



Vallentuna Össeby OL och Väsby OK inbjuder till

# Stafett-DM

för Stockholm och Uppland.

Tänk på att det fortsatt är smittspridning i samhället, så planera din ankomst samt att ni lämnar arenan så fort ni kan. Kom inte till tävlingen om ni känner er sjuka.

Klasser:

Klass	Banlängd [km]	Svårighetsgrad
D12	2,5 - 2,0 - 2,5	Gul-Vit-Gul
D14	3,0 - 2,5 - 3,0	Orange-Gul-Orange
D16	4,0 - 3,0 - 4,0	Violett-Orange-Violett
D20	4,5 - 4,5 - 4,5	Svart
D21	6,0 - 6,0 - 6,0	Svart
D120	4,0 - 3,0 - 4,0	Blå
D150	3,5 - 2,5 - 3,5	Blå
D180	3,0 - 2,5 - 3,0	Blå-Orange-Blå
D200/D210	2,5 - 2,0 - 2,5	Blå-Orange-Blå
H12	2,5 - 2,0 - 2,5	Gul-Vit-Gul
H14	3,5 - 2,5 - 3,5	Orange-Gul-Orange
H16	4,5 - 3,5 - 4,5	Violett-Orange-Violett
H20	6,5 - 6,5 - 6,5	Svart
H21	8,5 - 8,5 - 8,5	Svart
H120	5,5 - 4,5 - 5,5	Svart
H150	4,5 - 3,5 - 4,5	Blå
H180	4,0 - 3,5 - 4,0	Blå-Orange-Blå
H200/H210	3,0 - 2,5 - 3,0	Blå-Orange-Blå

Banlängder är preliminära

OBS:

Separata klasser för Uppland och Stockholm. Anmäl er till rätt klass.



Sträcka 1 och 3 är gafflade i alla klasser. Sträcka 2 är rak i klasserna DH12-DH16 samt DH120 och äldre. I klasserna DH120-DH210 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. I DH120 ska lagets minsta sammanlagda ålder vara 120 år, i DH150 minst 150 år osv. Varje löpares födelseår gäller som kriterier för lagsammansättningen. I DH16 och yngre samt DH120 och äldre får lagen ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3. Om denne förste löpare stämplar fel blir laget inte godkänt.

Öppna stafettklasser, samma för båda distrikten.

Klass	Banlängd [km]	Svårighetsgrad
Ung 12	2,0 - 2,0 - 2,0	Grön-Grön-Grön
Ung 16	2,1 - 3,6 - 2,1	Gul-Orange-Gul
Öppen 17	3,2 - 3,3 - 4,4	Orange-Orange-Blå

Banlängderna är preliminära.

Inga sträckor är gafflade i Ung 12 och Ung 16. Sträcka 1 och 2 är gafflade i Öppen 17. Lagen får ställa upp med maximalt tre löpare på sträcka 2. Samma regler som för tävlingsklasser gäller.

I Ung 12 får uppföljare "skugga" på samtliga sträckor.

I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

- Samling** Vägvisning från väg 268 mellan E18 trafikplats 188 Karby/Brottby och Angarns kyrka, därifrån 2 km. Parkering max 600 meter från tävlingsarenan. Avgift 30 kr.
- Anmälan** Via Eventor, tänk på att anmäla er till rätt klass, tex D21Stockholm resp D21Uppland. Sista dag för anmälan är söndagen den 5 september, efteranmälan fram till den 7 september.
- Avgifter** Ungdomar t.o.m. 16 år betalar 75 kr per löpare, övriga 125 kr per löpare. Faktureras klubbvis i efterhand. Efteranmälda lag faktureras 50% högre priser.
- Direktanmälan:** Vi kommer inte att erbjuda direktanmälan, vi hänvisar till de öppna stafettklasser som erbjuds.
- Stämplingssystem:** Sportident, Alla versioner av SI-brickor fungerar, brickan kan användas endast en gång i tävlingen. Anges inget SI nummer vid anmälan så tilldelas löparen en hyrbricka till en kostnad av 50 kr.
- Terrängbeskrivning:** Svagt till måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. I allmänhet god framkomlighet med inslag av mindre partier med tätare skog eller gallringsrester. Ett antal mindre stigar och vägar finns.
- Karta:** Utsnitt ur Norrkartors databas, reviderad 2021.



Start	Första start, klockan 10:00
Service	Enklare servering och sportförsäljning på arenan. Resultat kommer endast att redovisas digitalt via Live. Dusch kommer inte att erbjudas på grund av smittorisk. Toaletter kommer att finnas på arenan.
Priser	Inga priser kommer att delas ut på arenan utan endast plaketter kommer att skickas till respektive klubb.
Tävlingsjury	Kommer att utses med hjälp av respektive förbund.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare:

Anders Berkelund, Väsby OK, anders.berkelund@gmail.com, 0761-331469

Peter Brunnberg, Vallentuna Össeby OL, brunberg.peter@gmail.com, 0703-235727

Banläggare:

Torgny Rundlöf, Väsby OK & Bengt Eriksson, Väsby OK.