

# Startprocedur

För att kunna hålla avstånd till varandra och göra tävlingen mer rättvis kommer vi tillämpa följande procedur vid starten.

Startproceduren kommer att fungera som vanligt med fri minutstart.

Dock måste alla tävlande startstämpla innan man tar kartan.

- Startpersonelen applicerar två minuter startmellanrum i respektive klass.
- Damer startar jämna minuter och herrar startar udda minuter.
- Totalt max fyra startande per minut.
- Det finns möjlighet att reservera en starttid via en lista hos startpersonalen om du vill.
- Vänligen starta inom tidsspannet för din valda startgrupp.

# Starting procedure

In order to keep our distance from each other and make the competition more fair, we will apply the following procedure at the start. The start procedure will work as usual with free minute start.

However, all competitors must start punch before taking the map.

- The starting staff applies two minut starting intervals in each class.
- Ladies start even minutes and men start odd minutes.
- A maximum of four starters are allowed per minute.
- It is possible to reserve a start time via a list with the start staff if you wish.
- Please start within the time span of your chosen starting group.