

PM

Etapp 5, Kolstabodarna Y-Ringen Masters 30 juli

Samling	Skärm efter E14 ca 2,5 km väster om Nacksta. Vägen mot Kolsta. Därefter ca 1,5 km grusväg.
Parkering	Sker på anvisad plats efter grusväg. Finns inget TC på denna etapp. Parkeringen ligger "mellan" Start och Mål. Ni som åker tillsammans – bestäm på förhand om ni ska återsamlas vid målet eller parkeringen efter genomfört lopp.
Start	Avstånd Parkering till Start 800-1100 m (beroende på var efter vägen du får parkera). Första halvan grusväg – andra halvan på stig med ca 60 m stigning. Vägen till start går i kanten av Blåbergets avfallsanläggning – så räkna med att höra och se skrikande måsar och kraxande korpar. 16.00 – 17.00: Tidig startgrupp 17.00 – 18.00: Sen startgrupp Respektera tiderna så att det blir en jämn belastning vid starten!
Mål	Målet är vid Kliss-stugan. Från Målet till parkeringen är det mellan 800-1300 m (beroende på var efter vägen du får parkera), utför på stig. (visst är det möjligt att gå upp till målet innan start, men då blir vägen till start via parkeringen)
Karta & Kontrolldefinition	Skala 1:7500 för samtliga klasser. Kontrolldefinition finns lösa samt tryckt på kartan. OBS! I terrängområdets början finns 2 kraftledningar på kartan (se separat kartprov i Eventor). Båda dessa är kabel-ledningar varav ena syns tydligt i terrängen då det är en mindre kraftledningsgata medan den andra går rakt igenom skogen (inget röjt) och kan därmed vara svår att upptäcka/se.

Terrängbeskrivning	Vi håller oss i terrängen nära Klissberget där det är mestadels öppen skog med god sikt.
Banor	5 banor av Medeldistans-karaktär: Bana 1 (vit) 2,0 km Bana 2 (gul) 2,4 km Bana 3 (röd) 3,2 km Bana 4 (violett) 4,2 km Bana 5 (blå/svart) 5,8 km
Kontroller	Skärm med Sportident-enhet, för det mesta fäst på gul pinne. Kan även vara hängande på skärm.
Y-Ringen Masters	Se inbjudan för regler och poängberäkning.
Tävlingsledning	Tävlingsledare/Banläggare: Thomas Rex, 070-2660297, thomas@familjenrex.st
Att tänka på	Vi ska fortsatt agera enligt rådande rekommendationer för Covid-19. Det betyder att: • Ingen närvaro vid minsta förkylningssymptom • Håll avstånd

VÄLKOMNA TILL KOLSTABODARNA & KLISSBERGET!

