



Malmö OK inbjuder till

DM Stafett

samt öppna individuella klasser

Söndagen den 5 september 2021

Tävlande utanför Skåne är välkomna men kan inte bli DM mästare.

Typ och distans

Nationell tävling, Stafett

Stafettklasser

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Kommentar
DH10	Vit 2,5 (rak)	Vit 2,5 (rak)	-	Sträcka 1 får löpas av 3 löpare
DH12	Gul 3,0 (rak)	Gul 3,0 (rak)	-	Sträcka 1 får löpas av 3 löpare
D14	Orange 4,0	Orange 4,0	-	Sträcka 1 får löpas av 2 löpare
H14	Orange 4,0	Orange 4,0	-	Sträcka 1 får löpas av 2 löpare
D16	Violett 4,5	Violett 4,5	-	Sträcka 1 får löpas av 2 löpare
H16	Violett 5,5	Violett 5,5	-	Sträcka 1 får löpas av 2 löpare
D20	5,0	4,5	5,0	
H20	7,0	6,0	7,0	
D21	6,0	5,0	6,0	
H21	10,0	8,0	10,0	
D120	4,5	4,5	4,5	Min 35 år
H120	6,0	6,0	6,0	Min 35 år
D150	3,5	3,5	3,5	Min 45 år
H150	5,5	5,5	5,5	Min 45 år
H180	3,5	3,5	3,5	Min 55 år
DH Äldre	3,0	3,0	3,0	Min D55/H65
Öppen kort	3,0	3,0	3,0	Ej DM-status
Öppen lång	5,5	5,5	5,5	Ej DM-status

*Alternativa lagsammansättningar för klassen DH äldre:

210 år 3 herrar

200 år 2 herrar och 1 dam

190 år 1 herre och 2 damer

180 år 3 damer

Individuella klasser

Öppna klasser Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km

Stämplingssystem

SportIdent. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Anmälan

Stafettklasser Senast söndagen den 29 augusti klockan 23:59 i Eventor

Individuella klasser Senast fredagen den 3 september klockan 20:00 i Eventor

Antal löpare på parallellsträckor måste anges vid anmälan.

Sista tidpunkt för anmälan av lagändring/inlämning av lagsammansättning är lördag kl. 20:00 dagen före tävlingsdagen. I undantagsfall tillåts ändringar tävlingsdagens morgon senast kl. 09:00.

Anmälan via eventor, vid frågor om anmälan kontakta Björn, bjorn.norrliden@gmail.com.

Efteranmälan

Stafettklasser
Individuella klasser

Senast torsdagen den 2 september klockan 20:00 i Eventor
Tävlingsdagen senast klockan 11:30 på mok.nu/direkt.
Endast tävlingsdagen och när sekretariatet är öppet.
Om anmälningsavgiften inte ska faktureras klubben,
swisha avgiften till 1234 64 11 89.

Anmälan tävlingsdagen



mok.nu/direkt

Malmö Orienteringsklubb



Swish-nummer 1234 64 11 89

Avgift

	Ordinarie	Efteranmälan
Stafettklasser DH17-, Öppen (per löpare)	140 kr	210 kr
Stafettklasser -DH16 (per löpare)	70 kr	105 kr
Individuella klasser 17- år	140 kr	210 kr
Individuella klasser -16 år	70 kr	70 kr

Samlingsplats

Äskeröd. Ca 3 km öster om Norra Rörum. Vägvisning från väg 1326 mellan N Rörum och Tjörnarps.
<https://tinyurl.com/52bte2ca>

Parkering

Avstånd till arenan max 300 meter. Ingen avgift.
Anmäl i förväg om du kommer med husbil/husvagn.

Starttid

Stafettklasser Första start 10:00. Gemensam start klassvis.
Individuella klasser Fri start mellan 09:45 och 12:00.

Nummerlappar

Samtliga löpare i stafettlag har nummerlappar. Vit med svart text på sträcka 1. Vit med röd text på sträcka 2 om det inte är sista sträckan. Sista sträckan har gul nummerlapp med svart text.
Medtag egna säkerhetsnålar.

Klubbkuvert

Klubbkuvert med nummerlappar hämtas vid prisbordet.

Startplats

Stafettklasser på arenan. Individuella klasser 200 meter norr om arenan.

Karta

Äskeröd reviderad 2021 av Jan Jönsson. Ekvidistans 5 meter. Laserutskrift.

Kartskala

1 : 10 000 DH16, DH20, DH21, DH120, Svår 7 km
1 : 7 500 DH10, DH12, DH14, DH150, H180, DH Äldre, Öppen kort, Öppen lång, samtliga individuella klasser utom Svår 7 km.

Kartinsamling

Kartorna från inkommande växlande löpare samlas in vid målet. Nya kartor delas ut efter besked från speakern.

Terräng

Stor del granskog med inslag av bokskog. För det mesta god framkomlighet men områden med tätare skog förekommer. Vissa partier med stenig mark förekommer. Medelstark kupering i form av en hel del kullar. Generellt tuff Skånsk terräng.

Klädsel

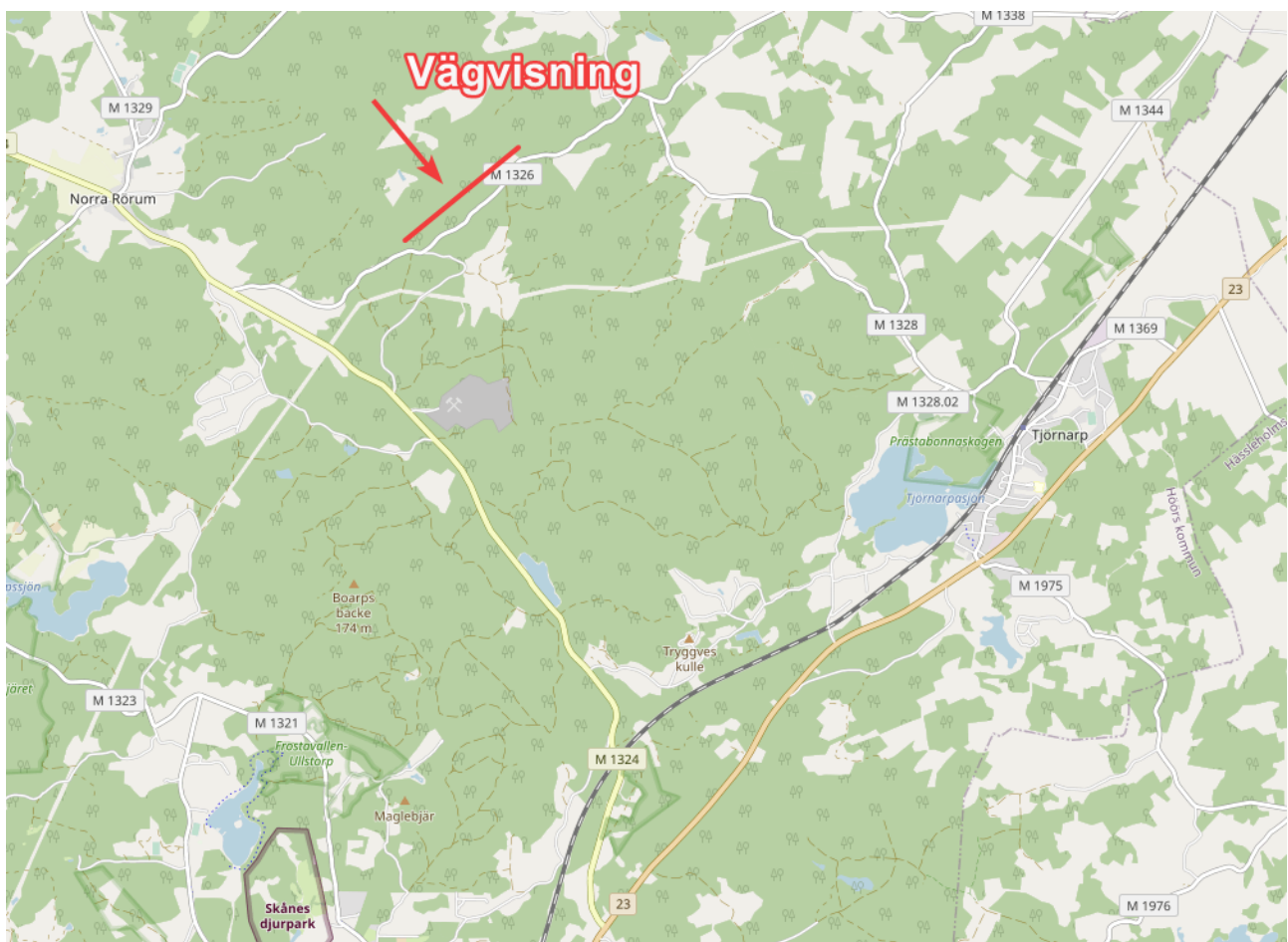
Heltäckande klädsel.

Dusch

Erbjuds inte.

Marka	Med begränsat utbud och endast swishbetalning.
Sportförsäljning	Erbjuds inte.
Miniknat	09:30 – 12:30. Ingen avgift.
Barnpassning	Erbjuds inte.
Priser	Plaketter till DM segrare, rikligt med priser i ungdomsklasserna.
Tävlingsledare	Magnus Jonasson, magnus@mok.nu , 070 - 661 22 68
Banläggare	Magnus Jonasson, magnus@mok.nu , biträdande Håkan Grubb
Ban- och tävlingsk.	Göran Johnsson, Ringsjö OK, johnsson.goran@telia.com , 070 - 718 08 21
Upplysningar	Eventor. Magnus Jonasson, magnus@mok.nu , 070 - 661 22 68.
Tävlingsjury	Skånes OF samt Eslövs FK

Välkomna önskar Malmö OK!



Covid-19 relaterad information

Den 1 juli infördes lättade restriktioner som möjliggör nästan normalt orienteringstävlande. Men det är fortsatt viktigt att tänka på att pandemin inte är över och att vi hjälps åt att hålla avstånd och att undvika smittrisker.

Som arrangör behöver vi se till att max 900 deltagare befinner sig på arena, start och målområde samtidigt och att situationer med smittrisk undviks möjligaste mån.

Tänk på att:

- Hålla avstånd
- Stanna hemma om du har sjukdomssymptom
- Ha god handhygien

OBS! Om deltagare eller funktionärer i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta hanteras enligt de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten har satt upp samt rapporteras till tävlingsledningen via e-postadress magnus@mok.nu