

PM
OK Gränsens Hökensåsrace
Lördagen den 28 april 2012

Samling Fagerhults samhälle. Vägvisning från väg 195.

Parkering Avstånd 100-500 m till TC. Frivillig avgift 10 kr (till ungdomsverksamheten).

Till TC Följ snitsel. Ev passage sker endast i tunnlar under väg 195.

Start Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen motionsklass är det fri starttid kl. **10.30-12.30.. Anmälan kl 10.00-12.00.**

Avstånd till start ca 1000 m, samtliga klasser.

Toaletter finns vid TC, vid duschutrymmena, samt ett mindre antal vid starten.

Dusch Damer i omklädningsrum i Fagerhus ca 300m, herrar i omklädningsrum i Fagerhults fabrikslokaler ca 300 m. se TC-karta

Startprocedur: Fri starttid: För inskolnings- och U-klasser, samt Öppna motionsklasser Lottad starttid för samtliga övriga klasser:

Varvning HD12-16 Lång har varvningskontroll i närheten av TC, se TC-karta.

”Kartbyte” HD12-16 Lång har två kartor i sin kartpåse, börjar med karta märkt Del 1 och vänder på kartan, och fortsätter på Del 2, när det är dags.

Förvarning/Sista kontroll HD12-16 Lång har sin sista kontroll, som också är förvarning, i närheten av TC, se TC-karta **OBS ej samma sista-kontroll som övriga.**

Vetlanda Team Sportia Cup Det är sannolikt några ungdomar som anmält sig i fel klass till vår tävling. Det är **HD12-16 Lång** som är cup-klasser (även öppna för andra distrikt). Kontrollera att ni är anmälda i rätt klass, om inte kontakta sekretariatet, så plockas ni in på de vakansplatser som finns inlagda.

NR-lappar: bärs av klasserna HD 12 – 16 Lång. Se startlista.

Angivelser: finns tryckt på karta. Även lösa finns vid start

Stämpling SportIdent. Ev. hyra av löparbricka 25kr/st, faktureras efter tävlingen. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.



Karta Särtryck från Fagerhultskartan, skala 1:10 000 samtliga klasser. ekv 5 m, justerad 2012. Enstaka mindre stenar och grävda gropar, i underkant av norm, kan förekomma i glest detaljerade områden. Ingen insamling av kartor sker vid målgång (tävlande ansvarar själva för att inte lämna ut sin karta till löpare som inte startat än).

Barnpassning och knatteknat. Knatteknat mellan kl 10.30 -12.30.Se TC-karta.

Priser i vuxenklasser skänkta av Bjelkebo Gård och Grenens Fisk. Ungdomar får bla priser från Fagerhult. Till segrare i HD35-HD85, kan hämtas när klassen är rapporterad klar. Prisutdelning HD10-HD21. Priser till alla i U-klasser. Lottade priser för Öppna motionsbanor.

Viktig tävlingsinformation:

Under vintern har mycket gallringar gjorts i skogen. En hel del nya gallringsspår förekommer i terrängen, där endast ett fåtal tydliga är redovisade på kartan.

Förbjudet område är Gagnåns Naturreservat, markerat med grön streckad linje på kartan, och med vita markeringar i skogen. Tillåtna passager är markerade på kartan,.

OBS! Kontrollerna sitter mycket tätt och flera klasser har korsande slingor på sina banor, vilket (trots den goda löpbarheten och sikten) kräver **högsta koncentration**, för att undvika felstämpling.

Ta det försiktigt vid passage av hala broövergångar. Se även upp för djupa hjulspår, som är uppkörda av fyrhjulingar (vrickningsrisk).

Speakerservice Vi följer Vetlanda Team Sportia Cup klasserna dvs HD12-16 Lång. Speaker är Lars Nordgren.

Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Servering Valförsett marketenteri.

Tävlingsledning	Jan Lenhammar 070-765 21 22
”	Thomas Persson 070-604 34 12
” /Banläggare	Håkan Håkansson 070-609 56 91
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankontrollant	Jan-Eric Remäng, MSOK
Tävlingsjury	Håkan Sandstedt, Eksjö SOK 0381-172 00
	Ronny Hjalmarsson, Emmaboda-Verda OK 0471-106 11
	Lisbeth Carlsson, Vaggeryds SOK, 0393-315 92

Välkomna!