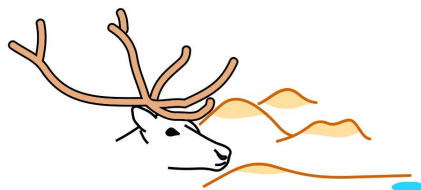


PM

# Grövelsjöorienteringen 2021



Grövelsjöorienteringen  
7 - 8 och 10 - 11 augusti

Notera att vi arrangerar med vissa anpassningar för den pågående covid-pandemin. Håll avstånd och var noga med hygien. Anländ i tid för din start men inte onödigt tidigt, spring, och efter loppet återvänd till parkering för att vid bilen invänta eventuella medresenärer. Tack för visad omtanke!

v 2021-08-04

Covid-19-protokoll

Notera att alla deltagare ska följa vårt COVID-19-protokoll. Följer man det hopas vi det är OK att sedan delta på Världscupen dagarna efter, enligt vår tolkning, men det är upp till Världscupsdeltagare att förvissa sig om det.

LÄNK till protokoll:

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/72331/COVID-19-protokoll>

Etapper

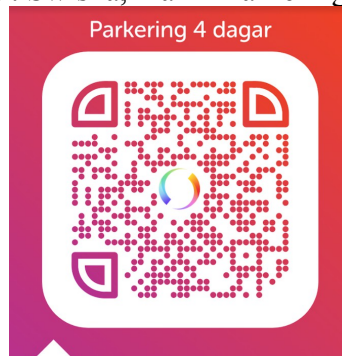
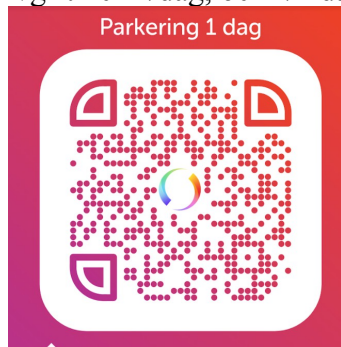
Etapp 1 lör 7/8 Nybo medeldistans  
Etapp 2 sön 8/8 Nybo långdistans  
Etapp 3 tis 10/8 Lövåsen långdistans  
Etapp 4 ons 11/8 Valdalsbygget medeldistans

Vägvisning

Etapp 1, 2, 3: Vägvisning från Sågliden.  
Etapp 4: Vägvisning från Storsätra fjällhotell

Parkering

Avgift 20 kr/dag, 60 kr/4 dagar. Swisha, märk ”Parkering”



123-6732598

Etapp 1 och 2 Nybo:

Det är ont om parkeringsplatser vid Nybo. Huvudparkeringen ligger 555 meter från TC. Där finns både bättre och sämre p-tytor. Har du bil med hög frigång (typ SUV)– använd p-plats med sämre underlag.

2,4 km innan arena finns en bemannad P-information. Där stannar du till för att få en P-biljett. Vi ber er att inte dröja kvar för länge efter målgång utan lämna er parkeringsplats till en ny deltagare så snart som möjligt. Kom ihåg att lämna tillbaka p-biljetten där du fick den. Husbilar parkeras vid P-informationen 2,4 km innan arena.

Tips: Har du tillgång till cykel kan du med fördel parkera vid P-informationen och cykla de sista 2,4 km upp till arena, notera att det är en del uppför.

#### Etapp 3 Lövåsen:

Parkering sker längs med vägen i riktning neråt. Du åker alltså först upp till grusparkeringen (reserverad för turister) där du vänder tillbaka och parkerar längs norra sidan av vägen.

Husbilar parkeras vid grusplanen nedanför liftarna – följ vägvisning. Det blir cirka 600 m till arena.

#### Etapp 4 Valdalsbygget:

Parkering sker längs med vägen i riktning mot Grövelsjön. Samma princip som vid Lövåsen. Åk förbi grusparkeringen och vidare mot norska gränsen (ca 600 meter). I höjd med flaggstängerna strax innan gränsen finns en parkeringsficka. Där gör du en U-sväng, vänder tillbaka och parkerar längs vägen mot Grövelsjön. Just nu är gränspassagen mot Norge avstängd.

OBS! Här är det viktigt att vi med jämna mellanrum lämnar plats för möte och räddningsfordon. Parkera INTE vid de avsnitt som har röd/vit snitsel. Vi följer också trafikförordningens 52 §: ”Ett fordon ska stannas eller parkeras så långt från körbanans mitt som möjligt och i vägens längdriktning. / Parkering ska ske utanför körbanan, om vägförhållandena medger det”.

Husbilar parkeras, i likhet med personbilarna, längs vägen.

Publiceras enbart på eventor.

De som inte angett eget EMIT-nummer i anmälan hämtar hyrbricka vid sekretariatet inför varje start. OBS, återlämna brickan efter varje etapp i samband med avläsning.

För de med egen bricka finns möjlighet att testa sin bricka så att löparen vet att den fungerar. Om den ej funkar kan man hyra en bricka på plats.

Alla ska startstämpla.

Etapp 1: 09:00-16:00, orange/vit snitsel 1300 m stig

Etapp 2: 09:00-16:00, orange/vit snitsel 600 m stig

Etapp 3: 10:00-14:00, orange/vit snitsel 500 m stig

Etapp 4: 09:00-13:00, orange/vit snitsel 700 m stig

Tag backuplapp och fäst den i din bricka på väg till start.

Notera att öppna klasser har lottad starttid för att parkering och startbelastning ska funka. Kom dit vid din starttid. Du får sedan stå i startfällan och titta på kartan tills du är redo att starta. **Startstämpa!**

Startlista med  
banlängder  
Hyrbrickor

Start

Tag lös definition innan startfällorna (finns även tryckt på alla kartor). Gå in i första fällan när ”gå-fram-tiden” visar din starttid. Du blir avprickad i den fällan.

I nästa fälla får ungdomar och öppna klasser samt inskolning titta på kartan.

**Ungdomar startstämpar** på startsignal.

**Öppna klasser och inskolning** får stå kvar om de vill titta lite längre på sin bana innan de startstämpar.

**Tävlingsklasser** väntar vid sin karta och tar upp den samt startar med startstämpling vid startsignal.

Priser

EMIT-brickan töms i samband med startstämplingen.

Deltagare i INSKOLNING- DH10-DH12-DH14 får ett pris vardera efter att ha genomfört minst en godkänd etapp, dvs ett pris oavsett antal etapper man deltar i. Priset hämtas direkt efter avläsning av bricka i sekretariatet den första dagen man genomfört en godkänd etapp och inte redan hämtat sitt pris.

Deltagare i DH16-DH18-DH20: Varje etappseger ger ett antal ”lotter”, en per deltagare som start i den klassen. Så bland etappsegrarna lottas sedan ett antal digitala presentkort som skickas i efterhand till pristagarna.

Deltagare i DH21 och uppåt: Som för 16-20 Pris bland annat 3 natters övernattnings för en person med helpension på hotell Storsättra fjällhotell i Grövelsjön, värde över 5000 kr! Priser skickas digitalt eller med post.

Karta

Inga priser i öppna motionsklasser.

Klasser med 15 000-del enligt inbjudan kommer enbart ha 10 000-del.

Digitaltryckta i plastficka.

Etapp 1, 2: Nybo, ritad 2017-2020, Ola Jernström, Fredrik Lindström, Sven Lundbäck, Eva-Lotta Löfgren, Lennart Strandberg, Erik Sundberg.

Etapp 3: Lövåsen ritad 2015-2021 Sven Lundbäck, Erik Sundberg.

Etapp 4: Valdalsbygget, ritad 2020-2021 Ola Jernström.

Definitioner är tryckta på alla kartor.

Terrängbeskrivning

Notera att H21 har kartvändning på Etapp 3 där del två av banan är på kartans baksida.

Etapp 1–2: God framkomlighet med god till extremt god sikt. Inga grönområden. Småkuperad terräng med inslag av små tjärnar och en större höjd. Bitvis väldigt småkuperad terräng. Även ett mindre parti med hållmark och branter finns. Notera att små gölar och sjöar ibland är väldigt mycket torrare eller blötare än vad kartan visar!

Etapp 3: Delvis småkuperad terräng och delvis mer flack och detaljfattig del med inslag av myrar. Bitvis reducerad sikt på grund av granskog. Relativt tunglöpt med blåbärsris, finns också begränsade områden med sten som begränsar löpbarheten. Avslutningen av de flesta banor går i kalfjällskanten. Etapp 4: God till mycket god framkomlighet och sikt, småkuperad sluttning dominerar, områden med myrar och några få tjärnar.

Utbrutet mål

Etapp 1, 2: Finns flera utbrutna mål. De svårare banorna på etapp 1 har ingen snitsel fram till målstämpeln som är markerad med två skärmar. Gå tillbaka till sekretariatet (max 1000 meter) via snitsel för att läsa av din

För de enklaste banorna	bricka! Etapp 1 och 2: Några stigar är skapade med VIT papperssnitsel men förstärkt med röd/vit plastsnitsel. De är på de enklaste banorna inritade med en stigsymbol.
Toalett	Inskolning har ”sura/glada ansikten” på alla etapper. Ett antal bajamajor finns på respektive etapp. Tvättmöjlighet finns med spritskum. Notera att det inte finns toaletter vid start.
Första hjälpen	Vi kommer ha en första hjälpen-väska samt DOFs hjärtstartare vid sekretariatet.
  Hjärtstartare	
Dispenser	Ingen vätska erbjuds, vi uppmanar att ha med eget vätskebalte, men påminner också om att det generellt går att dricka rinnande, välsmakande vatten i området. Vi har inte 15 000-del utan det är 10 000. Ingen dusch.
Resultat Veckans bana	Presenteras på internet, vi lägger även ut på livebox. Efter söndagens tävling kommer två svarta banor finns tillgängliga i Nyboterrängen, 4 km medeldistans samt 6 km långdistans. Banorna tas in onsdag 11/8 kl 17:00. Anmäl dig på <a href="https://selftiming.com/events/51265c65-8ca2-401a-92bc-daeb8f5353d4?lang=se">https://selftiming.com/events/51265c65-8ca2-401a-92bc-daeb8f5353d4?lang=se</a> mer info på <a href="http://veckansbana.se">veckansbana.se</a> , swisha startavgift 100 kr vuxna, 50 kr ungdom/barn. Karta i plastficka och låne-EMIT-bricka hämtas vid stuga i Nybo, koordinater: SWEREF 99 TM N 6877638, E 361436 <a href="#">Länk till karta</a> . Startstämpla (det nollar brickan = annars får du ingen tid!). Läs av där du hämtade brickan, lämna igen den. 100 kartor på varje finns!
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Sven Lundbäck 072-0851056 Banläggare: Etapp 1, 2 Sven Lundbäck, Etapp 3 Ulf Hamrefors, Etapp 4 Ola Jernström. Tävlingskontrollant: Sven Larsson, Särna SK

**Välkomna!**

*Grövelsjöfjällens OK*

