

INBJUDAN

VÅLÅDALENS 3-DAGARS



En klassiker - *nu med sprintetappen mitt i ÅRE by*

Lång (E1) fredagen den 6 juli med första start kl 17.00

Sprint (E2) lördagen den 7 juli med första start kl 11.00

Ultralångdistans (E3) den söndagen den 8 juli med jaktstart från kl 10.00

Klassindelning

HD 10, HD 12, HD 16, HD 18, HD 20, HD 21, HD 35, HD 40, HD 45, HD 50, HD 55, HD 60, HD 65, HD 70, HD 75, HD 80, Insk, U 1, U 2 och ÖM 1-9.

Dessutom erbjuds **Vålådalen Challenge** med lätt orientering med två olika längder (kort och lång) för de som inte hållit på med orientering så länge. Banlängder för korta klassen varierar mellan 4-6 km och i långa klassen mellan 6-9 km dag 1 och 3. Dag 2 är banlängderna 1,5 – 3,0 km.

Delning/sammanslagning Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov dela och/eller slå samman klasser.

Tävlingsplats: Vålådalens Fjällstation, 12 mil väster om Östersund, 3 mil söder om Åre och Åre by (sprinten dag 2)

Tävlingsform Etapp 1 – Långdistans
Etapp 2 – Sprint i Åre by
Etapp 3 – Ultralång med **jaktstart** (från de två tidigare etapperna) Gäller ej klasserna H/D 10-12 (lottad start) och öppna klasser (fri starttid).

Karta	Ettapp 1: 1:10000 för samtliga klasser. Ettapp 2: 1:4000 för samtliga klasser. Ettapp 3: 1:15 000 för klasserna HD 17-35. Övriga klasser 1:10000. Ekvidistans 5 m.		
Anmälan	Oss tillhanda via Eventor senast torsdagen den 28 juni . Ange bricknummer (EMIT). Ej angivet bricknummer innebär hyrbricka till en kostnad av 20 kr/dag. För utländska löpare eller eventuellt andra som inte har tillgång till Eventor går det att anmäla sig via mail till le.gahlin@gmail.com . Ange klass, namn, klubb och EMIT-nummer. Observera att vi använder EMIT-systemet!!		
Efteranmälan	Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast onsdagen den 4 juli kl 24.00 till telefon 070/3507352 eller per mail le.gahlin@gmail.com .		
Avgifter	Ungdom	150 kr	
	Övriga	270 kr	
	Öppna klasser	50 kr(ungdom)per dag.	
		90 kr (vuxen) per dag.	
	Vålådalsklassen	90 kr per dag.	
Start	Ettapp 1: första start kl 17.00 Ettapp 2: första start kl 11,00 Ettapp 3: första start kl 10.00 (jaktstart) Efteranmälda startar före första ordinarie starttid E 1-2. Fri starttid i de öppna klasserna och Vålådalens Challenge.		
Parkering	I anslutning till Vålådalens Fjällstation och i Åre by		
Barnpassning	Finns alla dagar		
Dusch, toaletter mm	Finns		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Gunnar Hedberg	070-5770589
	Bitr tävlingsledare	Lars Rönnestrand	070-5449332
	Banläggare	Hans Swartz,	0730-686740
		Fredrik Martinsson	0730-354050
	Bankkontrollant	Tom Brantheim	070-2441299
	Kartritäre/banpåtryck	Torgny Pettersson	070-3729568
Boende	Enligt informationsbroschyr från Vålådalens Fjällstation www.valadalen.se . Finns också på Östersunds OK:s hemsida www.ostersundsok.se		
Träningsmöjligheter	För deltagare och deltagares familjer, erbjuds träningstillfällen på befintligt naturpass i Vålådalen 30 kontroller. Där passande banor görs efter eget behov. Naturpasset öppet fram till säsongsavslutning för Vålådalens Fjällstation .		

**Välkomna till tre härliga dagar i Vålådalsfjällen och i Åre by
med många möjligheter till kringaktiviteter för hela familjen.**

Vålådalens SK i samarbete med Brunflo IF, Frösö IF och Östersunds OK samt Vålådalens Fjällstation