

# Ungdomens 10-mila 2021

## Corona-PM

Detta PM kommer uppdateras efterhand och denna version är uppdaterad 2021-07-23



### Gällande restriktioner

I dagsläget gäller att Motionsarrangemang får ha högst 900 deltagare och ingen publik. Enligt SOFT:s riktlinjer gäller att 900 personer får befinna sig på arenan och där räknas tävlingsområdet i skogen inte in. Arrangörer räknas ej in i de 900 deltagarna.

### Gällande rekommendationer

- Håll avstånd
- Stanna hemma vid sjukdomssymtom
- Tänk på att ha god handhygien
- Skulle deltagare, ledare eller funktionär få bekräftad Corona i efterhand ska detta rapporteras till arrangören

### Lagledare

Vi arrangörer har självklart ansvar för att vi skapar ett smittsäkert arrangemang. Dock kan vi inte kontrollera er deltagare och ledare. Därför lägger vi ett stort ansvar på Lagledaren att hjälpa oss att följa de bestämmelser och riktlinjer som vi sätter upp.

**Varje lag måste därför ha en utsedd Lagledare och denna ska vara anmäld i Eventor senast fredag 6 augusti 12:00.**

**Lagledaren är sedan ansvarig för att innehållet i detta Corona-PM förmedlas till alla deltagare och ledare i laget samt att laget följer de riktlinjer som finns!**

### Publik

Publik är inte tillåten. Vi är såklart väldigt ledsna för detta men enligt rådande restriktioner är det tydligt att vi inte får tillåta publik på arenan. Vänligen respektera detta!

### Deltagarantal Lilla stafetten

Maximalt antal lag i Lilla stafetten är 100.

Varje lag får ha maximalt 6 löpare och 3 ledare (9 personer) inne på arenan samt i skogen. *Under denna stafett räknar vi inte bort deltagaren som är i skogen då sträckorna är korta och alla räknas befinna sig på arenan under hela tävlingen.*

I lagkuvertet finns 6 nummerlappar för löpare samt 3 röda ledarband. Detta gör det enkelt för Lagledaren att ha koll på att laget har rätt antal personer på arenan.

Det är lagledaren som är ansvarig för att laget inte har fler personer på arenan än vad som är tillåtet!

Vi önskar att lagen inte dröjer kvar på arenan onödigt länge efter tävlingen.

### **Deltagarantal Stora stafetten**

Maximalt antal lag i Stora stafetten är 69.

Varje lag får ha maximalt 12 löpare och 2 ledare (14 personer) inne på arenan.

I lagkuvertet finns 12 nummerlappar för löpare samt 2 gula ledarband. Detta gör det enkelt för Lagledaren att ha koll på att laget har rätt antal personer på arenan.

Det är lagledaren som är ansvarig för att laget inte har fler personer på arenan än vad som är tillåtet!

### **Arenas öppettider**

Då publik inte är tillåten under tävlingarna har vi satt tider då tävlingarna pågår. Övriga tider är arenan öppen för alla men vi vädjar till alla att respektera restriktionerna så att trängsel inte uppstår!

**Lilla stafetten pågår fredag 15:30 – 20:00.**

**Stora stafetten pågår lördag 01:30 - 12:00.**

Under dessa tider får endast deltagare och ledare i de tävlande lagen befinna sig på arenan.

Efter 20:00 på fredag är deltagare och ledare i den stora stafetten välkomna in på arenan för att se hur det ser ut. Vi ber er visa hänsyn så att inte trängsel uppstår.

### **Lagkuvert/lagändringar i Stora stafetten**

Då tillgången till tävlingsexpeditionen är begränsad under Lilla stafetten önskar vi att de klubbar som har lag i båda stafetterna och därmed tillträde till arenan under Lilla stafetten lämnar eventuella lagändringar under denna tid. På detta sätt undviker vi trängsel vid tävlingsexpeditionen då arenan öppnar för alla.

### **Arenan**

Arenan är utformad för att det ska finnas mycket utrymme att heja på sina lagkamrater. Vänligen håll avstånd även framme vid mål/växlingsfällor och stå inte och häng på de bästa platserna när ni inte väntar på någon utan låt andra komma fram och heja på sina lagkompisar!

### **Toaletter och hygien**

Det finns många toaletter på arenan samt några inne i växlingsfällan. Rinnande vatten finns vid campingen. Handsprit finns vid toaletterna, serveringen samt vid in/utcheckning.