OK NOLASKOGSARNA INBJUDER TILL

Spring Challenge 2012

Lördagen den 12 maj

OK Nolaskogsarna inbjuder till Spring Challenge, en rolig, spännande och intensiv stafett med fyra sträckor där två löpare i varje lag springer två korta sträckor var.

Samling
Skede. Vägvisning från E4 Idbyn, därifrån 15 min bilresa. Resenärer norrifrån kan svänga av från E4 i Banafjäl.

Start:
Första start kl. 11:00. Gemensam start klassvis.

Parkering:
100 - 500 meter från TC. Avgift 20 kr.

Klasser och ungefärliga banlängder	str. 1 och 2	str. 3 och 4
HD10	1,2 km	1,2 km
HD12	1,2 km	1,4 km
D13-16	1,9 km	1,7 km
H13-16	1,9 km	1,7 km
D21	2,4 km	2,8 km
H21	2,7 km	3,9 km
D90	1,5 km	2,4 km
H90	2,4 km	2,0 km
D110	1,1 km	1,7 km
H110	2,0 km	2,2 km
D130	1,1 km	1,5 km
H130	2,0 km	2,2 km

Gaffling förekommer i klasserna HD 13-16 och uppåt.
D/H90-130 avser lägsta sammanlagda ålder för båda löparna.

Öppna banor:
Ö 2: 1,4 km - Vit/gul svårighet
Ö 4: 3,0 km - Röd svårighet
Ö 7: 4,0 km - Svart svårighet

Stämplingssystem:
Sportident

Anmälan:
Anmälan görs via mail till springchallenge2012@live.se senast lördag den 6 maj kl 24.00.
Efteranmälan görs till springchallenge2012@live.se senast onsdag den 9 maj kl 24.00.
Anmälan ska innehålla klass, båda löparnas namn, vem som ska springa vilken sträcka och bricknummer för båda löparna. Om bricknummer inte anges tilldelas hyrbricka, avgift 30 kr.
Båda löparnas bricknummer behövs eftersom man växlar med kartan, inte med SI-pinnen.
Lagändringar ska vara anmälda senast kl. 10:00 tävlingsdagen.

Anmälningsavgift:
Kostnad: 140 kr för ungdomslag och 240 kr för övriga klasser. Efteranmälan 50% högre anmälningsavgift. Faktureras efter tävlingen.

Terrängbeskrivning:
HD10-12: Stig- och vägrik kulturmark.
Övriga: Lättlöpt och flack berghällsterräng. Mestadels mycket god sikt.

Karta:
Skede skala 1: 10000.
Kartan är till största delen nyritad 2011, förutom området närmast mål som är reviderat. Det nyritade partiet har det aldrig tidigare funnits en orienteringskarta på. Området angränsar till kartan från NM 2008.
Skala 1: 7 500 för HD 130.

Dusch:
Kommer inte att finnas.

Försäljning:
Servering av goda, ät- och drickbara saker.

Tävlingsledare: Josefin Mikaelsson, 070 563 73 69
Banläggare: Stina Magnusson,
Tävlingskontrollant: P-A Westin, ÅOF 076 821 35 52

Välkomna!