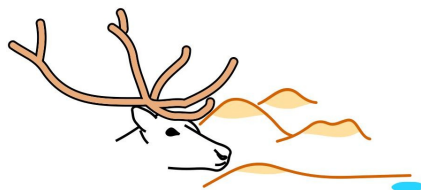


# Grövelsjöorienteringen 2021



Grövelsjöorienteringen  
7 - 8 och 10 - 11 augusti

v.2021-08-03

- På grund av rådande omständigheter kring Covid-19 arrangeras tävlingen utifrån de riktlinjer som SOFT och Folkhälsomyndigheten rekommenderar.
- Samåk till tävlingen med personer som du dagligen umgås med.
- Ombyte sker hemma eller vid egen bil.
- Tänk på att hålla avstånd till varandra.
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom.
- Tänk på att ha god handhygien.
- Deltagare som i efterhand fått bekräftad covid-19 ska hantera detta enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapportera till arrangören på adress [orientering.grovelsjon@gmail.com](mailto:orientering.grovelsjon@gmail.com) så sänder vi det till SOFTs representant för COVID-19-frågor.

Vi som **arrangörer** har följt Folkhälsomyndighetens rekommendation som innebär:

\* Genomför en riskbedömning – *vi har en riskbedömning som landat i hur arrangemanget utformats och vad vi uppmanar deltagarna att göra och bete sig*

\* Ge information i förväg om att personer med sjukdomssymtom, även lindriga sådana, inte bör komma till evenemanget – *Finns i detta protokoll samt möjlighet att till låg kostnad avstå start om man känner symptom för att ingen av ekonomiska skäl ska komma till tävlingen med symptom*

• God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit (eller motsvarande handdesinfektionsmedel). Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen – *Finns desinfektion vid toalett, sekretariat, start. Ingen dusch erbjuds.*

• Information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer) – *Uppmanar med skyltar om att hålla avstånd samt har allmän information på skylt.*

**Funktionärer** kommer bo i eget rum, transportera sig med egen bil eller de som man normalt umgås med, sitta/stå på avstånd från deltagarna, ha tillgång till handsprit

*på platser där det är nödvändigt (start, sekretariat, toaletter) och har tillgång till ytdesinfektionsmedel vid den plats där flera funktionärer kan förväntas vara i samma lokal. Inga möten sker inomhus. I övrigt samma rekommendationer som deltagare vad gäller avtånd, egen hälsa, hygien.*

**Som deltagare ska man följa dessa rekommendationer:**

Vid minsta symptom som kan vara COVID-19 ska man EJ komma till tävlingen. Vid sådana symptom kan du maila avanmälan pga COVID-19-symptom enligt inbjudan och enbart bli fakturerad en liten avanmälningsavgift.

Rengör dina händer med desinfektion i samband med toalettbesök eller när du riskerar att ta i något som någon annan kan ta i. Handdesinfektionsmedel finns på såna platser.

Åk enbart med de du normalt umgås med. - för att uppmuntra detta är vi mycket generös med att justera starttider för deltagarna – de har redan vid anmälan kunnat välja stargrupper och de har också kunnat justera och kommer även på tävlingen kunna justera starttider för att uppnå detta.

Kom till tävlingen så att du i lagom tid kan gå till start, efter loppet och avläsning uppmanas du att invänta resesällskap vid din egen bil. Detta för att inte skapa folksamlingar.

Vi har spridit ut de startande i tid, riktmärke är max tre per minut men i praktiken blir det oftast färre.

Hyrbrickor tvättas mellan loppet. Handdesinfektionsmedel finns tillgängligt vid hyrstället.

Vi har ingen dusch efter SOFTs rekommendation så deltagarna uppmanas att tvätta sig vid sitt boende eller på annan plats än på tävlingen eller parkeringen.

Vid start och sekretariat har man enbart muntlig kontakt med deltagarna.

Följ de markerade vägarna till start och från mål, stanna inte upp onödigtvis vid avläsningen utan avlägsna dig efter avklarad avläsning tillbaka till bil eller bort från tävlingsområdet.

Håll avstånd till alla deltagare och funktionärer.

Vi kommer inte ha samlad prisutdelning. De yngsta ungdomarna får pris i samband med avläsning i sekretariatet, 16 och äldre kommer vissa etappsegrare att få pris genom lottning och dess priser mailas eller postas (presentkort).

Vi erbjuder ingen vätskeservering för att ytterligare minska risker för smittspridning – medtag egen vätska under och efter loppet.

Deltagare som i efterhand fått bekräftad covid-19 ska hantera detta enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapportera till arrangören.

**Vi är tacksamma för att ni hjälper till att förhindra eventuell smittspridning!**

*Grövelsjöfjällens OK*

