



Avesta OK inbjuder till Avestapropagandan 2021-08-21 – 22



Version 2, 2021-08-13 14:19

Avesta OK arrangerar tävlingar i lång- och medeldistans lördagen och söndagen. Vi erbjuder tre startgrupper per tävling och dag, med max 180 deltagare per startgrupp. Vid behov kan antal startgrupper utökas. Ingen dusch. Ingen marka.

Söndagens medeldistans ingår i Dalacupen och i Dalarnas juniorcup.

Vi följer SOFT:s anvisningar och rekommendationer, se

<https://www.svenskorientering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, håll avstånd och lämna tävlingen så fort som möjligt.

Tävlingscentrum	Erik-Matsbo, Vägvisning från Rv 69 i Sjulsbo mellan Hedemora-Norberg och från Rv 68 Avesta-Norberg i utfarten från Avesta.
Parkering	På anvisad plats vid TC. Avgift 20:- swishas till 1231961531. Övernattning i husvagn/husbil, 100:-
Banlängder	Klassindelning, banlängder och kartskalor enligt SOFT:s rekommendationer.
Anmälan	Via Eventor senast söndag 15/8 23:59 . Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
Anm.avgifter	Ungdomsklasser 70 kr, elit 180 kr, övriga 130 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand. Detta gäller även hyrbrickor.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift på Eventor senast onsdag 18/8 23:59 .
Direktanmälan	Öppna motionsklasser finns och anmälan sker på TC.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-.
Startlista, PM och resultatlista	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida www.avestaok.se
Start	Startgrupper: 10:00 – 11:00, 11:00 – 12:00, 12:00 – 13:00. Max 180 löpare per startgrupp. Fler startgrupper läggs till när dessa fyllts. Startlistor publiceras senast torsdag kväll. Avstånd till start lördag: 700 m och söndag: 1400 m
Karta	Nyritad och reviderad 2014 och 2021, 5 m ekvidistans. Kartskala enligt SOFT:s rekommendationer.

Terrängbeskrivning Terräng: Skogsmark med rikligt med stigar för kortare banor. Inslag av odlad mark, hyggen och grönområden.

På lördagen har de längre banorna delvis vildmarkskaraktär utan inslag av stigar. Måttlig kupering med inslag av stark kupering. Området närmast målet har svag kupering. Området innehåller ett antal större höjdparter med inslag av småkuperad och sönderskuren terräng.

Framkomlighet: I huvudsak lättframkomlig terräng som delvis begränsas av högt blåbärsris. Barrskog av varierande ålder.

Barnpass/Miniknat Ingen barnpassning erbjuds

Försäljning Ingen marka

LETRO Sport erbjuder **eventuellt** (inte klart än) försäljning i anslutning till tävlingen

Dusch Ingen dusch

Tävlingsregler SOFT:s

Dalacupen Söndagens medeldistans ingår i Dalacupen och i Dalarnas juniorcup.

Tävlingsledning	Tävlingsledare	Robin Olsson och Erik Johansson
	Banläggare	Ola Jernström
	Bankontrollant	Leif Gustafsson
	Tävlingskontrollant	Inge Andersson
	Press	Thomas Nyberg thnyb1953@gmail.com