

PM

För medeldistanstävlingen

Stjärnorpsmedeln

Medeldistans torsdagen den 5 augusti 2021

Stjärnorpsmedeln kommer att genomföras enligt villkor gällande Folkhälsomyndighetens direktiv och SOFT's rekommendationer.

Fundamentalt

- Tänk på att hålla avstånd till varandra
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom
- Tänk på att ha god handhygien
- Befinn dig inte längre än vad du behöver inom start, mål och tävlingsområde (fort och rätt är alltså det som gäller)
- Om deltagare eller funktioner i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta hanteras enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapporteras till arrangören.

Klasser	D10 - 2,0km	D35 - 4,3km	H10 - 2,0km	H35 - 5,1km	Inskolning 2 km - 2,0km
	D12 - 2,1km	D40 - 4,3km	H12 - 2,1km	H40 - 5,1km	Mycket lätt 2 km - 2,1km
	D14 - 2,6km	D45 - 4,2km	H14 - 2,6km	H45 - 4,8km	Lätt 2,5 km - 2,1km
	D16 - 3,6km	D50 - 3,9km	H16 - 3,9km	H50 - 4,3km	Medelsvår 3 km - 2,6km
	D18 - 4,2km	D55 - 3,9km	H18 - 4,8km	H55 - 4,2km	Svår 3 km - 2,9km
	D20 - 4,3km	D60 - 3,0km	H20 - 5,1km	H60 - 3,9km	Svår 5 km - 5,1km
	D21 - 4,8km	D65 - 3,0km	H21 - 5,9km	H65 - 3,0km	
		D70 - 2,7km		H70 - 2,9km	
	D75 - 2,7km		H75 - 2,9km		
	D80 - 2,7km		H80 - 2,7km		

Plats

Forsby. Vägvisning utmed väg 215 genom Kimstad. Avstånd från vägvisningen ca 3 km. Tillfartsvägen går via gården Forsbys gårdsplan. KÖR SAKTA! Frigående hushållsdjur. Tävlingen är uppdelad i två startgrupper vilket medför möte mellan ut -och ingående fordon på den relativt trånga tillfartsvägen.

För tävlande kommande från Grensholm notera att vägen över Tångstad herrgård är enskild väg och ska inte trafikeras. Vänligen fortsätt till Kimstadvägen in till Kimstad och följ vägvisningen därifrån.

Anmälan/avgift	Anmälan senast torsdag 29 juli kl 23.59 via Eventor. Efteranmälan sker via Eventor senast måndagen 2 aug. kl 23.59 mot en förhöjd avgift (50 %). Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen. Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga klasser 150 kr (gäller även för öppna klasser). Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.
Direktanmälan	Anmälan 16:00-18:15 till Öppna klasser på tävlingsdagen i mån av plats beroende på hur många föranmälda som inkommit, start 16:30-18:30. Det finns 5 vakansplatser i varje ungdomsklass. Anmälan sker på tävlingsdagen vid målet.
Karta	Ulvdalen. Skala 1:10 000 för DH16-DH40, övriga 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad och ritad av Yuliia och Pavlo Ushkvarok 2021. Digitalutskrift. Det finns bara lösa definitioner. Klasserna Inskolning, D10, H10 och Mycket lätt 2 km har röd/vit snitsel i skogen mellan två kontroller, den är inte markerad på övriga klassers kartor. Otydliga stigar markeras med vit snitsel i skogen. Lokala tecken: Svart kryss = Koja, mindre jaktpass, vimpel.
Terräng	Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och områden med tät skog som är redovisade på kartan. H21 passerar en hage inhägnad med taggtråd (passerbart stängsel på kartan).
Start	Två startgrupper 16:00-17:29 respektive 17:30-19:00. Öppna klasser har fri starttid 16:30 – 18:30. 1,5 km till start – 50% grusväg/stig, 50% skog. Orange vit snitsel.
Mål	Håll avstånd efter målstämpling är gjord.
Maxtid	2 timmar
Resultat	Resultat presenteras endast i Eventor, inga resultat presenteras på arenan.
Sjukvård	Omplåstring erbjuds i anslutning till tävlingen.
Dusch / Toalett	Ingen dusch erbjuds. Toaletter finns på Arena och vid start. Toaletter finns med vatten och handsprit. Tvätta händerna före och efter toalettbesök.
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr. Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.
Parkering	På anvisad plats i anslutning till arenan. Avgift 20 kronor. Samåk om möjligt! Betala gärna i förväg med swish 1236185045.
Camping	Ingen camping är tillåten på parkering eller arenan.

Servering	Marketenteri med mackor, kakor, godis, och dryck.
Miniknat	Start 16:00-18:00, avgift 20 kronor.
Barnpassning	Ingen barnpassning erbjuds.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Jonny Karlsson Banläggare: Yuliia och Pavlo Ushkvarok Ban- och tävlingskontroll: Björn Karlsson
Upplysningar	Jonny Karlsson, telefon: 070 536 41 82, e-post: jonnykarlsson@hotmail.com

Välkomna!