

Sprinthelgen

9-10 juni 2012

Tre sprintlopp i historiska Lyckeby

För femte gången är det dags för Sprinthelgen. Den här gången har vi hamnat i Lyckeby alldeles intill Karlskrona. Den historiska miljön runt Lyckebyån, den oregelbundna bebyggelsen och de vackra ekskogarna skapar perfekta förutsättningar för sprintorientering.



Individuellt lördag

Den individuella tävlingen genomförs med två separata etapper samma dag. Den första etappen har lottad start och resultaten från etapp 1 ligger till grund för startlistan på den andra etappen. Den som ligger sist startar först och ledaren går ut sist. Tiderna för de båda etapperna läggs sedan samman.

Klasser

D10	H10	U1
D12	H12	U2
D14	H14	Öppen motion 1
D16	H16	Öppen motion 7
D20	H20	
D21	H21	
D45	H45	
D60	H60	

Anmälan

Du anmäler dig via eventor.orientering.se och blir automatiskt anmäld till båda etapperna. Vill du bara springa en etapp hänvisas du till öppna banor.

Anmäl dig senast söndag den 3 juni. Avgiften per etapp är 100 kr för vuxna och 50 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan senast torsdag den 7 juni kl. 20.00 mot 50% högre avgift.

Även löpare från utländska klubbar anmäler sig via Eventor.

Efteranmälda löpare lottas in i startlistorna som presenteras fredag 8 juni.

Priser

Priser delas ut till de bästa sammanlagda tiderna i varje klass. Varje sprinthelgsmästare erhåller ett speciellt minnespris. Prisceremonin äger rum vid målområdet efter tävlingens slut.

Klubbtävling

Vid den individuella tävling och i parstafetten samlar alla tom 16 år poäng i en klubbävling. Bästa klubb vinner ett träningsläger med tre träningar och en övernattnings för lika många deltagare som fullföljde Sprinthelgen. Poängberäkningssystem finns på hemsidan.

Fredag 8 juni

18:00 Föreläggningen öppnar

Lördag 9 juni

08:00-09:00 Frukost
11:00 Start etapp 1 i Lyckeby
12:00-13:15 Lunch i Lyckeby
15:00 Start etapp 2 i Lyckeby
Ca 16:30 Prisceremoni
18:30 Grillning och supersprint i Jämjö

Söndag 10 juni

07:00-08:00 Frukost
10:00 Parstafett i Lyckeby
Ca 11:30 Prisceremoni

Parstafett söndag

Laget består av två personer som inte behöver representera samma klubb. Varje person springer två sträckor, vilket innebär fyra sträckor totalt för laget. Gaffling förekommer på samtliga sträckor. Laguppställningar lämnas in på www.sprinthelgen.se eller på föreläggningen senast lördag 9 juni kl. 18.00.

Klasser

HD12, D16, D21, H16, H21, HD45*
Öppen motion 1, Öppen motion 7

* I klassen HD45 får lag med damer och äldre herrar handicap. Varje D45- och H60-löpare ger 5 minuter handicap och varje D60-löpare ger 10 minuter handicap.

Anmälan

Anmäl laget via eventor.orientering.se senast söndag den 3 juni. Avgiften per lag är 200 kr för vuxna och 100 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan senast torsdag den 7 juni kl. 20.00 mot 50% högre avgift.

Priser

Priser delas ut till de bästa lagen i varje klass. Prisceremonin äger rum vid målområdet efter tävlingens slut.

www.sprinthelgen.se

Mer info om tävlingarna

Samling båda dagarna

Tävlingsarenan är vid Lycebyskolan i centrala Lyckeby. Parkeringen är vid Vedebyskolan. Gångväg till arenan är max 1000 meter.

Sväng av E22 vid avfart XX, Karlskrona norra. Därefter följer du vägvisningen.

Terräng

Tävlingen avgörs inne i Lyckeby på båda sidor om Lyckebyån. Det blir en kombination av oregelbunden gatubebyggelse och mindre skogsområden. Dessa består huvudsakligen av ekskog.

Klädsel

Heltäckande klädsel.

Karta

Lyckeby, framställd 2012, skala 1:5 000 och ekvidistans 2,5 meter. Sprintnormen används.

Ombyte

Omklädning och dusch i Lycebyskolan.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Sven Johansson, sven.johansson@euromail.se, 0455-29663

Per Tovesson, toveesson.47007@telia.com, 0455-470 07

Johan Swartz, johan.swartz@lm.se, 0721-82 43 30

Logi: Per-Ivan Engström,
perivan.engstrom@edu.karlskrona.se,

0455-597 17, 0708-17 69 20

Banläggare: Martin Johansson, Nadja Volynska och Kent Olsson



Örlogsstaden
KARLSKRONA
THE NAVAL CITY OF KARLSKRONA

Kombinera ditt tävlande med ett turistbesök i världsarvsstaden Karlskrona. Här finns många historiska miljöer och en fantastisk skärgård.

www.visitkarlskrona.se

Bo på o-camp i Jämjö

Mellan tävlingarna bor du på vår o-camp vid Orionstugan i Jämjö. Du väljer om du vill bo på hårt underlag eller i medhavt tält, husvagn eller husbil.

Vi erbjuder frukost lördag och söndag samt en grillmeny på lördagskvällen. På lördagen serverar vi lunch vid tävlingsarenan i Lyckeby.

I samband med grillningen kommer vi även köra en "supersprint" i området runt Orionstugan. Här kan du utmana dina kompisar på en riktigt kort orienteringsbana.

Du bokar övernattnings och mat www.sprintheigen.se.

Från Jämjö är det 14 km till tävlingarna i Lyckeby. Dit tar du dig snabbt med bil. Det går också bra att åka kollektivt med tvåans buss.

Vi erbjuder även två träningspaket om du vill stanna kvar lite extra.

Priser:

Hårt underlag	60 kr per natt
Tältplats	50 kr per tält och natt
Husvagn/husbil	50 kr per natt inklusive el
Frukost	50 kr
Lunch	60 kr
Grillning	60 kr
Supersprint	Gratis
Träningspaket	40 kr styck



www.sprintheigen.se