



# OK Tyr Inbjuder till Lången och Korten



## 6 - 7 November 2021

Lången – Lördag 6:e November – Ultralång med masstart

Korten – Söndag 7:e November – Medeldistans med fri starttid

### Klasser Lången (6:e november)

H12, H14, H16, H17-20, H21, H21K, H35, H45, H55, H65, H70, H75

D12, D14, D16, D17-20, D21, D21K, D35, D45, D55, D65, D70, D75

Öppna motionsklasser: Inskolning 2km, Mycket lätt 3,0 km, Lätt 5 km, Medelsvår 4 km, Medelsvår 7 km, Svår 5 km, Svår 10 km

### Klasser Korten (7:e november)

H10, H12, H14, H16, H17-20, H21, H35, H45, H55, H65, H70, H75

D10, D12, D14, D16, D17-20, D21, D35, D45, D55, D65, D70, D75

Öppna motionsklasser: Inskolning 2km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km

Banlängder kommer att presenteras närmare tävlingen.

Spridningsmetod används på de längre banorna på Lången.

Deltagande i patrull är möjligt i samtliga öppna klasser.

Det är tillåtet att följa upp, skugga, deltagare i samtliga öppna klasser.

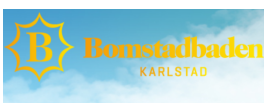
### Anmälan

Via eventor, senast 31 oktober. Anmälan kan även ske via mail: [langenkorten@oktyr.se](mailto:langenkorten@oktyr.se).

Genom anmälan godkänns att namn och bild publiceras offentligt på internet i samband med tävlingarna.

### Efteranmälan

Via eventor, eller mail [langenkorten@oktyr.se](mailto:langenkorten@oktyr.se), senast 3 november .



## Direktanmälan

Direktanmälan möjlig på arenan utan förhöjd avgift för Öppna motionsklasser på Korten och Lången samt H/D10 på Korten. Direktanmälan öppen fram till 30 minuter före sista starttid.

## Startavgift (per dag)

Ungdomar t o m 16 år 60 kr, övriga 120 kr. Faktureras klubbarna i efterhand.

Utländska och ej klubbanslutna löpare betalar på plats, kontant eller med swish.

För efteranmälan utgår 50% högre avgift

## Arena

Råtorps IP, Karlstad.

Lat/Long: 59,41002 13,48399 SWEREF 99 TM: 6586690, 413944

## Terrängbeskrivning

Skogsmark med inslag av stigar och vägar, svag till måttlig kupering, god framkomlighet utom i de områden som redovisats på kartan samt några gallrade partier.

## Karta

I2 skogen. Reviderad våren 2021 av Jerker Boman och Karl-Erik Engbom. Skala 1:10 000 och 1:7 500, ekvidistans 5 m. Laserutskrift.

## Start

Lördag: Första masstart kl 11:00, gemensam start klassvis.

Öppna klasser erbjuds fri start efter sista masstart, fram till 12:30.

Avstånd till start: max 200 m

Söndag: Fri intervallstart alla banor mellan kl 10:30-12:00.

Avstånd till start: max 900 m

## Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nummerserie 8 000 000 – 8 999 999).

200 SIAC brickor finns för utlån vid båda tävlingsdagarna. De 200 första löparna som anmäler sig utan SI-nummer kommer att få en SIAC-lånebricka tilldelad utan hyrkostnad.

Övriga SI-brickor kommer att fungera som vanligt och kan användas.

Ej återlämnad SIAC-bricka debiteras med 650 kr

## Service

Toalett/Dusch/Marka inomhus planeras vid TC under förutsättning att rådande restriktioner och riktlinjer tillåter detta.



ELITE STADSHOTELLET  
KARLSTAD



## CORONA

För närvarande planerar vi för en normal tävling med sedvanlig startprocedur och servicegrad. I övrigt gäller fortfarande personligt ansvar att följa FHMs rekommendationer för minskad smittspridning. Om myndigheterna ålägger nya regler kan det komma att inverka på tävlingens genomförande. Följ funktionärernas instruktioner.

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson, 070-620 34 91, <a href="mailto:langenkorten@oktyr.se">langenkorten@oktyr.se</a>
Bitr. tävlingsledare	Karin Sandberg
Banläggare	Marcus Beckius (Lången) Andrey Abadzhiev (Korten)
Bankontrollant	Örjan Beckius (Lången) Jörgen Granefelt (Korten)
Tävlingskontrollant	Sören Johansson

### För mer info

<http://www.langenkorten.se>



ELITE STADSHOTELLET  
KARLSTAD

