


Tävlings-PM Roslagshelg 2012

Måndag 30 april, medeldistans
Tisdag 1 maj, förlängd medeldistans

- Samling** Lännbyberg, (59 41 17 N, 18 36 0 Ö), 15 km S Norrtälje. Vägvisning från väg 276 ca 10 km söder om Norrtälje. Parkering vid TC, avgift 20 kr.
- Direktanmälan** Kan göras till Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. Avgift ungdom -16 år 50 kr, övriga 90 kr. Hyra av **Emit**-brickor: 25 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Anmälan måndag: 15:00 - 16.30, valfri starttid mellan 15:45 – 17:00
Anmälan tisdag: 10:00 – 12:00, valfri starttid mellan 10:45 – 12:30
- Vakansplatser** Begränsat antal vakansplatser finns i huvudklasserna, och anmäls tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
- Sammanslagna klasser** På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman:
Måndag: D 20 till D 21, H 35 till H 21 och D 40 till D 35
Tisdag: D 20 till D 21, H 35 till H 21 och D 75 till D 70
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med **Emit**. Hyrbrickor hämtas klubbvis i sekretariatet. Brickorna samlas in efter målgång. Återlämna brickor som inte används till sekretariatet så snart som möjligt.
- OBS! Sportidentpinnar fungerar inte!**
- Startmetod** Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med stämpelstart. I övriga klasser sker stämpelstart vid minutsignal.
OBS! Vänta på ljussignal från startenhet!
Emitbrickor "nollas" i startenheten, således behövs ingen "tömning" av brickan göras före start.
- Starttid** Första start måndag kl. 16:00
Tisdag kl. 11:00
Efteranmälda är inlottade med ordinarie anmälda i huvudklasser.
- Start** Orange/vit snitsel
Måndag: 300 m
Tisdag: 900 m. (HD 14 se nedan).
- Gemensam start tisdag** Klasserna H 14 och D 14 har gemensam start på tisdagen. D 14 har upprop kl. 10.40 för gemensam avgång till start med start 11.00. H 14 har upprop kl. 12.00 med start kl. 12.20. Skogsspeaker följer löparna runt banan. Vid målgång har HD 14 egen fälla med stämpling efter mållinjen.
- Nummerlappar** HD 21 båda dagarna och HD 14 på tisdag. Självservering vid start.
- Karta** Nyritad 2009-nov 2010. (Kart IA). Reviderad 2012. 4 m ekv. Färglaserutskrift. Skala 1:7 500 för HD60-, skala 1:10 000 för övriga klasser.
- Terräng** Måndag: Svagt till måttligt kuperad detaljrik skogsmark, med ett fåtal vägar och stigar. Mestadels god till mycket god framkomlighet. Inskolning, HD 10, HD 12 K, U1, U2, har mycket inslag av kulturmark.
Tisdag: De längre banorna startar i ett starkt kuperat parti. Resterande delen av banorna går i svagt till måttligt kuperad skogsmark med ett fåtal vägar och stigar. Framkomligheten är mestadels god till mycket god. Ett nyröjt område på ca 100 m ska passeras av de flesta banor. Ungdomsbanorna har stigar som ledstänger.

Service	Barnpassning. Miniknat: <u>måndag</u> kl 15:00 – 18:00, <u>tisdag</u> kl 10:00 - 13:00. Avgift för miniknat 10 kr. Barnen som passas får även möjlighet att gå på utflykt och klappa de nyfödda lammen!
	Välsorterad servering med hamburgare, kaffe och godsaker m.m.
	Tyvärr kan vi inte erbjuda försäljning av sportartiklar.
Dusch	Varmdusch utomhus på TC.
Toaletter	Finns endast vid TC.
Maxtid	2,0 tim. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Priser	Hederspriser till de främsta i ungdoms-, junior- och seniorklasserna. Utdelning av priser efterhand som klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. I HD 35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare.
naturvatten 	Utöver ovanstående priser kommer det att bland de deltagare som springer bägge dagarna lottas ut ett pris på kräftfiske i sjön Erken med möjlighet till övernattnig i enklare boende. Naturvatten i Roslagen AB sponsrar med detta kräftfiske.
Viltrapport	Finns vid TC. Rapportera iakttaget klövvilt, vargar och andra vilda rovdjur efter målgång.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Lina Andersson, 0176-101 98, 070-343 26 38 Banläggare: Torbjörn Lännevall, 0176-26 83 45, 070-647 51 70 Sekretariatschef: Staffan Broman, 070-843 10 55
Banläggare	Torbjörn Lännevall
Bankontrollant	Tommy Lindberg
Tävlingskontrollant	Johan Jakobsson, L-100 IF
Tävlingsjury	Marica Tynell, Rånäs OK; Johan Jakobsson, L-100 IF; Per Grywenz, OK Linné.
Camping & Valborgsfirande	Det går att ställa husvagnar, husbilar och att tälta vid TC. Framåt kvällen kommer det att bli majbrasa och valborgsfirande i direkt anslutning till TC.

Varmt välkomna hälsar OK Roslagen!