



Lindebygdens OK

inbjuder till DM Långdistans

söndag 5 september 2021

Klasser:	H85	H40	D85	D40	Inskolning 2,0
	H80	H35	D80	D35	Mycket lätt 2,0
	H75	H21	D75	D21	Lätt 2,5
	H70	H17-20	D70	D17-20	Lätt 5,0
	H65	H16	D65	D16	Medelsvår 3,0
	H60	H14	D60	D14	Svår 3,0
	H55	H12	D55	D12	Svår 5,0
	H50	H10	D50	D10	Svår 7,0
	H45		D45		

- Banlängder:** Enligt ÖLOF:s rekommendationer.
- Samling:** Vägvisning från R68, 2,5 km öster om Gusselby. Därefter 2 km grusväg.
- Anmälan:** Via Eventor senast 29 augusti.
- Efteranmälan:** Via Eventor senast 2 september.
- Vakansplatser:** I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser som tillsätts på tävlingsdagen fram till kl. 9:30.
- Direktanmälan:** Till öppna klasser på tävlingsdagen mellan kl. 9:00-10:30.
- Avgifter:** Vuxna 155 kr, ungdom t o m 16 år 90 kr. Något förhöjd anmälningsavgift för att täcka plakettkostnader. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna i efterhand.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Bricknummer anges i anmälan. Hyrbrickor finns, avgift 25 kr. Vid ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben 400 kr.
- Parkering:** På anvisade platser. Avgift 20 kr/bil. Avstånd P-TC 500 m.
- Start:** Första start kl. 10:00. Avstånd TC-Start 750 m. Öppna klasser har fri starttid med startstämpling.
- Start-och Resultatlista:** Publiceras på Eventor.
- Karta:** Reviderad 2020 av Roger Åsberg. Skala 1:15 000 för klasserna HD17-20 och HD21. Skala 1:10 000 för klasserna HD16, HD35, HD40 och Svår 7. Övriga klasser skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Laserutskrift.
- Terrängbeskrivning:** Skogsmark med ett mindre antal stigar och vägar samt ett fåtal hyggen. Svag till måttlig kupering. Ett mindre antal detaljrika höjdparter finns. Framkomligheten är mestadels god förutom i några grönområden. Sikten är oftast god och i vissa partier mycket god.



Service:

Marka.
Brödlotteri.
Toaletter.
Avskärmade ombytesrum utomhus vid TC.
Dusch erbjuds vid Fritidsbyns fotbollshus i Lindesberg. Följ snitslar från Lindebygdens OK:s klubbstuga.

Funktionärer:

Tävlingsledare: Anna-Maria Backryd 070-5805213
Biträdande tävlingsledare: Hanna Hellsing

Banläggare: Annika Brodin, Susanne Hellsing, Klas Thybeck.

Rådgivare: Martin Larbo och Evelina Ericsson

Kontakt:

dm2021@lindebygdensok.se

Välkomna önskar Lindebygdens OK

Tävlingen ingår i Pölders ungdomsserie 2021:


SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

 **MERITOR**