



Kristinehamns OK inbjuder till

DM stafett

för Värmland

söndagen 12 september 2021



Stafettklasser

Klass	Sträckor	Dubblering på sträcka 1	Sträcklängd	Klass	Sträckor	Dubblering på sträcka 1	Sträcklängd
D12	2	Ja	2,9/3,1	H12	2	Ja	2,9/3,1
D14	2	Ja	3,5	H14	2	Ja	3,4–3,5
D16	2	Ja	4,0–4,1	H16	2	Ja	5,0
D20	2		5,4	H20	2		5,7
D21	3		4,7–5,4 Sträcka 2 förkortad	H21	3		5,4–7,5 Sträcka 2 förkortad
D40	3		4,1–4,3	H40	3		5,4–5,5
D50	3		3,7–3,8	H50	3		5,4
D60	2		3,4	H60	2		3,7
DH70	2		3,3	Medelsvår 4 km	2		3,9–4,0

Spridningsmetod i alla klasser utom D/H12. I D/H12 är sträcka 1 vit och sträcka 2 gul. I klasser där dubblering är tillåten på sträcka 1 får laget sträcktid från den först växlande löparen, som måste vara godkänd. Inga krav på "andralöparen" på sträcka 1.

Öppna individuella klasser

Klass	Banlängd	Nivå
Inskolning 2 km	2,1 km	Grön
Mycket lätt 2 km	2,1 km	Vit
Lätt 2,5 km	2,2 km	Gul
Lätt 5 km	4,6 km	Gul
Medelsvår 3 km	2,7 km	Orange
Svår 3 km	2,8 km	Blå

Samling

Hultets friluftsgård. Vägvisning från Övre Kvarnmotet.

Parkering

Avstånd mellan parkering och arenan är 300 m.

Till start

Start klassvis från 10.00 vid arenan.
Öppna individuella klasser start 10.00–11.30, avstånd ca 150 m.

Skuggning

Skuggning tillåten i öppna klasser. Deltagare i DM får inte skugga före egen start.

Karta

Hultet-Långmarken, S1012, reviderad/nyritad 2019-20 av CG Garpenlund. Digitalutskrift.
Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för klasserna

D/H16-D/H40. Övriga klasser samt öppna individuella klasser har skala 1:7 500.

Terräng

Måttlig kupering. Delvis mycket detaljrika partier. I huvudsak öppen tallskog med smärre områden med nedsatt framkomlighet. Motionsområde med många skogsvägar och stigar.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10 och 11 samt SIAC (vanlig stämpling) kan användas.

Anmälningsavgift

T o m 16 år 75 kr, övriga 130 kr, per deltagare, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klubbblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Anmälan

Anmälan via Eventor **senast söndag 5 september**. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
Osäkerhet kring pandemirestriktioner gör att föranmälan krävs även för öppna klasser. Ingen direktanmälan möjlig på tävlingsdagen.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Kristinehamns OK inbjuder till

DM stafett

för Värmland

söndagen 12 september 2021



Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen den 9 september **kl 20.00**. Ingen efteranmälningsavgift tas ut för öppna individuella klasser.

Priser

Pris till alla deltagare till och med 16 år. Delas ut direkt efter målgång. I övrigt mästerskapsmedaljer i DM-klasser.

PM och resultat

PM finns på Eventor 9/9. Onlineresultat live, eventuellt resultatservice på arenan. Livelox tillgänglig efter sista start.

Toaletter

Inomhus 150 m från arenan.

Service

Första hjälpen, marka, dusch inomhus gångavstånd ca 150 m från arenan. Miniknat och barnpassning erbjuds INTE.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare:	Michael och Emelie Forslund
Bankontrollant:	Hans-Eric Jansson, OK Djerf
Tävlingssekreterare:	Jonas Larsson, 070-579 80 94, kok@jonaslarsson.se
Tävlingskontrollant:	Per-Martin Svärd, VOF

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!