



PM

Medeldistans

2012-04-28

Samling	Tveta Friluftsgård 2 km SV Södertälje. Vägvisning: Västerifrån, E20 vid avfart Nykvarn sedan skärm i korsningen Tvetavägen-vägen mellan Nykvarn/Järna. Övriga: I Södertälje vid avfart 142 Centrum. GPS-position 59.156165, 17.595052
Parkering	I anslutning till Tveta Friluftsgård, 100-500 meter. Avgift 20kr.
Kollektivtrafik	SL Pendeltåg till Östertälje och buss 784 eller 785 till Tvetaberg, därefter 300 m gångväg
Start	En startplats, orange-vit snitsel 300 m. Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda är inlottade i ordinarie startlista. Fri starttid i ÖM 10.00–12.00, U- och Inskolningsklasser kl. 9.30–12.00. Svartvita kartor för skuggning i U- och Inskolningsklass.
Nummerlappar	D14 & H14, självservering vid start.
Öppna klasser	Anmälan mellan 09.00-11.30. Fri starttid genom startstämpling mellan 10.00-12.00. Klasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 samt U1, U2 och Inskolning.
Stämplingssystem	SportIdent i samtliga klasser. Hyrbrickor (25kr) hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. SI-enheter för töm och check finns på väg till start.
Mål	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SportIdentbrickor lämnas i samband med avläsningen.
Karta	Reviderad 2011. Färgutskriften. Skala 1:10 000 ekvidistans 5 meter. DH65- har dubbelsidig karta, 1:10 000 på ena sidan och 1:7 500 på andra.
Kontroll- beskrivningar	Både tryckta på kartan och lösa.
Terrängbeskrivning	Stigrikt närområde, flackt till måttligt kuperat, god framkomlighet, men i vissa områden begränsad framkomlighet.
Banlängder	Banlängder anges i Startlistan. Maxtid 2 timmar.



PM

Medeldistans

2012-04-28

Skuggning	Tillåtet i Inskolning, U-klasser samt öppna motionsklasser. I Inskolning och U-klasser får även löpare som skall delta i tävlingen skugga.
Överdrag	Ingen transport av överdrag från starten.
Omklädnad/Dusch	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Strukna klasser	D90, D85, D80, D35, D30, H90, H85, H20
Toalett	Toaletter vid TC. Obs inga toaletter vid start.
Viltrapport	Lämnas till sekretariatet efter målgång.
Miniknat	Miniknat mellan ca 9.30 och 12.00. Kostnad 20kr. Tidtagning med SportIdent.
Barnpassning	Finns i anslutning till TC mellan 09.30 och 13.00
Prisutdelning	Efterhand som klasserna blir klara. Priser till de främsta upp till HD21.
Servering	Välsorterad marka vid TC
Sjukvård	Finns på TC
Klagomur	I anslutning till sekretariatet
Tävlingsledning	Tävlingsledare Lars Bygdén
Banläggare	Martin Lampinen och Greger Wedin
Tävlingskontroll	Henrik Skoglund, Södertälje
Bankontroll	Anders Axling, Södertälje
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller

Varmt välkomna & Lycka till
Önskar
Södertälje/Nykvarn Orientering