	Utveckling 2 (vit) 2,3	ÖM 5 (orange) 3,5
D20E 4,1	D14 kort 2,4	H14 kort 2,4	D40 3,7	D75 2,2	H45 4,1	H80 2,5		ÖM 7 (blå) 3,1
H18E 4,1	D14 3,0	H14 3,0	D45 3,2	D80 2,2	H50 3,6			ÖM 8 (svart) 4,8
D18E 3,7	D16 kort 3,0	H16 kort 3,0	D50 3,2		H55 3,5			ÖM10 (svart) 4,2
	D16 3,5	H16 3,7	D55 3,0		H60 3,5			

**Samling:** Vägvisning från väg 72 i Vänge, ca en mil väster om Uppsala. Därifrån bilväg ca 4 km.

**Parkering:** I anslutning till TC. Avgift 20 kr. Kommer ni med buss – ring 0702717830.

**Strukna/sammanslagna klasser:** Klasserna H85, D85 och H35 utgår. D18 flyttas till D20 och H18 flyttas till H20.

**Direktanmälan:** Till inskolning, utvecklingsklasser, och ungdom kort kan du anmäla dig på plats tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Avgift 55 kr. Hyrbricka 25 kr.

### Öppen Motion klasser:

Lätta	Medel	Svåra
ÖM1 vit 2,3 km	ÖM5 orange 3,5	ÖM7 blå 3,1
ÖM3 gul 2,9 km		ÖM8 svart 4,8
		ÖM10 svart 4,2

Avgift 90 kr för vuxna (17-), 50 kr för ungdom (-16). Hyrbricka 25 kr.

**Anmälningsavgifter:** Klubbar anslutna till SOFT faktureras i efterhand, övriga inkl. utländska deltagare betalar kontant vid Direktanmälan.

**Start:** Första start sker kl 11. Samma start för alla. Orange/vit snitsel 800 m stig. Överdragstransport. Kan hämtas vid infostolpen. I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöppning är tillåten i dessa klasser. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrullöppning tillåten. Starttid mellan 11 och 13.

**Definitioner:** Endast lösa. Häftapparat med omagnetiska klamrar finns efter start.

**Nummerlappar:** Bäres av elitklasser. Självservering vid start.

**Stämplingssystem:** Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor hämtas klubbvis vid sekretariatet. Lämnas vid målet. Borttappad bricka debiteras klubben. Vid utebliven ljud och ljussignal – stämpla med stiftklämma i kartan.

**Karta:** Vänge Norr, reviderad 2011 av Christer Eriksson. Skalan är 1:7 500 (digitalutskrift) för HD70– och 1:10 000 (offsettryckt) för övriga. Ekvidistansen är 2,5 meter.

**Terrängbeskrivning:** Småkuperad skogsmark bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder med god sikt. I terrängen finns några detaljrika höjdparter men även storskog och sankmarker. Områden med nya skogsröjningar finns med god framkomlighet. Nya släpstigar finns i området för skogsröjningarna. Lättare banor går i skogsmark med ett sammanhållet väg/stignät. En del otidliga stigavsnitt har markerats med vit snitsel.

**Kontroller:** Markerade med orange/vit skärm.

**Förbjudna områden:** Förbjudna områden är markerade med grönt för tomtmark eller rött raster på kartan.

**Ledsna och glada gubbar:** För inskolningsklassen finns glada och ledsna gubbar i terrängen för att bekräfta att korrekta eller felaktiga vägval har gjorts.

**Maxtid:** 2,5 timmar.

**Viltrapport:** Rapportera observerade klövvilt efter målgång.

**Dusch/omklädning:** Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC.

**Toaletter:** Endast vid TC.

**Sjukvård:** Vid TC.

**Försäljning:** Valförsett marketenteri vid TC. Sportförsäljning **Letro sport**.

**Barnaktiviteter:** Barnpassning och miniknat i anslutning till TC. Start för miniknat 10.30 – 12.30 (avgift 10 kr).

**Priser:** Antalet priser per klass anslås på resultattavlan. Prisutdelning vartefter klasserna blir klara.

**Resultatlistor:** Publiceras i Eventor, se även hemsidan för Uppsala möte, [www.oklinne.nu/um](http://www.oklinne.nu/um)

**Vägvalsanalys:** Tävligen läggs in på Mapandcoach.

**Tävlingsregler:** Enl. SOFT.

**Tävlingsledare:** Jan Johansson (018-396086, 0702717830)

**Banläggare:** Pär Jansson (018-395153)

**Bankontrollant:** Annika Ridell och Petter Ranefall (018-511236), Mats Jonsell (ungdom, 018-551045)

**Tävlingskontrollant:** Per-Erik Thunström, OK Linné (018-215801)

**Tävlingsjury:** Annika Ardell OK Rodhen, Roland Bäcklin Sigtuna OK, Karl-Åke Larsson OK Enen

Varmt välkomna önskar IF Thor