



Solna OK inbjuder till

# TEGELHAGSMEDELN

Coronaanpassad nationell orienteringstävling

Söndagen den 26 september 2021



Parkera

Gå till start

Spring

Stämpla ut

Åk hem

## Allmänt

Tävlingen är Coronaanpassad enligt orienteringsförbundets rekommendationer. Olika typer av anpassningar kommer att påverka arrangemanget och principen "Parkera – Gå till start – Spring – Stämpla ut – Åk hem" kommer att eftersträvas. Mycket begränsad service vid arenan. Servicefunktioner som till exempel dusch, servering och resultatgivning kommer inte att finnas.

## Arena

Tävlingscentrum är beläget vid Tegelhagens skola i Sollentuna. Där finns sekreteriat, väskförvaring, toaletter och avläsning efter ditt lopp.

## Parkering/tågresa

*För bilister:* Ingen organiserad parkering kommer att finnas. Förslag på lämpliga parkeringsplatser inom 2 kilometers radie från arenan kommer att redovisas i tävlingens PM. *För kollektivtrafikresenärer:* Pendeltåg till Helenelunds station. Därifrån cirka 1300 meter till arenan.

## Klasser

Fullständig klassindelning enligt SOFT:s tävlingsanvisningar. Banlängder enligt SOFT:s regler för medeldistans.

## Starttider

Första start kl. 11:00. DH18-DH21 har lottad starttid. Övriga klasser har fri starttid inom valt tidsintervall med minst 1 minut startmellanrum mellan varje deltagare i varje klass. Följ startfunktionärernas anvisningar.

## Anmälan

Sista anmälningsdag är måndagen den 20 september. Glöm inte att ange under vilken starttimme du vill starta. Eventuella begränsningar av deltagarantalet kommer att hanteras vid anmälan. Efteranmälan till 50% högre avgift senast onsdag 22 september. Ingen direktanmälan på arenan.

## Avgifter

Deltagare i ungdomsklasserna 70 kr och i vuxenklasserna 120 kr. Avgifterna faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna betalar genom att swisha till Solna OK: 123 351 40 64. Ange namn, bana och eventuellt nummer på stämplingsbricka som meddelande.

## Start

Avstånd till de olika starterna från Tegelhagens skola är 200 - 400 meter.

<b>Karta</b>	Tegelhagen, reviderad 2021 av Norrkartor. Tegelhagen är ett närområde med bitvis väldigt mycket stigar. För att göra kartan mer lättläst samt orienteringen lite intressantare så provar vi med att lyfta upp stigarna en nivå. Detta innebär att de minsta stigarna inte är redovisade på kartan utan räkna med att stigen skall vara ca 1 m bred för att vara med som liten stig på kartan. De stigar som på kartan är markerade som stora är som regel rejält breda och preparerade. X på kartan är grillplatser, heldragna tjockare svarta linjer är cykelvägar. Några gigantiska stenblock finns och är markerade enligt kartnormen som en större svart oregelbunden triangel.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Detaljrik skogsmark med ledstänger bestående av stigar, skogsbilvägar och diken. Kulturmark förekommer i tävlingsområdet och korsas av alla banor. Kupering: Måttligt till svag kupering. Framkomlighet: Mycket god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder.
<b>Mål</b>	Det finns flera utbrutna mål. Därefter snitsel till avläsning vid Tegelhagens skola ca 100-150 meter från respektive mål.
<b>Service</b>	Omklädning hemma/utomhus. Ingen dusch. Toaletter i anslutning till avläsningen vid Tegelhagens skola. Eventuellt byte av bricknummer sker på nätet (ej fysiskt). Resultat endast på nätet. Som ersättning för servering hänvisas till den väl sorterade OK/Q8-macken på Sollentunavägen cirka 400 meter från arenan.
<b>PM</b>	Publiceras på Eventor några dagar innan tävlingen.
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare: Håkan Sjunnestrand 0737-26 60 30 Banläggare: Annika Svensson 0706-34 29 71 och Jan Bojling 0707-55 51 04

Välkommen önskar Solna orienteringsklubb!