

Blekinge



3-dagars



PM Etapp 3, Onsdag

Rekommendationer och förhållningsregler med hänsyn till rådande pandemi

- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom.
- Startgrupper tillämpas för att minska trängsel.
- Tänk på att hålla avstånd till varandra.
- Tänk på att ha god handhygien. Handsprit finns att tillgå på plats.
- Om deltagare eller funktionärer i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta hanteras enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapporteras till arrangören.

Samling

Möckleryd på södra Torhamnslandet. Vägvisning från E22 i Jämsjö. Därifrån är det 8 km.

Vi har två olika parkeringar. Se särskilt parkerings-PM.

Startlistor

Ligger ute på Eventor på fredag 23 juli. Efteranmälda lottas in i startlistan

Öppna klasser

Endast föranmälda löpare.

Alla löpare på Öppna klasser har fått sin starttid satt till första starttid i den tilldelade startgruppen. Den starttiden är bara för att veta vilken startgrupp man "tillhör". Alla Öppna klasser har fri starttid med startstämpling inom sin tilldelade startgrupp, dvs från startlistans tid och en timme framåt.

Start

Samtliga klasser orange-vit snitsel.

- Avstånd från parkering Möckleryd 900 meter
- Avstånd från parkering Idrottsplatsen 1700 meter

Toalett finns vid starten. Ingen transport av överdragskläder från start till parkeringarna.

Löparnas anmälda startgrupp har vid lottning tillgodosetts så långt det är möjligt. Vissa klasser och startgrupper har dock fler anmälda än vad som är möjligt att starta under en timme. Detta gör att en handfull löpare, istället för sin anmälda startgrupp, fått en starttid i början på nästföljande startgrupp.

Stämpelsystem och hyra av brickor

Sportident. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att ljud och ljussignal erhålls i samband med stämplingen.

Sportident-pinne kan hyras för 30 kronor/dag.

OBS! Hyrbricka hämtas ut vid starten.

Förlust av hyrd sportident-pinne kommer att faktureras klubben 500 kronor

Brickändring

Deltagaren uppmanas kontrollera angivet SI-nummer enligt startlistan. Om SI-numret inte stämmer ska ett SMS skickas till 073-5308751. Uppge felaktigt bricknummer, namn, klass och rätt bricknummer.

Karta och skala

Torhamn. Ekvidians 2.5 meter. Reviderad 2019-2021 av Kenneth Kaisajuntti.

Klasserna HD16-HD40 samt Svår 7 km har skala 1:10 000. Övriga klasser har skala 1:7 500.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan samt finns lösa vid start. Använd handsprit och låt händerna torka ordentligt innan du tar din lösa kontrollbeskrivning.

Terräng

Terrängen består till övervägande del av flack, bitvis rejält tekniskt krävande barrskog. Större delen av barnorna går i ett område där blåbärsris av varierande

höjd varvas med fina hållmarksområden och öppen och snabbblöpt tallskog.

Närmast målet finns ett sammanhängande väg- och stignät med inslag av områden med tätare lövskog. Sikten och framkomligheten är mestadels god, men ned-satt löpbarhet förekommer där det är högt blåbärsris eller ormbunkar ibland kombinerat med stembunden mark.

Otydlig stig

I början på ungdomsbanorna finns en otydlig stig som är vitsnitslad i skogen.

Trafikerad väg

Banorna passerar en mindre väg som bland annat trafikeras av bilar till parkering Idrottsplatsen. Var försiktig.

Jakttorn

Det kan finnas jakttorn i terrängen som inte är redovisade på kartan och tvärt om. Se kartjustering med ett torn vid starten.

Torrt i skogen

Det är mycket torrt i skogen och visa sankmarker kan vara svåra att se.

Målgång

Skogsmål. Utstämplingen är i anslutning till målet. OBS! Tänk på att passera utstämpling även om du bryter.

- Avstånd tillbaka till parkering Möckleryd 100 m
- Avstånd tillbaka till parkering Idrottsplatsen 900 m

Vätska

I anslutning till utstämplingen finns vatten.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Maxtid

Maxtid 2 timmar.

Resultat och Livelox

Vi har ingen resultatavla utan hänvisar till liveresultat på <http://live.orientering.se>

Efter tävlingen finns resultaten på Eventor. Där publicerar vi även sammanlagda resultat efter de tre etapperna.

Kartan och banorna kommer att läggas upp på Livelox.

Blekingecupen

Tävlingen ingår i Blekingecupen för klasserna HD12-16.

Toaletter

Toaletter finns på parkeringarna samt vid eller på väg till start.

Första hjälpen

Finns enklare sjukvård i anslutning till utstämpling.

Övrig service

På grund av gällande restriktioner har vi tagit bort det mesta servicen. Vi har ingen dusch, men det finns flera fina badplatser i närheten. Exempelvis i Gisslevik, Hallarum, Torhamn och Färskesjön.

Vi har ingen prisutdelning, barnaktiviteter eller mark.

Sportförsäljning

Pölder Sport finns vid Möckleryds parkering.
<https://polder.se/sv/orientering/>

Betalning av anmälningsavgifter

Faktura skickas till klubben för löpare anslutna till en svensk förening. Utländska löpare och löpare som inte är anslutna till någon klubb betalar i förskott via något av följande alternativ:

- Bankgiro 916-0219.
- BIC: SWEDSESS, IBAN: SE7980000000073532816148
- Swish 123 198 5837

Skriv namn, klubb och etapp.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Peter Andersson och Johan Swartz

Banläggare

Cecilia Bratt och Niklas Bratt

Tävlingskontrollant

Kenneth Fager, Karlskrona SOK

Bankkontrollant

Pontus Petersson, OK Orion

Upplysningar

Allmänna frågor

Peter Andersson 0761 15 81 89

peter.andersson@siemens-healthineers.com

Johan Swartz 0721 82 43 30

Frågor runt anmälan och starttider

Johan Jacobsson 0735308751

johan.jacobsson@telia.com



**KARLSKRONA
KOMMUN**