

PM Närkekvartetten dag 4, Söndagen den 16 maj 2010



Hagaby GoIF



Almby IK



Garphyttans IF



KFUM Örebro



OK Letstigen

Samling	Kinkhyttan. Vägvisning från E 18 mellan Örebro och Karlskoga, avfart nr 106 mot Lekhyttan, därifrån vägvisning ca 5 km
Parkering	Bilar: Avstånd P-TC max 700 m. Avgift 20 kr /dag Bussar: På angivna platser. Ring gärna och anmäl om ni kommer med buss till Håkan Svensson 070- 307 39 73. Avgift buss 100 kr/dag
Camping	På anvisad plats, skyltning från vägkorset i Kinkhyttan. Toa finns. Vi kan tyvärr inte erbjuda vatten eller el. Avgift 100 kr för hela helgen oavsett antal nätter. Om ni anländer onsdag kväll följ skyltning och fyll på gärdet inifrån och ut. Ring Stefan Aläng om du har frågor 070 – 612 35 77 eller Helena Pepa 070 – 334 04 84.
Sammanslagna och strukna klasser	H 20 utgår. D 20 → D 21
Starttider	Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Inskolningsklass, U-klasser och öppna klasser väljer egen starttid mellan kl 10.00 och 12.00
Start	Orange/vit snitsel 1400 m på väg för samtliga klasser.
Överdragskläder	Transporteras från start till TC.
Nummerlappar	Självserving vid start för klasserna H och D 16.
Stämplingssystem	Sportident. SI-enheter för tömning och check finns på väg till starten. Om kontrollenhet är ur funktion, ska stiftklämna användas.
Målstämpling	Ska utföras efter målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång utesluts (Ej godkänd) Hyrda SI-pinnar återlämnas efter målgång, ej återlämnade debiteras med 300 kr.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med barrskog av varierande ålder med ett glest, sammanhängande stigsystem. Några mindre hyggen och mindre grönområden finns på kartan. Måttlig till mycket kraftig kupering med en i huvudsak mycket detaljrik sluttning. God framkomlighet. Enstaka små partier med stenig terräng förekommer.

Karta	<p>Äldre karta, reviderad 2010 av Björn Pettersson Skala 1:10 000 för samtliga klasser, tryckt hos BL kartservice. Ekvidistans: 5 meter</p> <p>Vissa otydliga stigar är förstärkta med vit snitsel. För ungdomsbanor finns hjälpande snitslade leder inlagda på kartan.</p>
Kartkompletteringar	Ev kartkompletteringar anslås vid start
Förbjudna områden	Tomtmark, samt på kartan markerade områden.
Vägoövergång	Spurten passerar väg, följ snitsling. Flaggvakter finns! Var uppmärksam vid passagen!
Viltrapportering	Vid sekretariatet.
Maximal löptid	2,5 timmar
Omklädning/dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till TC
Toaletter	Vid tävlingscentrum och på väg till start.
Service	<p>Sportförsäljning av Löpex Sport. Mycket väl sorterad marka med flera bra matalternativ och fika. Du kan lugnt lämna matsäcken hemma! Brödloteri. Sjukvård. Massage Nils-Olof Åsman, från kl 8.00. Kostnad 100 kr/20 min Förboka på tel 070 – 578 41 40 eller på plats.</p>
Direktanmälan	Öppna banor: Anmälan mellan kl 09.00 – 12.00, start mellan 10.00 och 12.30. HD 17-, 90 kr, HD-16, 50 kr. Hyra av sportidentpinne 20 kr.
Barnpassning	Öppet från kl 09.00. Barnet ska vara minst 2 år gammalt. Ta med klädombyste. Kostnad 20 kr, betalas kontant
Miniknat	I anslutning till TC. Start mellan kl 09.30 – 13.00. Kostnad 20 kr.
Priser	I HD 10-16, Inskolning samt U-klasser priser enligt ÖLOFs rekommendationer, anslås på resultattavlan. Sammanlagt resultat och pris i klasserna H/D 10-16 efter alla fyra dagar. I junior- och långa seniorklasser priser till de främsta. För HD 35 – utdelas ej priser utan arrangörerna donerar pengasumma till välgörande ändamål.
ÖLOFs ungdomsserie	Samtliga tävlingar i Närkekvartetten ingår i ÖLOF s ungdomsserie 2010.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller. Tävlingskontrollant Weine Fredriksson, KFUM Örebro

Information:

Tävlingsledare Helena Pepa 070 – 334 04 84
www.narkekartetten.se

Välkommen till Närke och uppvärmningen för årets O-ringen!