



UPPSALA MÖTE – LÅNGDISTANS

PM till nationell långdistansorientering

Söndagen den 22 april 2012

Samling

L. Kil ca en mil väster om Uppsala. Skärm efter väg 72, vid Vänge. Därifrån bilväg ca 4 km.

Parkering

Parkering i anslutning till TC. Avgift 20 kr/bil.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen den 18 april via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker med ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

Start

Första ordinarie start 10.00. Klasser med fri starttid kan starta från 10.00. Till start markerat med orange-vit snitsel. DH10, 12, 12kort, 14kort, inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3 har start 2, övriga klasser start 1. Avstånd till start 1 är 2200 m på väg, stig och i skog. Till start 2 är det 500 m på väg.

Direktanmälan

Till inskolning, utvecklingsklasser, och ungdom kort kan du anmäla dig på plats tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Avgift 55 kr. Hyrbricka 25 kr.

Öppen motion klasser

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9. Anmälan 9.00-11.00. Avgift ungdom 50 kr, övriga 90 kr. Fri starttid mellan 10.00-11.30. Hyrbricka 25 kr.

Vakansplatser för ungdomar

Fem vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna. Anmälan till dessa i sekretariatet på tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för ungdomar.

PM, start- och resultatlista

Anslås på TC samt på www.oklinne.nu/um.

Vägvalsanalys

Tävlingen läggs in i Mapandcoach.

Tävlingsregler

Enligt SOFT.

Stämplingsystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan. Tömning av bricka sker vid start.

Nummerlappar

DH21, DH16 och DH14. Självservering vid start.

Vätska

De längre banorna passerar en väg med flertalet vätskekontroller.

Hyrbrickor

Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Karta

Vänge norr, reviderad hösten 2011 av Christer Eriksson. Skalan är för DH70–85 1:7 500 (digitalutskrift) och 1:10 000 för övriga (offsettryckt). Närmast TC finns nytillkomna spår av skogsmaskiner efter röjning av vindfällan. Dessa spår är ej markerade på kartan.

Terräng

Terrängtyp: Småkuperad skogsmark bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder med god sikt. I terrängen finns några detaljrika höjdparter men även storskog och sankmarker. Områden med nya skogsröjningar finns med god framkomlighet. Nya släpstigar finns i området för skogsröjningarna. Lättare banor går i skogsmark med ett sammanhållet väg/stignät.

Kontroller

Markerade med orange/vit skärm.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade med grönt för tomtmark eller rött raser på kartan.

Snitslar i skogen

Otydliga stigar är snitslade

Glada och ledsna gubbar

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan.

Priser

Antalet priser per klass anslås på resultatavlan. Prisutdelning vid TC vartefter klasserna blir klara.

Viltrapport

Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.

Maxtid

2 timmar och 30 minuter.

Toaletter

Vid TC och vid start

Omklädning

Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC

Barnaktiviteter

Barnpassning och minikat i anslutning till TC och är öppet mellan 9.30-11.30 (avgift 10 kr). Elektronisk stämpling med Sportident tillämpas vid minikatet. Samma bricka kan användas som på tävlingen.

Försäljning

Välförsett marketenteri vid TC. Sportförsäljning Letro Sport AB www.letro.se

Sjukvård

Vid TC

Huudfunktionäreer

Tävlingsledare Fredrik Sundin 070-3668508

Banläggare Anders Eriksson 070-5107491
Bankkontrollant Anders Edling 070-635 40 41
Anders Boström 0706-19 49 83
Tävlingskontrollant Helena Ekbrink 018-395153
Tävlingsjury: Tommy Lindberg OK Roslagen
Kaje Jacobsson IF Thor
Petra Olander Långhundra IF

Varmt välkomna önskar OK Linné