




**PM – UPPSALA MÖTE NATT**  
**Fredagen den 20:e April 2012**  
**Rasbo IK / Upsala IF**



- Samling:** Storvreta IP ( Skogsvallen).  
Vägvisning från södra infarten till Storvreta från väg 290  
ca 10 km norr Uppsala.
- Parkering:** Avstånd från parkering till TC max 500 m. Avgift 20:-/bil.  
Följ orange snitsel mellan parkering och TC
- Start:** Avstånd 250 m, orange/vit snitsel. Individuell start från kl 21.31
- Klasser och banlängder:** Se startlistan.
- Öppna klasser:** Fyra öppna motionsbanor, ÖM1 – 2500 m / vit, ÖM3 – 2900 m /gul,  
ÖM5 – 3600 m/orange och ÖM8 – 4400 m / svart.  
Anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgifter (90/50 kr) mellan 19.30  
och 21.00. Avgift faktureras för medlemmar i föreningar anslutna till SOFT.  
Fri starttid (stämpestart) mellan 21.31 och 22.15.
- Vakansplatser** Ett begränsat antal vakansplatser kommer att finns tillgängliga i  
ungdomsklasserna för anmälan på TC före kl 21.00 på tävlingskvällen  
till ordinarie avgift (50 kr).
- Strukna klasser** D12, D35, D40, D55, HD12P, HD14P
- Sammanlagda klasser:** H18 + H20 + H21 till H21  
D20 + D21 till D21
- Kontroll-  
definitioner** Tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns tillgängliga.
-  Klasserna HD14 och HD16 ingår i 'Upplandströjan'.  
Se UOF:s hemsida för ytterligare information.
- Hyrbrickor:** Avhämtas vid information i cafeteria.  
Återlämnas till sekretariatet i samband med utstämpling.
- Ungdomshjälp:** I skogen och vid starten finns personal med reflexvästar för att hjälpa  
ungdomarna.
- Karta:** Särtryck ur kartdatabas Uppsalakarta 2011  
Skala 1:10 000 , Ekvidistansen 2 meter.
- Terräng:** Ungdomsbanorna HD12, HD14 samt ÖM1 går i huvudsak på stigar och på  
elljus-spår. Övriga banor går i stigrik skogsterräng som präglas av  
småkuperad barrskog. Inslag av tät ungskog och hyggen förekommer men  
kan huvudsakligen undvikas. Stormfälld skog förekommer.
- Förbjudna områden:** Förbjudna områden är markerade på kartan. Dessutom är givetvis all  
tomtmark förbjuden att beträda.



**PM – UPPSALA MÖTE NATT**  
**Fredagen den 20:e April 2012**  
**Rasbo IK / Upsala IF**



<b>Kontroller:</b>	Kontrollerna är försedda med reflexstav, kodsiffra, SI-enhet och en stiftklämman. Stiftklämman används om SI-enheten inte fungerar, stämpla på kartan och visa upp den vid utstämpling.															
<b>Stämplor:</b>	SportIdent. Hyrd bricka återlämnas till sekretariatet efter avläsning. SI-9 kan ej användas.															
<b>Klagomur:</b>	Vid information i cafeterian.															
<b>Omklädnad och dusch:</b>	Inomhus (omklädningsrum vid idrottsplatsen).															
<b>Toaletter:</b>	I omklädningsrum vid idrottsplatsen.															
<b>Skoförbud:</b>	Respektera skoförbud i omklädningsrum. Altanen framför Cafeterian får <b>under inga omständigheter</b> beträdas med dobbskor ( mjukt trallvirke )															
<b>Klädsel:</b>	Heltäckande enligt SOFTs tävlingsregler															
<b>Priser och Prisutdelning</b>	I klasserna HD12 t.o.m. HD21 efterhand som klasserna blir klara. Inga priser till klasser HD35 och äldre.															
<b>Sjukvård:</b>	Av enklare slag vid TC (cafeterian)															
<b>Servering:</b>	Enklare servering i cafeterian. Begränsat utrymme. Deltagare med medhavd matsäck ombedes om möjligt utnyttja värmestugan (se TC-karta)															
<b>Tävlingsregler:</b>	SOFT's tävlingsbestämmelser gäller. Maxtid 2 timmar.															
<b>Huvud- Funktionärer:</b>	<table><tr><td>Tävlingsledare</td><td>Leonard Jansson RIK</td><td>018-36 80 76</td></tr><tr><td>Bitr. tävlingsledare</td><td>David Gustafsson UIF</td><td>070-568 6524</td></tr><tr><td>Banläggare</td><td>Nils Jansson RIK</td><td>073-614 1022</td></tr><tr><td>Bankontrollant</td><td>Stefan Roos, OK Linné</td><td>018-42 04 12</td></tr><tr><td>Tävlingskontrollant</td><td>Sören Erikson, Länna IF</td><td>0174-22 089</td></tr></table>	Tävlingsledare	Leonard Jansson RIK	018-36 80 76	Bitr. tävlingsledare	David Gustafsson UIF	070-568 6524	Banläggare	Nils Jansson RIK	073-614 1022	Bankontrollant	Stefan Roos, OK Linné	018-42 04 12	Tävlingskontrollant	Sören Erikson, Länna IF	0174-22 089
Tävlingsledare	Leonard Jansson RIK	018-36 80 76														
Bitr. tävlingsledare	David Gustafsson UIF	070-568 6524														
Banläggare	Nils Jansson RIK	073-614 1022														
Bankontrollant	Stefan Roos, OK Linné	018-42 04 12														
Tävlingskontrollant	Sören Erikson, Länna IF	0174-22 089														

**Varmt välkomna önskar Rasbo IK och Upsala IF**



**PM – UPPSALA MÖTE NATT**  
**Fredagen den 20:e April 2012**  
**Rasbo IK / Upsala IF**



**TC-karta**

