



PM

Svenska Cupen i MTBO

Sprint – Lördag 28 augusti 2021

Medel – Söndag 29 augusti 2021

Tävlingen ingår i Svenska Cupen

- COVID-19:** Smittspridningen av coronaviruset är låg för närvarande men det finns fortfarande restriktioner vi alla måste följa. Viktigast är att hålla avstånd - tvätta händerna - stanna hemma om du har minsta symptom.
- Samlingsplats:** Rotskärs sporthall, Skutskär.
- Vägvisning:** Vägvisning från väg 76.
- Parkering:** I anslutning till samlingsplatsen.
P-avgift: 20kr/bil till Swish-nummer 123 510 75 29
Märk gärna med P-avgift.
- Direktanmälan:** Anmälan görs på samlingsplatsen.
Lördag: Fri start mellan 14.30 – 15.30
Söndag: Fri start mellan 10.30 – 11.30
SIAC-pinne finns att hyra för 35 kr/dag.
Ej återlämnad SIAC-pinne debiteras 800 kr.
- Kartställ:** Ett begränsat antal kartställ finns att hyra, först till kvarn gäller. Ej återlämnat kartställ debiteras med 500 kr.
- Nummerlappar:** Nummerlappar för alla ordinarie klasser, hämtas på samlingsplatsen. Nummerlappen fästs på styret med buntband som tillhandahålls av arrangör. Samma nummerlapp används samtliga tävlingsdagar.
- Seedning:** De åtta bästa åkarna enligt poängställningen i Svenska cupen i klasserna H/D17-20, H/D21 seedas, dock max en tredjedel av startfältet. Startordningen inom den seedade gruppen lottas separat och startar sist i respektive klass.

TRIMTEX



True grit

Terrängbeskrivning	<p>Lördag – Banorna går ungefär till hälften i bebyggelse och till hälften i skog. Skogen är tallhed. Marken är helt stenfri och den absoluta merparten av stigarna/vägarna är mycket snabbcyklade. Kuperingen obefintlig.</p> <p>Gräset har vuxit bra i sommar men röjningsinsatser har gjorts.</p> <p>Det kraftiga regn som drabbat Gävletrakten är inget som märks av i terrängen</p> <p>Söndag – Banorna håller sig i stort sett uteslutande i skog som även denna dag till största delen är tallhed. Stora delar av området är ett populärt friluftsområde med både smalare cykelspår/stigar, bredare motionsspår samt ett tätt nät av skogsbilvägar.</p> <p>Även denna dag är absoluta merparten av stigarna mycket snabbcyklade. Kuperingen är mycket lätt, de största höjdskillnaderna på kartan är skapade av människan.</p> <p>Ett nytt hygge med nya drevstigar bildade av skogsmaskiner berör alla banor, de kan uppfattas som vanliga stigar men är i allmänhet inte cyklingsbara och därför inte heller inritade på kartan och således inte heller tillåtna att cykla på.</p> <p>Gräset har vuxit bra i sommar men röjningsinsatser har gjorts.</p> <p>Det kraftiga regn som drabbat Gävletrakten är inget som märks av i terrängen.</p>
Baninformation:	<p>Lördag – En stor del av banorna går i bebyggt område. Området är inte avstängt för övrig trafik, allmänna trafikregler gäller så håll uppsikt! Funktionärer kommer att stå i större korsningar. De har inte befogenhet att stoppa trafik men varnar vid behov.</p> <p>Även i terrängen finns många korsningar och med den höga farten som stigarna/vägarna ger möjlighet till är det viktigt att se upp även där. Även i kurvor på stigarna är det viktigt att se upp då sikten bitvis är kort</p> <p>Söndag – Även om banorna till största delen går i "terrängen" finns många korsningar och med den höga farten som stigarna/vägarna ger möjlighet till är det viktigt att se upp. Även i kurvor på stigarna är det viktigt att se upp då sikten bitvis är kort</p>
Uppvärmning:	Uppvärmning sker längs vägen till start.



Start:	<p>Lördag: Första start 14.00. Avstånd till start 2.5 km Söndag: Första start 10.00. Avstånd till start 5 km</p> <p>För att hitta till start följ utdelad karta där vägen till start är inritad. Kartan finns på samlingsplatsen.</p> <p>Ingen toalett vid start.</p> <p>Överdragskläder transporteras tillbaka till samlingsplatsen.</p>
Startmetod:	<p>Starttider enligt startlista, "gå fram tid" 2 minuter innan angiven starttid.</p> <p>Töm SIAC-pinnen med CLEAR innan startfällan.</p> <p>Vid inpassage i startfällan görs CHECK och direkt därefter SIAC TEST genom att hålla fram pinnen, den kommer då pipa och blinka för att indikera att allt är ok.</p> <p>Kartan erhålls 1 minut innan start.</p> <p>Öppna klasser har fri starttid och använder startstämpling.</p>
Stämpling:	<p>Kontaktlös stämpling med Sportident Air+ och SIAC-pinne. Alla kontroller är utrustade med en ny kraftfullare enhet som registrerar stämpling vid passage inom 1,8 meter från enheten.</p> <p>Det är den tävlandes ansvar att ha en fungerande SIAC-pinne samt att kontrollera att den piper och blinkar som bekräftelse på stämpling vid passage av kontroll.</p> <p>Tävlande i Svenska cupen erbjuds en backup-pinne som hämtas i sekretariatet.</p> <p>Deltagare som anmält sig med äldre typ av pinne kommer tilldelas en hyrpinne.</p> <p>Om enheten mot förmodan ej fungerar så stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma.</p>
Kontroller:	<p>Kontrollpunkterna är utmärkta med skärm och SI-enheter med kodsifra som sitter monterade på bock/ställning/pinne. Stiftklämma finns också som reserv om enheten fallerar.</p>
Målgång:	<p>Elektronisk mållinje. Målgång registreras automatiskt vid passage.</p>
Utbrutet mål:	<p>Målet är utbrutet både lördag och söndag.</p> <p>Efter målgång erhålls en karta med vägbeskrivning tillbaka till samlingsplatsen. Vid samlingsplatsen sker utläsning!</p> <p>Ingen service finns vid målet.</p>



	<p>Avstånd till samlingsplatsen lördag 2.5 km Avstånd till samlingsplatsen söndag 3.5 km</p>
Cykling:	<p>Cykling är tillåten endast på vägar, stigar, asfalts- och grusytor samt på kartan orangefärgade ytor och svartprickade ytor (tätt med stigar). Observera att orange färg inte säger något om hur snabb ytan är, eller hur mycket vegetation det finns på den.</p> <p>Tävlande får inte beträda eller korsa på kartan förbjudna områden (gäller även tomtmark), där får man ej heller springa med eller bära cykel.</p> <p>I området finns lokala MTB-spår med skyltar om åkriktning. Dessa gäller INTE för er tävlande. Men det kan finnas vanliga cyklister ute i terrängen så var uppmärksam.</p>
Trafikvett	<p>Svenska trafikregler gäller. Iakttag försiktighet när ni cyklar på trafikerade vägar, finns cykelbana så använd den! Vid möten håll till höger. Omkörning sker på vänster sida om den man kör om, ropa gärna "KOMMER VÄNSTER". Åkare uppför har företräde. Åkare på större stig har företräde. Se tävlingsreglerna.</p>
Karta:	<p>Skala lördag 1:6000 Ekvidistans 2,5 m. Skala söndag 1:10 000 Ekvidistans 2,5 m. Karta – Äldre orienteringskartor. Omvandlad till MTBO-norm av Patrik Svedberg 2020–2021. Certifierad färgutskrift.</p> <p>Kartstorlek A3 lördag och söndag.</p> <p>Kartvändning för klasserna D17-20 – D45 samt H17-20 – H65 på söndagen.</p> <p>Gång och cykelvägar i samhället är redovisade som stig med god åkbarhet (75-100%) bredare än 1,5m  I området finns en trappa, denna är redovisad som en stig med sämre åkbarhet (0-25%) , ingen annan markering.</p>
Maxtid:	<p>Lördag: 1,5 h Söndag: 2 h</p>
Priser:	<p>Ingen prisutdelning på samlingsplatsen. Priser skickas ut till pristagarna per post.</p>
Service:	<p>Vid samlingsplatsen finns enklare mark, dusch samt toaletter. Enklare cykeltvätt samt Första hjälpen.</p>



Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen gäller. Cykelhjälm obligatorisk. Inga krav på heltäckande klädsel.

Jury: Steven Hale, OK Kåre – Stina Feil, Sundsvalls OK – Ola Svärd, Haninge SOK

Tävlingsledare: Christine Sisell, 070-2828952, christine.sisell@gmail.com

Banläggare: Patrik Svedberg

Bankontrollant: Stellan Täck, OK Hammaren

Tävlingskontrollant: Göran Hedman, Valbo AIF

TRIMTEX

True grit



SVENSKA CUPEN MOUNTAINBIKEORIENTERING